

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan nifas pada Ny. N dengan penerapan pijat oketani untuk memperlancar pengeluaran ASI pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah verney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. N dengan pembengkakan payudara nifas hari ke-7 dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia melalui wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian ditegakkan diagnosa Ny.N P1A0 umur 21 tahun dengan masalah pembengkakan payudara
3. Hasil identifikasi masalah potensial Ny. N terdapat masalah pembengkakan payudara.
4. Tindakan segera yang diberikan pada Ny.N dengan penerapan pijat oketani dengan masalah pembengkakan payudara jika tidak diatasi terjadi mastitis dan abses payudara.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu menerapkan pijat oketani selama 6 hari dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) dan mempraktikkan langkah-langkah pijat oketani.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan penerapan pijat oketani terhadap Ny.N sejak tanggal 26 Maret sampai dengan 31 Maret 2024.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah dilaksanakan selama 6 hari dan pada hari ke 3 sudah terlihat ada perkembangan, dan 3 hari seterusnya ASI berhasil keluar dengan lancar.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu postpartum primipara terhadap Ny. N dengan pembengkakan payudara yang menyebabkan ketidaklancaran pengeluaran ASI menggunakan metode SOAP di PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang

Diharapkan dapat menambah sumber bacaan bagi mahasiswa sehingga dapat memberi manfaat, khususnya menambah wawasan dan referensi dalam pengembangan ilmu mengenai penerapan pijat oketani dalam upaya memperlancar pengeluaran ASI pada ibu postpartum

2. PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb.,MKM

Diharapkan agar memberikan penyuluhan tentang pentingnya pijat oketani untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu post partum

3. Penulis LTA lainnya

Diharapkan dapat menerapkan ilmu dan keterampilan lain untuk mengatasi masalah pengeluaran ASI yang tidak lancar terhadap ibu postpartum.