

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. S umur 39 tahun dengan emesis gravidarum selama 4 minggu 3 hari dengan menerapkan manajemen kebidanan dapat diambil kesimpulan :

Pengkajian data ini didapatkan hasil Ny. S usia 39 tahun G2P1A0 mengeluh mual-muntah sebanyak 4 kali dalam sehari, disertai lemas, pusing serta tidak nafsu makan. Ibu mengatakan pernah mengalami mual muntah berlebihan dan dirawat di klinik pada usia kehamilan 16 minggu selama 3 hari. Keadaan umum ibu lemah, tekanan darah 100/70 mmHg, nadi 99 x/m, respirasi rate 21 x/m, suhu 37,2°C, BB sebelum hamil 57 Kg, BB selama hamil 51 Kg, mata tampak cekung.

Berdasarkan hasil pengumpulan data terhadap Ny. S yaitu umur 39 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 21 minggu, diagnosis yang ditetapkan ibu mengalami emesis gravidarum.

Rencana asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan Ny. S meliputi jelaskan kepada ibu dan keluarga hasil pemeriksaan, berikan edukasi tentang kebutuhan dan kemampuan pemenuhan kebutuhan nutrisi, beritahu ibu untuk makan sedikit tapi sering, beritahu ibu untuk menghindari makanan yang memicu mual, minum air jahe hangat, makan crackers sebagai cemilan, istirahat yang cukup, dan hindari aktivitas yang berat dan stres.

Penatalaksanaan menyeluruh terhadap Ny.S dilakukan berdasarkan hasil perencanaan, dilakukan kunjungan sebanyak 6 kali dengan melihat perkembangan ibu di setiap kunjungann. Penatalaksanaan dilakukan secara efisien dan aman berdasarkan kebutuhan klien.

Evaluasi berdasarkan hasil asuhan terhadap Ny. S dengan G₂P₁A₀ usia kehamilan 21 minggu selesai pada usia kehamilan 25 minggu telah dilakukan dengan baik, dinyatakan masalah teratasi sebagian dan tidak ditemukan komplikasi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi Poltekkes Tanjungkarang Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan hasil studi kasus dapat dijadikan bahan bacaan tambahan dalam meningkatkan wawasan mahasiswa untuk studi kasus yang berkaitan dengan masalah emesis gravidarum.

2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Asuhan kebidanan kehamilan dengan emesis gravidarum ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang asuhan kebidanan kehamilan sehingga masalah emesis gravidarum dapat dicegah dan diatasi sedini mungkin.