

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>v</b>
<b>BIODATA PENULIS</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Ruang lingkup	4
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Ibu Hamil	5
B. Status Gizi	5
C. Asupan Zat Gizi Makro	8
D. Pengetahuan	10
E. Kerangka Teori	12
F. Kerangka Konsep	13
G. Definisi Operasional	14
<b>BAB III    METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian	16
B. Subjek Penelitian	16
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	17
D. Pengumpulan Data	17
E. Pengolahan Data Dan Analisa Data	18
<b>BAB IV    HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil	20
B. Pembahasan	28
<b>BAB V     SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Pengukuran Lila	7
Gambar 2 .	Kerangka Teori	12
Gambar 3.	Kerangka Konsep	13

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. AKG 2019	8
Tabel 2. Definisi Operasional	14
Tabel 3. Data dasar UPTD Di Puskesmas Bukit Kemuning Tahun Lampung Utara 2024	21
Tabel 4. Distribusi frekuensi usia ibu hamil di Puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara Tahun 2024	21
Tabel 5. Distribusi usia kehamilan ibu di Puskesmas Bukit Kemuning Tahun Lampung Utara 2024	22
Tabel 6. Distribusi frekuensi jumlah kehamilan ibu di Puskesmas Bukit Kemuning Tahun Lampung Utara 2024	22
Tabel 7. Distribusi pendidikan terakhir ibu hamil di Puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara Tahun 2024	23
Tabel 8. Distribusi pekerjaan ibu hamil di Puskesmas Bukit Kemuning Tahun Lampung Utara 2024	23
Tabel 9. Status gizi ibu hamil berdasarkan LILA di Puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara Tahun 2024	24
Tabel 10. Asupan energi ibu hamil Di Puskesmas Bukit Kemuning Tahun Lampung Utara 2024	24
Tabel 11. Asupan karbohidrat ibu hamil di Di Puskesmas Bukit Kemuning Tahun Lampung Utara 2024	25
Tabel 12. Asupan protein ibu hamil Di Puskesmas Bukit Kemuning Tahun Lampung Utara 2024	25
Tabel 13. Asupan lemak ibu hamil Di Puskesmas Bukit Kemuning Tahun Lampung Utara 2024	26
Tabel 14. Pengetahuan ibu mengenai asupan gizi di Puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara Tahun 2024	26
Tabel 15. Distribusi frekuensi pertanyaan mengenai pengetahuan ibu hamil Di Puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara Tahun 2024	27

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan Responden
- Lampiran 2. Kuesioner
- Lampiran 3. Formulir Semi FFQ
- Lampiran 4. Surat izin penelitian
- Lampiran 5. Analisa data
- Lampiran 6. Dokumentasi