

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi : Kasus ini diambil di PMB Sri Windarti, Str.,Keb tahun  
2024

Waktu Pelaksanaan : Waktu pelaksanaan dimulai pada bulan Januari 2024

#### **B. Subjek Penelitian**

Subjek laporan kasus dalam asuhan kebidanan adalah Ny. N P1A0 usia 21 tahun dengan kriteria ibu nifas (postpartum) yang terindikasi mengalami masalah pengeluaran ASI yaitu pembengkakan payudara.

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen adalah alat yang digunakan untuk pengumpulan data dalam melakukan studi kasus, Instrumen yang digunakan yaitu:

1. Lembar Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus
2. Lembar Permintaan Menjadi Subyek
3. Lembar Informed Consent
4. Jadwal Kegiatan
5. Lembar Penilaian Pengeluaran ASI dan Bayi Cukup ASI
6. Lembar Observasi Kelancaran ASI
7. SOP

#### **D. Teknik/Cara Pengumpulan Data**

1. Data Primer

Data Primer diperoleh dari wawancara kepada ibu post partum, observasi secara langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu menggunakan metode SOAP.

## 2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medic pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (physical examination) dan catatan perkembangan serta hasil pemeriksaan laboratorium.

### **E. Bahan dan Alat**

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Penerapan Pijat Oketani sebagai upaya untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut :

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi
  - a. Pemeriksaan Fisik
    - 1) Tensimeter
    - 2) Stetoskop
    - 3) Thermometer
  - b. Lembar panduan observasi
  - c. Pijat Oketani
    - 1) Baby oil
    - 2) Washlap
    - 3) Baskom berisi air hangat & air dingin
2. Alat wawancara yang digunakan
  - a. Format pengkajian ibu nifas
  - b. Buku tulis
  - c. Bolpoin
3. Dokumentasi
  - a. Status catatan pada ibu nifas
  - b. Dokumentasi di catatan KIA klien
  - c. Alat tulis (buku dan bolpoin)

## F. Matriks Kegiatan

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan Kegiatan
1.	26 Maret 2024	<p data-bbox="762 398 927 432">Kunjungan I</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="810 454 1370 595">• Melakukan informed consent untuk menjadi klien studi kasus laporan tugas akhir,</li> <li data-bbox="810 618 1370 759">• Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir,</li> <li data-bbox="810 781 1370 922">• Melakukan pendekatan dengan klien dan membina hubungan baik dengan keluarga,</li> <li data-bbox="810 945 1305 978">• Melakukan pengkajian data klien,</li> <li data-bbox="810 1001 1337 1034">• Melakukan anamnesa terhadap klien,</li> <li data-bbox="810 1057 1370 1144">• Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital</li> <li data-bbox="810 1167 1249 1200">• Melakukan pemeriksaan fisik,</li> <li data-bbox="810 1223 1370 1420">• Memberitahu ibu hasil pemeriksaan fisik, memberi penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik,</li> <li data-bbox="810 1442 1370 1697">• Memberitahu ibu bahwa kecemasan yang dialami ibu saat ini tentang kekhawatiran produksi ASI yang sedikit dapat diatasi dengan melakukan pijat oketani,</li> <li data-bbox="810 1720 1370 1917">• Memberikan edukasi kepada ibu tentang masalah menyusui yang kemungkinan akan dialami ibu selama masa menyusui,</li> <li data-bbox="810 1939 1329 1973">• Melakukan pijat oketani kepada ibu,</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menganjurkan ibu untuk melakukan perawatan payudara pagi,</li> <li>• Menganjurkan ibu untuk menggunakan BH yang menopang payudara.</li> </ul>
2.	27 Maret 2024	<p>Kunjungan II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik,</li> <li>• Melakukan kembali pijat oketani pada ibu untuk membantu melancarkan pengeluaran ASI dan tetap menggunakan BH yang menopang payudara,</li> <li>• Memberikan konseling kepada ibu tentang persiapan menghadapi hambatan/masalah yang timbul di masa menyusui,</li> </ul>
3.	27 Maret 2024	<p>Kunjungan III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan pijat oketani</li> <li>• Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik,</li> <li>• Mengevaluasi pemahaman ibu tentang masalah-masalah yang dihadapi di masa menyusui,</li> <li>• Mengevaluasi perubahan pengeluaran ASI pada Ibu.</li> </ul>
4.	28 Maret 2024	<p>Kunjungan IV</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan pijat oketani</li> <li>• Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik,</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengevaluasi pemahaman ibu tentang masalah-masalah yang dihadapi di masa menyusui,</li> <li>• Mengevaluasi perubahan pengeluaran ASI pada Ibu</li> </ul>
5.	29 Maret 2024	<p>Kunjungan V</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan pijat oketani</li> <li>• Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik,</li> <li>• Mengevaluasi pemahaman ibu tentang masalah-masalah yang dihadapi di masa menyusui,</li> <li>• Mengevaluasi perubahan pengeluaran ASI pada Ibu</li> </ul>
6.	30 Maret 2024	<p>Kunjungan VI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan pijat oketani</li> <li>• Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik,</li> <li>• Mengevaluasi pemahaman ibu tentang masalah-masalah yang dihadapi di masa menyusui,</li> <li>• Mengevaluasi perubahan pengeluaran ASI pada Ibu</li> </ul>