



BIODATA PENULIS

A. Identitas Diri

Nama : Rizkika Tsalsa Mulya P
NIM : 2115401080
Program Studi : D3 Kebidanan Tanjung Karang
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 05 November 2002
Agama : Islam
Email : salsamulia5@gmail.com
No. telp : 0895604556662
Alamat : Jl. Hi. Komarudin gg. Hi. Ismail Rajabasa, Bandar Lampung

B. Riwayat Pendidikan

SD (2009 – 2015) : SD Negeri 1 Rajabasa Raya
SMP (2015 – 2018) : SMP Negeri 22 Bandar Lampung
SMA (2018 – 2021) : SMA Negeri 13 Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN PEMBERIAN COOKIES JAHE UNTUK MENGATASI
EMESIS GRAVIDARUM TERHADAP NY. N DI PMB YULINA
WATI KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2024**

Penulis

Rizkika Tsalsa Mulya P / NIM : 2115401080

**Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**
Bandar Lampung, Mei 2024

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**Mugiati, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002**

**Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197910222002122002**

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN PEMBERIAN COOKIES JAHE UNTUK MENGATASI
EMESIS GRAVIDARUM TERHADAP NY. N DI PMB YULINA
WATI KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2024**

Penulis

Rizkika Tsalsa Mulya P / NIM : 2115401080

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



Kemendes

Dr. Ika Fitriah Elmuda, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

Anggota Penguji I

Amrina Octaviaha, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197910222002122002

Anggota Penguji II

Mugiati, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitriah Elmuda, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197804062006042002



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizkika Tsalsa Mulya P

NIM/NIP : 2115401080

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Pemberian Cookies Jahe Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Terhadap Ny. N Di Pmb Yulina Wati Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024”.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pemyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2024



Rizkika Tsalsa Mulya P

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizkika Tsalsa Mulya P

NIM/NIP : 2115401080

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Pemberian Cookies Jahe Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Terhadap Ny. N Di Pmb Yulina Wati Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024”.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2024



Rizkika Tsalsa Mulya P

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “**PENERAPAN PEMBERIAN COOKIES JAHE UNTUK MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM TERHADAP NY. N DI PMB YULINA WATI KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2024**”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.ST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan penguji pada proposal ini
4. Mugiati, SKM., M. Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Yulinawati, Str.Keb, selaku Kepala PMB Yulinawati yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2024

Penulis

MOTTO

Tidak ada hidup tanpa masalah, dan tidak ada perjuangan tanpa rasa lelah, tetap semangat sampai bismillahmu menjadi alhamdulillah.

“Allah tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuan”

(Q.S Al-Baqrah: 286)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmannirrohim, terbentang nikmat dan rasa syukur yang teramat luas, ditakdirkan beragama islam sedari dini dan lahir sebagai seorang perempuan. Diatas semua hal itu berdiri tegak yang Maha Esa, Tuhan yang satu tanpa ada tandingannya, mengatur seluruhnya dengan kuasa-Nya, yang memiliki cinta tanpa ada tanding, memberikan rahmat dan kasih sayang tanpa diminta, yang tak pernah meninggalkan dalam hal apapun juga, semua hal yang dituju kepada Allah maka tidak ada yang namanya kecewa.

Dengan menyebut nama Allah teriring syukur dan nikmat yang tak terhingga atas karunia Allah yang telah mengizinkan saya untuk dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini, sebab tanpa Allah tak akan mungkin bisa berjalan sejauh ini apalagi untuk lebih jauh lagi, saya berharap semoga laporan tugas akhir ini kelak bisa bermanfaat untuk banyak orang sehingga menjadi cahaya dan penyambung amal saya saat kelak tak lagi di atas tanah, Aamiin Allahumma Aamiin.

Kepada Para Malaikat Dunia Akhiratku (Ayah Supriyanto dan Ibu Suyatmi) Teruntuk kalian orang tuaku, ayah dan ibuku hadiah kecil ini aku persembahkan untuk kalian, walaupun tak seberapa dan tak bisa membalas semuanya tapi ini bukti bahwa sampai dititik ini semua atas izin Allah dan berkat doa yang tak terputus dari kalian, senyuman penyemangat, sentuhan penuh kelembutan dan jerih payah kalian berdua, betapa aku menyayangi kalian karena Allah.