

BAB IV

HASIL TINJAUAN KASUS

Hari/ Tanggal : Minggu/ 18 Februari 2024
Waktu : 09.30 WIB
Tempat Pengkajian : PMB Yulina Wati
Pengkaji : Rizkika Tsalsa Mulya P

1. SUBJEKTIF (S)

A. Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny. N	Tn. D
Umur	: 26 tahun	24 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Lampung	Lampung
Pendidikan	: S1	SMK
Pekerjaan	: PNS	Wiraswasta
Alamat	: Gunung sari	

B. Anamnesa

1. Alasan Kunjungan : Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya
- Keluhan : Ibu mengeluh mual muntah pada pagi hari

2. Riwayat Kehamilan saat ini

2.1. Riwayat Menstruasi

- a. Menarche : 14 tahun
- b. Siklus : 28 hari
- c. Lama : 6-7 hari
- d. Sifat Darah : Cair

- e. Banyaknya : 2-3x ganti pembalut
 f. HPHT : 11 Januari 2024
 g. TP : 18 Oktober 2024
 h. Usia Kehamilan : 5 minggu 3 hari

2.2. Tanda tanda kehamilan (TM I)

- a. Amenorhea : Ya
 b. Mual dan Muntah : Ya, 3-4x sehari
 c. Tes Kehamilan : Ya
 d. Tanggal : Februari 2024

2.3. Pemeriksaan Kehamilan

- Ya, dimana : PMB Yulina Wati
 Oleh siapa : Bidan
 Berapa kali : 1 kali

2.4. Pengetahuan tentang tanda-tanda bahaya kehamilan

N O	Pengetahuan ibu	Pengetahuan Klien		Meng alami	
		T a h u	T i d a k	Y a	T i d a k
1	Sakit Kepala	√			√
2	Pandangan kabur	√			√
3	Mual muntah berlebih	√		√	
4	Gerakan janin berkurang	√			√
5	Demam tinggi	√			√
6	Keluar cairan pervaginam	√			√
7	Perdarahan terus menerus	√			√
8	Bengkak pada Ekstremitas	√			√

2.5. Perencanaan KB setelah melahirkan

Jenis : Kb Suntik 3 bulan
 Tidak, Alasan : -

2.6. Persiapan persalinan (P4K) terdiri dari:

a. Kepemilikan stiker P4K

Ada : Ada
 Tidak ada : -

b. Persiapan Tentang Persalinan

Rencana penolong persalinan

Tenaga kesehatan, oleh siapa : Bidan
 Non tenaga kesehatan, oleh siapa : -

Belum tahu, alasan : -

c. Pendamping Persalinan : Suami

d. Perencanaan biaya persalinan

Sudah direncanakan : Ya
 Belum direncanakan : -

e. Transportasi yang digunakan

Ada : Ada
 Tidak ada : -

f. Golongan darah

Tidak tahu, alasan : -
 Tahu, Jenis : O

g. Calon pendonor darah : Ada, Keluarga

2.7. Keluhan yang dirasakan dan yang tidak dirasakan

a. Rasa lelah : Iya
 b. Mual-mual : Iya
 c. Malas beraktifitas : Iya
 d. Panas, menggigil : Tidak
 e. Sakit kepala : Tidak

- f. Penglihatan kabur : Tidak
- g. Rasa nyeri atau panas saat BAK : Tidak
- h. Rasa gatal pada vulva dan vagina dan sekitarnya : Tidak
- i. Nyeri, kemerahan pada tungkai : Tidak
- j. Kekhawatiran khusus : Cemas terhadap kehamilannya

2.8. Penapisan Kehamilan

- a. Riwayat SC : Tidak
- b. Perdarahan pervaginam : Tidak
- c. Persalinan kurang bulan : Tidak
- d. Ketuban pecah disertai mekonium yang kental: Tidak
- e. Ketuban pecah lama : Tidak
- f. Ketubah pecah pada persalinan kurang bulan : Tidak
- g. Ikterus : Tidak
- h. Anemia berat : Tidak
- i. Infeksi : Tidak
- j. Preeklamsia (HT dalam kehamilan) : Tidak
- k. Tfu 40cm atau lebih : Tidak
- l. Gawat janin : Tidak
- m. Primipara pada fase aktif kala 1 persalinan kepala janin 5/5: Tidak
- n. Presentasi bukan belakang kepala : Tidak
- o. Presentasi ganda (majemuk) : Tidak
- p. Kehamilan ganda (gameli) : Tidak
- q. Tali pusat menumbung : Tidak
- r. Syok : Tidak

2.9. Diet atau makanan Sebelum hamil

- a. Pola makan sehari : 2-3x sehari
- b. Jenis makan sehari : Nasi, sayur, lauk pauk, buah dan air putih Setelah hamil
- c. Pola makan sehari : 1-2x sehari

- d. Jenis makan sehari : Nasi, sayur, lauk pauk, buah dan air putih

2.10. Pola Eliminasi

Sebelum hamil

- a. BAK : 3-5x sehari
Warna : Jernih Kekuningan
- b. BAB : 1x sehari
Warna : Kuning kecoklatan
Konsistensi : Lembek

Setelah hamil

- a. BAK : 7-8x sehari
Warna : Jernih kekuningan
- b. BAB : 1-2x sehari
Warna : Kuning kecoklatan
Konsistensi : Lembek

2.11. Aktivitas sehari-hari

Sebelum hamil

- a. Pola istirahat dan tidur : Siang \pm 1-2 jam, malam 5-6 jam sehari
- b. Seksualitas : Sesuai kebutuhan
- c. Pekerjaan : Melakukan pekerjaan rumah

Setelah hamil

- a. Pola istirahat dan tidur : Siang \pm 1-2 jam, malam \pm 6 jam
- b. Seksualitas : Sesuai kebutuhan
- c. Pekerjaan : -

2.12. Personal Hygiene

- a. Frekuensi mengganti pakaian : 2x dalam sehari

2.13. Status Imunisasi TT

Imunisasi TT	YA	TIDAK	Keterangan
TT 1	Ya		Catin
TT 2	-		Belum dilakukan
TT 3	-		Belum dilakukan
TT 4	-		Belum dilakukan
TT 5	-	-	Belum dilakukan

3. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

NO	Tahun Lahir	Tempat Bersalin	U K	J K	Jenis Persalinan	PB /B B	K e t
1	Hamil ini	-	-	-	-	-	-

4. Riwayat Kesehatan

4.1. Riwayat penyakit yang pernah atau sedang di derita

- a. Jantung : Tidak ada
- b. Hipertensi : Tidak ada
- c. DM : Tidak ada
- d. Asma : Tidak ada
- e. Hepar : Tidak ada
- f. Anemia Berat : Tidak ada
- g. PMS dan HIV/AIDS : Tidak ada

4.2. Perilaku Kesehatan

- a. Penggunaan alcohol/obat-obat sejenisnya: Tidak ada
- b. Pengonsumsi jamu : Tidak ada
- c. Merokok : Tidak
- d. Vulva hygiene : 2-3 kali ganti celana Dalam

- Mulut dan gigi: Bibir : Normal
 Lidah : Bersih
 Gigi : Tidak ada caries
 Gusi : Tidak ada pembengkakan
- Leher : Kelenjar thyroid : Tidak ada pembesaran Kelenjar
 getah bening : Tidak ada pembengkakan Vena
 jugularis : Tidak ada pembengkakan
- b. Dada
- Jantung : Normal, berbunyi lupdup
 Paru-paru : Normal, tidak ada wheezing dan ronchiPayudara :
 Pembesaran : Ya, simetris
 Puting susu : Menonjol
 Benjolan : Tidak ada
 Nyeri : Tidak ada
 Hiperpigmentasi : Ya terdapat hiperpigmentasi
- c. Abdomen
- Bekas luka operasi : Tidak ada
 Pembesaran : Ada, sesuai usia kehamilan
 Linea : Ada, Linea nigra
 Striae : Tidak ada
- Palpasi
- Leopold I : Belum teraba
 Leopold II : Belum dilakukan.
 Leopold III : Belum dilakukan.
- d. Punggung dan pinggang
- Nyeri pinggang : Tidak ada
- e. Ekstremitas
- Ekstremitas Atas : Oedema : Tidak ada
 Varises : Tidak ada
 Ekstremitas Bawah : Oedema : Tidak ada

Varises : Tidak ada
 Reflek Patella : (+) Kanan dan kiri

f. Anogenital

Perineum : Bersih
 Vulva dan Vagina : Tidak ada oedema
 Pengeluaran pervaginam : Tidak ada pengeluaran
 Kelenjar Bartholini : Tidak ada pembengkakan
 Anus : Tidak ada hemoroid

C. Pemeriksaan Penunjang

1) Laboratorium

Golongan darah : O
 Hb : 12,5 gr/dl
 Hepatitis : Non reaktif
 HIV : Non Reaktif
 Malaria : Non Reaktif
 Sifilis : Non Reaktif
 Protein : Negatif
 Glukosa : Negatif

2) Radiologi/USG/DLL : -

III. ANALISA

Diagnose Ibu : Ibu hamil usia 26 tahun G₁P₀A₀ hamil 5 minggu 3 hari normal
 Janin : Belum teraba
 Masalah : mual muntah

IV. PENATALAKSANAAN

1. Membuat kesepakatan persetujuan studi kasus kepada ibu untuk menjadi klien.
 Ibu menyetujui untuk menjadi klien.
2. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital dalam keadaan sehat.
 Ibu tampak bahagia dan janinnya sehat

3. Memberitahu ibu bahwa keluhan yang ibu alami sekarang dalam batas normal. Mual muntah pada kehamilan merupakan reaksi dari tubuh terhadap perubahan yang terjadi akibat kehamilan.
4. Memberitahu ibu penanganan Emesis gravidarum
 - a. Memberikan keyakinan bahwa mual muntah merupakan gejala yang fisiologis pada kehamilan muda dan akan hilang setelah kehamilan berumur 4 bulan.
 - b. Mengubah pola makan sering tetapi dalam porsi yang sedikit.
 - c. Istirahat yang cukup, akan membantu mengurangi kelelahan yang dapat menimbulkan rasa mual.
 - d. Bangun secara perlahan sambil duduk terlebih dahulu di kasur sebelum berdiri.
 - e. Hindari makanan yang berminyak atau berlemak.
 - f. Hindari bau-bau atau aroma yang tidak enak atau sangat menyengat yang dapat menimbulkan rasa mual.
 - g. Mengenakan pakaian longgar untuk menghindari mual dan muntah
 - h. Minum banyak air untuk menggantikan cairan tubuh yang hilang saat muntah
5. Memberitahu ibu tanda dari emesis gravidarum. Mual dan muntah di pagi hari, kepala pusing, nafsu makan berkurang, mudah lelah, emosi tidak stabil.
6. Memberitahu ibu manfaat cookies jahe dan kandungannya yaitu terdapat minyak atsiri zingiberene yang memberikan efek menyegarkan dan menghambat refleks muntah, gingerol dapat melancarkan peredaran darah dan kerja saraf dengan baik, vitamin resin A dan pahit yang mampu memblok serotonin yang mampu memberikan rasa nyaman pada lambung.
7. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang sampai dengan 4x

Kunjungan II

Anamnesa : Rizkika Tsalsa Mulya P
Tanggal : Senin, 25 Maret 2024
Tempat : Rumah Ny. N

I. SUBJEKTIF (S)

Alasan Kunjungan : Ibu mengatakan masih merasakan mual muntah sebanyak 3-4x sehari dan ibu merasa mudah lelah

Riwayat Persalinan : G₁P₀A₀

HPHT : 11 Januari 2024

TP : 18 Oktober 2024

Usia Kehamilan : 10 minggu 4 hari

II. OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/70 mmHg R : 20 x/m
N : 78 x/m T : 36,5°C

TB : 155 cm

BB sekarang : 68,4 kg

BB sebelum hamil : 67,5 kg

LILA : 28 cm

III. ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu hamil usia 26 tahun, G₁P₀A₀ hamil 10 minggu 4 hari normal

Masalah : mual muntah

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan anamnesa keadaan dan keluhan ibu, ibu masih merasakan mual muntah
2. Melakukan evaluasi pemeriksaan tanda-tanda vital ibu
3. Memberikan cookies jahe kepada ibu, ibu menerimanya dan bersedia mengkonsumsi cookies jahe.
4. Memberitahu ibu cara mengonsumsi cookies jahe yaitu pada pagi hari pukul

07.00 WIB dan pada malam hari pukul 19.00 WIB

5. Memberitahu ibu akan ada kunjungan ulang

Kunjungan III

Anamnesa : Rizkika Tsalsa Mulya P
 Tanggal : Minggu, 31 Maret 2024
 Tempat : Rumah Ny. N

I. SUBJEKTIF (S)

Alasan Kunjungan : Ibu mengatakan masih merasakan mual muntah sebanyak 3-4x sehari.
 Riwayat Persalinan : G₁P₀A₀
 HPHT : 11 Januari 2024
 TP : 18 Oktober 2024
 Usia Kehamilan : 11 minggu 3 hari

II. OBJEKTIF (O)

Kedadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Kedadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 110/80 mmHg R : 20 x/m
 N : 80 x/m T : 36,6°C
 TB : 155 cm
 BB sekarang : 68,4 kg
 BB sebelum hamil : 67,5 kg
 LILA : 28 cm

III. ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu hamil usia 26 tahun, G₁P₀A₀ hamil 11 minggu 3 hari
 Masalah : Mual muntah

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan pemeriksaan ttv ibu dalam keadaan normal
2. Memastikan psikologis ibu dalam keadaan baik
3. Menanyakan frekuensi makan ibu, ibu makan 2x sehari diselingi dengan cookies jahe
4. Mengamati ibu saat mengkonsumsi cookies jahe, ibu mengkonsumsi cookies jahe dan ibu menyukainya
5. Memberitahu ibu akan ada kunjungan ulang

Kunjungan IV

Anamnesa : Rizkika Tsalsa Mulya P
 Tanggal : Jum'at, 05 April 2024
 Tempat : Rumah Ny. N

I. SUBJEKTIF (S)

Alasan Kunjungan : Ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang hanya di pagi hari
 Riwayat Persalinan : G₁P₀A₀
 HPHT : 11 Januari 2024
 TP : 18 Oktober 2024
 Usia Kehamilan : 12 minggu 1 hari

II. OBJEKTIF (O)

Kedaaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Kedaaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 120/80 mmHg R : 21 x/m
 N : 82 x/m T : 36,6°C
 TB : 155 cm
 BB sekarang : 68,6 kg
 BB sebelum hamill : 67,5 kg
 LILA : 28 cm

III. ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu hamil usia 26 tahun, G₁P₀A₀ hamil 12 minggu 1 hari

Masalah : mual muntah

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal
2. Menanyakan respon pengaruh pemberian cookies jahe terhadap pengurangan frekuensi mual muntah
3. Mengingatkan kembali ibu cara mengonsumsi cookies jahe yaitu pada pagi hari pukul 07.00 WIB dan pada malam hari pukul 19.00 WIB
4. Memberitahu ibu akan ada kunjungan ulang

Kunjungan V

Anamnesa : Rizkika Tsalsa Mulya P

Tanggal : Selasa, 16 April 2024

Tempat : Rumah Ny. N

I. SUBJEKTIF (S)

Alasan Kunjungan : Ibu mengatakan sudah tidak merasakan mual muntah lagi.

Riwayat Persalinan : G₁P₀A₀

HPHT : 11 Januari 2024

TP : 18 Oktober 2024

Usia Kehamilan : 13 minggu 5 hari

II. OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 120/80 mmHg R : 22 x/m

N : 82 x/m T : 36,5°C

TB : 155 cm
BB sekarang : 68,8 kg
BB sebelum hamil : 67,5 kg
LILA : 28 cm

III. ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu hamil usia 26 tahun, G₁P₀A₀ hamil 13 minggu 5 hari

Masalah : Tidak ada

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan normal
2. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi cookies jahe jika terjadi mual muntah kembali, ibu mengerti dan akan mengkonsumsi cookies jahe kembali jika mengalami mual muntah
3. Menganjurkan ibu kontrol ulang jika mengalami keluhan kembali.