

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan penelitian**

Penelitian yang dilakukan merupakan jenis penelitian deskriptif untuk mengetahui gambaran perilaku *food neophobia* terhadap buah, sayur dan status gizi pada anak prasekolah di TKN Pedesaan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Lampung.

#### **B. Subjek penelitian**

##### **1. Populasi**

Populasi merupakan keseluruhan objek penelitian atau objek yang akan diteliti (Notoatmodjo, 2012). Populasi adalah seluruh orang tua/wali murid di TKN Pedesaan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Lampung. Berdasarkan data sekolah yang diperoleh dari kepala sekolah TKN Pedesaan adalah 67 siswa.

##### **2. Sampel**

Sampel adalah objek yang akan diteliti dan akan dianggap sudah mewakili keseluruhan populasi (Notoatmodjo, 2012). Sampel yang akan digunakan pada penelitian ini adalah total populasi, yaitu sebanyak 67 siswa dengan orang tua/wali murid sebagai responden.

#### **C. Lokasi dan Waktu**

##### **1. Lokasi**

Penelitian dilakukan di sekolah TKN Pedesaan yang berlokasi di RT/RW. 001/008 Jl. Merdeka, Purwa Negara, Kec. Negara Batin, Kab. Way Kanan Prov. Lampung.

##### **2. Waktu**

Waktu penelitian dilakukan pada bulan Desember 2023.

## D. Pengumpulan data

### 1. Data primer

**Pengambilan data primer meliputi :**

- a. Formulir Identitas Sampel
- b. Data identifikasi perilaku dan jumlah siswa *food neophobia* melalui Kuesioner
- c. Data pengukuran Berat Badan dan Tinggi Alat yang digunakan untuk mengukur Berat Badan (BB) dan Tinggi Badan (TB) adalah alat timbang berat badan (*weight scale*) dan alat ukur tinggi badan (*microtoise*).

### 2. Data sekunder

Pengambilan data sekunder dalam penelitian ini meliputi data dasar jumlah keseluruhan siswa siswa di TKN Pedesaan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Lampung.

## E. Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Pengolahan Data

- a. *Editing*, merupakan kegiatan pemeriksaan kembali kuesioner yang telah di isi pada saat pengumpulan data.
- b. *Coding*, merupakan kegiatan mengubah data dalam bentuk yang lebih ringkas dengan menggunakan kode-kode tertentu. Peneliti memberikan kode kepada setiap variabel seperti berikut:
  1. Status gizi dikategorikan menjadi 5 yaitu Gizi buruk < - 3 SD, Gizi kurang - 3 SD sd < - 2 SD, Gizi baik - 2 SD sd + 1 SD, Gizi lebih > + 2 SD SD + 3 SD, Obesitas > + 3 SD Dengan memberikan kode sebagai berikut:
    - Kode 1 = Gizi buruk <-3 SD
    - Kode 2 = Gizi kurang-3 SD sd <-2 SD
    - Kode 3 = Gizi baik-2 SD sd + 1 SD
    - Kode 4 = Gizi lebih + 1 SD sd + 2 SD
    - Kode 5 = Obesitas > +2 SD

2. Usia anak dikategorikan menjadi tiga yaitu usia 4 tahun sampai usia 6 tahun. Dengan memberikan kode sebagai berikut:
  - Kode 1 = usia 4 tahun
  - Kode 2 = usia 5 tahun
  - Kode 3 = usia 6 tahun
3. Jenis kelamin dikategorikan menjadi dua yaitu laki-laki dan perempuan. Dengan memberikan kode sebagai berikut:
  - Kode 1 = laki-laki
  - Kode 2 = perempuan
4. Pendidikan ibu dikategorikan menjadi 5 yaitu Tidak Tamat SD, SD/Sederajat, SMP/Sederajat, SMA/Sederajat, dan Perguruan Tinggi. Dengan memberikan kode sebagai berikut:
  - Kode 1 = Tidak Tamat SD
  - Kode 2 = SD/Sederajat
  - Kode 3 = SMP/Sederajat
  - Kode 4 = SMA/Sederajat
  - Kode 5 = Perguruan Tinggi
5. *Food neophobia* dikategorikan menjadi dua yaitu *food neophobia* dan *non food neophobia*. Dengan memberikan kode sebagai berikut:
  - Kode 1 = *Neofil*
  - Kode 2 = Netral
  - Kode 3 = *Food neophobia*
6. Pola konsumsi buah dikategorikan menjadi dua yaitu baik dan kurang. Dengan memberikan kode sebagai berikut:
  - Kode 1 = Baik, jika dikonsumsi > 150 gr per hari
  - Kode 2 = Kurang, jika dikonsumsi < 150 gr per hari
7. Pola konsumsi sayur dikategorikan menjadi dua yaitu baik dan kurang. Dengan memberikan kode sebagai berikut:
  - Kode 1 = Baik, jika dikonsumsi > 250 gr per hari
  - Kode 2 = Kurang, jika dikonsumsi < 250 gr per hari

- c. *Entry Data*, merupakan pengolahan data dengan membuat file dan memasukkan satupersatu ke dalam file data komputer sesuai dengan SPSS.
- d. *Cleanning*, data yang sudah *dientry* dicek kembali, untuk mengetahui terdapat kesalahan atau tidak.

## **2. Analisis Data**

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data univariat yang bertujuan untuk menjelaskan karakteristik setiap variabel yang diteliti. Analisis data yang digunakan adalah distribusi frekuensi.