

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 19 Mei 2021

Novia Winanda Hasanah: 1815471015

Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan *Emesis Gravidarum* di Tempat Praktik Mandiri Bidan Seputih Banyak Kabupaten Lampung Tengah.

xiv + 44 halaman ; 7 tabel ; 7 lampiran

RINGKASAN

Emesis gravidarum merupakan mual muntah yang disertai pusing dan lemas. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. S usia 39 tahun dimulai sejak tanggal 10 Februari 2021 – 11 Maret 2021. Hasil pengkajian yang telah dilakukan ditemukan masalah ibu mengalami mual dan muntah 4 kali dalam sehari, merasa lemas, dan nafsu makan menurun dengan *diagnose* Ny. S mengalami *emesis gravidarum*. Berdasarkan anamnesa yang dilakukan, penulis bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan menggunakan pendekatan dengan metode manajemen asuhan kebidanan. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan yaitu beri edukasi tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi, beritahu ibu untuk makan sedikit namun sering, beritahu ibu untuk istirahat yang cukup dan hindari stres, beritahu ibu untuk menjaga personal hygiene, dan beritahu ibu untuk minum air jahe hangat.

Pelaksanaan yang dilakukan yaitu menjelaskan tentang emesis gravidarum, memberikan edukasi tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi, memberitahu tentang penerapan pemenuhan kebutuhan sehari hari dengan mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral. Setelah itu, memberitahu ibu untuk makan sedikit namun sering, mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, memberitahu ibu cara pembuatan air jahe hangat, memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup dan menghindari stres berlebihan.

Evaluasi asuhan kebidanan Ny. S dengan *emesis gravidarum* dilakukan pelaksanaan kunjungan selama 6 kali, dimana saat kunjungan awal ibu mengeluh mual muntah 4 kali dalam sehari, merasa lemas, dan nafsu makan menurun. Kunjungan akhir didapatkan hasil mual muntah berkurang, tidak merasa lemas, tidak ada tanda-tanda dehidrasi, dan berat badan ibu naik 3 kg.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan, *emesis gravidarum* pada Ny. S sudah teratasi sebagian masalah dan tidak ditemukan adanya komplikasi. Disarankan setiap ibu yang mengalami mual muntah untuk memperhatikan pemenuhan kebutuhan nutrisi, pola makan, dan *personal hygiene*.

Kata kunci : Kehamilan dan *Emesis gravidarum*
Daftar Bacaan : 14 (2016-2020)