

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

NAMA : Russhinta Ayu Septida
NIM : 2014301032
TANGGAL PERNYATAAN : 6 Mei 2024

Bandar Lampung, 16 Mei 2024



Russhinta Ayu Septida

2014301032

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PELAKSANAAN
MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR
DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK
TAHUN 2024**

Penulis

RUSSHINTA AYU SEPTIDA / 2014301032

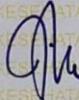
Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Tahun Akademik 2023/2024

Bandar Lampung, 16 Mei 2024

**Tim Pembimbing Skripsi
Pembimbing Utama**


Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197507052002121006

Pembimbing Pendamping


Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197404061997032001

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PELAKSANAAN
MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR
DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK
TAHUN 2024**

Penulis

RUSSHINTA AYU SEPTIDA / 2014301032

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun Akademik 2023/2024
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

**TIM PENGUJI
Ketua Penguji**

**Ns. Sunarsih, S.Kep., MM.
NIP. 196808271987112001**

Anggota Penguji 1

**Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197404061997032001**

Anggota Penguji 2

**Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197507052002121006**

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Tori Ribiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001**

BIODATA PENULIS



Nama : Russhinta Ayu Septida
NIM : 2014301032
Tempat & Tanggal Lahir : Candimas, 03 September 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Letnan Jenderal Sarbini Candimas II
Natar Kabupaten Lampung Selatan
Email : russhintaayu8@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2007-2008) : TK Kartika
SD (2008 - 2014) : SDN 1 Candimas
SMP (2014- 2017) : SMP N 1 Natar
SMA (2017- 2020) : SMAN 1 Natar
STr Keperawatan (2020-sekarang) : Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana
Terapan Keperawatan Poltekkes
Tanjungkarang Kemenkes RI

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, saya ucap rasa syukur ini teruntuk-Mu Ya Rabb, Allahu ya rahman ya rahim, atas banyaknya nikmat yang telah Engkau berikan, atas segala keberkahan dan karunia-Nya, sehingga hamba-Mu ini mampu untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depanku. Dalam persembahan ini, kepada pihak-pihak yang selalu mendampingi, izinkan saya untuk mengucapkan:

1. Terima kasih untuk kedua orang tua saya yang menjadi sebuah alasan utama saya untuk dapat bertahan dalam setiap proses yang saya jalani selama perkuliahan untuk Bapak Rusadi, Ibu Susanti Teguh Rahayu, Ayah Fajar, dan Ibu Rina, sebagai wujud tanggung jawab atas kepercayaan yang telah diamanatkan kepada saya serta atas cinta dan kasih sayang, kesabaran yang tulus dan Ikhlas membesarkan, merawat dan memberi dukungan moral dan material serta selalu mendoakan saya selama menempuh Pendidikan sehingga saya dapat menyelesaikan studi Sarjana Terapan Keperawatan TanjungKarang di Politeknik Kesehatan TanjungKarang. Kebahagiaan dan rasa bangga kalian menjadi tujuan utama hidup saya. Semoga Allah senantiasa memuliakan kalian baik didunia maupun diakhirat, Aamiin.
2. Terima kasih kepada adikku tersayang Rusyad Hafidz Faturrahman dan Rusyid Toriqul Nizam yang selalu menghibur, memberikan semangat, memberikan motivasi selama ini sehingga terselesaikan skripsi ini.
3. Terima kasih kepada Diri Sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini, dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.
4. Terima kasih kepada kakak-kakaku dan sanak saudara. Cici Ade, Mba Ani, Abang Fatta, Mba Malica, Kakak Aiboy, Adek Askara, Pak Ren, Mas io, Mas Tian, yang selalu memberi inspirasi untuk terus melangkah maju kedepan, dan

5. menjadi support system terbaik bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir. Terima kasih atas waktu, materi, doa yang senantiasa dilangitkan, dan seluruh hal baik yang diberikan kepada penulis selama ini
6. Terima kasih kepada teman-teman new born until now Hebluk, Growa, Megot, Cemplon yang sudah menemani saya mendengarkan keluh kesah, memberi motivasi, semangat maupun doa doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sehingga mendapatkan gelar S.Tr.Kep
7. Terima kasih kepada circle penghuni bangku belakang Adi, Ananda Rizki, Bagus Andrianto, Dea Ananda, Dini Risrika, Fansuri Adung, Nabila Tiara, Okta Dwi Pjw, Retsi Maya, Siti Dwi, yang sudah banyak berkontribusi, memberi motivasi, dan berjuang sama sama dalam mencapai gelar S.Tr.Kep walaupun di iringi dengan keluh kesah. Semoga kelak kita akan menjadi orang sukses dan membanggakan.
8. Terima kasih kepada teman seperjuangan dan seperbimbingan Putri Karina, Galuh Regina, Amrina Rosada yang telah membantu dan memberi motivasi serta menemani penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Terima kasih kepada dosen pembimbing 1 dan 2 yaitu pak Dedek Saiful K, S.Kep., M.Kes dan ibu Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes, dan juga dosen penguji yaitu ibu Ns. Sunarsih, S.Kep., MM yang sudah membimbing, memberi saran, arahan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
10. Kepada pihak yang tidak bisa saya sebutkan, terimakasih telah menemani saya selama perkuliahan dalam suka maupun duka, telah menjadi rumah yang selalu ada buat saya dan sudah mau mendengarkan keluh kesah saya. Harapan saya semoga kita bisa sukses bersama sesuai dengan apa yang kita impikan dan semoga Allah selalu merestui dan memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.

MOTTO

**“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(*Al-Baqarah:286*)**

**“Only you can change your life. Nobody else can do it for you”
Orang lain gak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walau gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.
“The best way to get started is to quit talking and begin doing”
(*Walt Disney*)**

**“Bukan pandangan orang lain yang membentuk dirimu. Pandangamu sendirilah yang membentuk dirimu.”
(*Dr. Kimsabu*)**

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2024

Russhinta Ayu Septida

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024

xvii, 51 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Fraktur merupakan rusaknya kontinuitas tulang disebabkan trauma langsung, kelelahan otot, atau osteoporosis. Cedera di Provinsi Lampung sebanyak 2,575 kasus, 4,5% jumlah tersebut merupakan kasus patah tulang atau *fraktur*, kasus tersebut salah satu faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka pasca operasi *fraktur* yaitu mobilisasi dini meningkatkan kekuatan otot, mengurangi nyeri, dan bengkak sehingga diperlukannya dukungan dan peran keluarga sangat baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi *fraktur femur* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024. Metode penelitian adalah kuantitatif dengan rancangan survey analitik pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling* yang berjumlah 33 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dengan uji Chi Square. Hasil penelitian didapatkan *P Value* = 0,000 dapat disimpulkan ada hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi fraktur femur. Nilai OR 95% 42,000 artinya responden dengan dukungan keluarga baik memiliki peluang sebanyak 42 kali melakukan mobilisasi dini secara mandiri di bandingkan responden yang tidak mendapatkan dukungan keluarga baik. Peneliti berharap agar dukungan keluarga dan mobilisasi dini pada pasien post operasi fraktur femur tetap diperhatikan supaya tidak terjadi komplikasi terhadap penyembuhan pada pasien post operasi fraktur femur.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Mobilisasi Dini, Fraktur

Pustaka: 26 (2008 – 2023)