

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI**

Tugas Akhir, Juni 2024

Tri Prisca Juliana

Gambaran *food neophobia* terhadap buah, sayur dan status gizi pada anak prasekolah di TKN Pedesaan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Lampung.

Xiii + 57 halaman + 12 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Anak prasekolah adalah anak yang berumur antara 4 sampai 6 tahun. Salah satu perilaku makan anak yang menimbulkan kekhawatiran besar bagi orang tua adalah *food neophobia*. *Neophobia* makanan ditandai dengan penolakan anak terhadap makanan yang baru atau asing, baik secara visual maupun rasa. Anak-anak cenderung memiliki *neophobia* terhadap buah dan sayur karena orang tua mereka mungkin tidak tahu cara membuat menu yang baik dan makanannya tidak banyak pilihan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *food neophobia* terhadap buah, sayur dan status gizi pada anak prasekolah di TKN Pedesaan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Lampung. Penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2023. Populasi penelitian ini anak kelas nol kecil dan nol besar di TKN Pedesaan dengan jumlah 67 siswa. Lokasi penelitian ini di TKN Pedesaan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Lampung.

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perilaku *food neophobia* terhadap buah dan sayur pada anak prasekolah di TKN Pedesaan Negara Batin menunjukkan hasil yang cukup tinggi yaitu sebanyak 46,2%. *Food neophobia* pada anak ternyata lebih condong ke sayur daripada buah hal ini dibuktikan dengan frekuensi konsumsi sayur yang lebih rendah daripada rekuensi konsumsi buah. Dengan tingginya angka perilaku *food neophobia* terhadap buah dan sayur pada anak prasekolah diharapkan untuk pihak sekolah dan puskesmas setempat dapat mengadakan program-program gizi dengan bentuk yang menarik bagi siswa dengan tema memperkenalkan buah dan sayur yang bervariasi. Diharapkan juga untuk orangtua perlu meluangkan sedikit waktu untuk memperkenalkan dan mengolah makanan baru menjadi lebih bervariasi dan bergizi seimbang.

Kata kunci : Anak prasekolah, *Food neophobia*, Gizi seimbang
Daftar bacaan : 60 (1992 – 2022)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NUTRITION**

Final Project, June 2024

Tri Prisca Juliana

Description of *food neophobia* towards fruit, vegetables and nutritional status in preschool children at the Negara Batin Rural Kindergarten, Way Kanan Regency, Lampung.

Xiii + 57 pages + 12 tabels, 2 pictures, 8 attachment

ABSTRACT

Preschool children are children aged between 4 and 6 years. One child's eating behavior that causes great concern for parents is *food neophobia*. *Food neophobia* is characterized by a child's rejection of new or unfamiliar foods, both visually and in taste. Children tend to have *neophobia* towards fruit and vegetables because their parents may not know how to make a good menu and there are not many food choices.

This study aims to determine the picture of *food neophobia* towards fruit, vegetables and nutritional status in preschool children at the Negara Batin Rural Kindergarten, Way Kanan Regency, Lampung. The research used is descriptive research. This research was conducted in December 2023. The research population was children in class zero small and zero class in Rural Kindergarten with a total of 67 students. The location of this research is Kindergarten N Rural Negara Batin, Way Kanan Regency, Lampung.

Based on the results of research regarding *food neophobic* behavior towards fruit and vegetables in preschool children at the Negara Batin Rural State Kindergarten, the results showed quite high, namely 46.2%. *Food neophobia* in children turns out to be more inclined towards vegetables than fruit, this is proven by the frequency of vegetable consumption being lower than the frequency of fruit consumption. With the high rate of *food neophobic* behavior towards fruit and vegetables in preschool children, it is hoped that local schools and health centers can hold nutritional programs in an attractive form for students with the theme of introducing a variety of fruit and vegetables. It is also hoped that parents will need to spend a little time introducing and processing new foods to make them more varied and nutritionally balanced.

Keyword : Preschool children, *Food neophobia*, Balanced nutrition
Reading List : 42 (1994 – 2022)