

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penelitian tentang Gambaran Status Gizi, Karakteristik Ibu dan Pola Asuh Makan Anak Prasekolah di PAUD Mentari Kecamatan Tanjung Sari, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Status gizi anak di PAUD Mentari Kecamatan Tanjung Sari dengan kategori status gizi baik 77,5% untuk usia 5-6 tahun dan dengan kategori gizi baik untuk usia 4 tahun 5%.
2. Usia ibu dengan kategori dewasa awal dengan rentan usia 19-40 tahun 85%.
3. Pendidikan ibu dengan kategori SMA 40%.
4. Pengetahuan ibu dengan kategori baik 77,5%.
5. Pendapatan keluarga 67,5% >UMR Kabupaten Lampung Selatan.
6. Dari tiga pola asuh makan anak, ibu yang ada di PAUD Mentari Kecamatan Tanjung Sari lebih banyak yang menerapkan pola asuh demokratis 65%.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil dan pembahasan dari temuan penelitian di PAUD Mentari Kecamatan Tanjung Sari, maka dapat diberikan beberapa saran yang mungkin akan berguna untuk Ibu dan keluarga balita untuk lebih memperhatikan pola konsumsi dan asupan makan yang sesuai dengan gizi balita dan makanan yang bergizi seimbang. Diharapkan ibu balita lebih giat mencari informasi tentang pemberian makan anak yang bergizi seimbang melalui petugas kesehatan di tempat pelayanan kesehatan maupun melalui media massa atau media informasi.