

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif. Menurut Nursalam (2011), penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan (memaparkan) peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini. Dengan kata lain, penelitian deskriptif dilakukan untuk mendeskripsikan sesuatu kondisi yang terjadi pada populasi saat ini. Desain penelitian ini menggambarkan status gizi, karakteristik ibu dan pola asuh makan anak prasekolah di PAUD Mentari.

B. Subyek Penelitian

1. Populasi

Populasi penelitian adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmojo, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu dan murid yang berjumlah 40 orang di PAUD Mentari Kecamatan Tanjung Sari, Lampung Selatan.

2. Sampel

Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah total dari populasi yang bersedia menjadi sampel dan kriteria umur anak diatas 5 tahun anak yaitu 40 murid di PAUD Mentari Kecamatan Tanjung Sari, Lampung Selatan.

C. Waktu dan Lokasi Penelitian

1. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di PAUD Mentari Kecamatan Tanjung Sari, Lampung Selatan yang dimulai dibulan Desember 2023.

2. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di PAUD Mentari Kecamatan Tanjung Sari, Lampung Selatan.

D. Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data merupakan teknik atau cara untuk memperoleh data yang sesuai dengan penelitian yang dilakukan :

1. Jenis Data

- a. Data primer yang diperlukan meliputi:
 - 1) Status gizi anak
 - 2) Karakteristik ibu (usia ibu, pendidikan ibu, pengetahuan gizi ibu, dan pendapatan keluarga)
 - 3) Pola asuh makan anak
- b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan peneliti dari berbagai data sumber yang ada. Data sekunder yang dikumpulkan berbagai sumber yaitu dokumen atau laporan PAUD Mentari Kecamatan Tanjung Sari.

2. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data (Notoatmodjo, 2018). Alat-alat yang akan digunakan dalam pengumpulan data sebagai berikut :

- a. Naskah penjelasan sebelum persetujuan.
- b. Mikrotoise
- c. Timbangan digital dengan ketelitian 0,1 kg sebagai alat ukur berat badan.
- d. Kuisisioner pengetahuan gizi ibu, pendidikan ibu, pendapatan keluarga dan pola asuh makan anak.
- e. Komputer dengan program yang digunakan adalah *WHO Antroplus* untuk menganalisis status gizi anak.
- f. SPSS.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

- a. Penyuntingan data (*Editing*)

Hasil jawaban angket dari lapangan harus dilakukan penyuntingan terlebih dahulu. Secara umum *editing* merupakan kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuisisioner tersebut :

- 1) Apakah lengkap. Dalam artian semua pertanyaan sudah terisi.
- 2) Apakah jawaban atau tulisan masing-masing pertanyaan cukup jelas atau terbaca.
- 3) Apakah jawaban relevan dengan pertanyaan.
- 4) Apakah jawaban-jawaban pertanyaan konsisten dengan jawaban pertanyaan yang lainnya.

Apabila ada jawaban yang belum lengkap, jika memungkinkan perlu dilakukan pengambilan data ulang untuk melengkapi jawaban tersebut. Tetapi apabila tidak memungkinkan, maka pertanyaan yang jawabannya tidak lengkap tersebut tidak akan diolah atau dimasukkan dalam pengolahan “data *missing*”.

b. *Coding*

Setelah dilakukan *editing* kemudian penulis memberikan kode tertentu pada setiap data yang didapat sehingga mempermudah melakukan analisis data.

- 1) Status gizi
1 = Gizi buruk, 2 = Gizi kurang, 3 = Gizi baik, 4 = Beresiko gizi lebih, 5 = Gizi lebih dan 6 = Obesitas
- 2) Usia ibu
1 = dewasa awal 19-40 tahun, 2 =dewasa madya 41-60 tahun, dan 3 = dewasa lanjut >60 tahun.
- 3) Pendidikan ibu
1 = Tidak tamat SD, 2 = SD/ sederajat, 3 = SMP/ sederajat, 4 = SMA/ sederajat dan 5 = Perguruan tinggi
- 4) Pengetahuan gizi ibu
1 = Baik total skor >80%, 2 = Cukup baik total skor 60-80% dan 3 = Kurang total skor <60%
- 5) Pola Asuh Makan
1 = Pola asuh demokratis, 2 = Pola asuh otoriter, dan pola asuh permissif

6) Pendapatan perkapita

1 = Dibawah UMR Lampung Selatan dan 2 = Diatas UMR Lampung Selatan

c. *Entry*

Jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang telah *scoring* selanjutnya diinput kedalam program aplikasi SPSS sesuai dengan kode yang telah diberikan.

d. *Cleaning*

Apabila semua data sudah selesai dimasukkan, diperlukan pengecekan kembali untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan kode, ketidaklengkapan dan lain sebagainya. Kemudian dilakukan koreksi.

2. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian (Notoadmojo, 2018).