

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti tentang “Hubungan Persepsi Sehat Dengan Kualitas Hidup Pada Usia Lanjut GGK Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2024” adalah sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi persepsi sehat pada usia lanjut GGK yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2024, sebanyak 22 responden (48,9%) mempunyai persepsi tidak baik dan 23 (51,1%) mempunyai persepsi baik.
2. Distribusi frekuensi kualitas hidup pada usia lanjut GGK yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2024 sebanyak 20 (44,4%) responden memiliki kualitas hidup buruk dan sebanyak 25 (55,6%) responden memiliki kualitas hidup baik.
3. Terdapat hubungan persepsi sehat dengan kualitas hidup pada usia lanjut GGK yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun dengan nilai *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 22,667.

#### **B. Saran**

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung di Ruang Hemodialisa

Diharapkan kepada rumah sakit terutama staf ruang hemodialisa untuk dapat meningkatkan hubungan positif dengan pasien seperti memberikan pelayanan dengan cepat, selalu berupaya meningkatkan pelayanan dengan bersikap terbuka terhadap umpan balik negatif, merespon pertanyaan dan keluhan pasien secara cepat dan penuh kasih sayang serta memberikan motivasi dan semangat kepada pasien agar pasien memiliki persepsi sehat yang positif.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan data bagi mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan dalam pembelajaran atau pembuatan penelitian lain, dan hendaknya Lembaga pendidikan lebih meningkatkan informasi agar dapat memberikan kontribusi pemikiran, dan meningkatkan bahan acuan buku atau literasi lainnya.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan untuk peneliti selanjutnya agar meneliti terkait hubungan persepsi sehat dan lama hemodilisa terhadap kualitas hidup lansia GGK yang melakukan hemodialisa dan diharapkan pada kuisisioner mencantumkan riwayat penyakit dahulu seperti hipertensi, diabetes dan yang lainnya. Serta dapat meningkatkan desain penelitian sebagai contoh seperti eksperimen atau yang lainnya.