

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan kebidanan pada masa hamil, disimpulkan bahwa cookies jahe dapat mengurangi mual muntah (emesis gravidarum) terhadap Ny. N dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan pengumpulan data subjektif dan data objektif pada Ny. N usia 26 tahun hamil primigravida dengan mengumpulkan semua data yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasikan data dari hasil pengkajian diperoleh Ny. N usia 26 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 10 minggu 4 hari.
3. Perumusan diagnosa dan masalah diperoleh Ny. N usia 26 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 10 minggu 4 hari dengan masalah mual muntah (emesis gravidarum).
4. Kebutuhan tindakan segera pada kasus Ny. N yaitu diperlukan edukasi tentang emesis gravidarum menggunakan cookies jahe untuk mengurangi mual muntah pada ibu.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu penerapan pemberian cookies jahe untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil selama 3 minggu dengan kunjungan 4x.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah dengan mengajarkan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny. N dengan memberikan cookies jahe untuk mengatasi mual muntah (emesis gravidarum) sesuai dengan penerapan yang dibuat dari tanggal 25 Maret – 16 April 2024.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan tindakan asuhan kebidanan yang diberikan selama 3 minggu Ny. N mengerti tentang cookies jahe untuk mengurangi mual muntah (emesis gravidarum).
8. Hasil asuhan pada Ny. N G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> didokumentasikan dengan menggunakan SOAP.

## **B. SARAN**

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa DIII Kebidanan khususnya yang berkaitan dengan asuhan kebidanan pada ibu hamil dan menjadi sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dalam upaya menangani mual muntah (emesis gravidarum) dengan menggunakan cookies jahe.

### 2. Bagi PMB Yulinawati

Diharapkan dapat menjadi bahan informasi dan penerapan ilmu secara nyata terhadap masyarakat mengenai pemberian cookies jahe untuk mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1.

### 3. Bagi penulisnya lainmamnya

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan penulis dan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah di dapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan, sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.