

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhikari P, Zhu XM, Gautam A, Shin JA, Hu JN, Lee JH, Akoh CC, Lee KT. (2010). Scaled-up Production of Zero Trans Margarine Fat Using Pine Nut Oil and Palm Stearin. *Food Chemistry*. 119(4): 1332-1338.
- Agusman, A. (2013). Pengujian organoleptik teknologi pangan. *Semarang: Universitas Muhamadiyah Semarang*.
- Aliyah, Q. (2019). Penggunaan gum arab sebagai bulking agent pada pembuatan minuman serbuk instan labu kuning dengan menggunakan metode Foam Mat Drying. *EDUFORTECH*, 4(2).
- Allali S, Brousse V, Sacri A-S, Chalumeau M, Montalembert M de. Anemia in children: prevalence, causes, diagnostic work-up, and long-term consequences. *Expert Rev Hematol*. 2017;10(11):1023–8.
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S (2015) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anik Herminingsih, (2010). Manfaat Serat dalam Menu Makanan. Universitas Mercu Buana, Jakarta.
- Angelina C, Swasti YR, Pranata FS. Peningkatan nilai gizi produk pangan dengan penambahan bubuk daun kelor (*Moringa oleifera*). *J Agroteknologi* 2021;15:79–93.
- Anonim, (2010a). Fungsi Utama Serat. [http:// female.kompas.com](http://female.kompas.com), Selasa, 16 Maret 2010 11:48 WI
- Anonim, (2010b). 5 Manfaat (Serat Pangan) Daun Pepaya. <http://blog.khoulah-agency.com>
- Bakta, I. M. (2006). *Hematologi klinik ringkas*. Jakarta: EGC, 11-6.
- Brilhante, R. S. N., Sales, J. A., Pereira, V. S., Castelo, D. D. S. C. M., de Aguiar Cordeiro, R., de Souza Sampaio, C. M., ... & Rocha, M. F. G. (2017). Research advances on the multiple uses of *Moringa oleifera*: A sustainable alternative for socially neglected population. *Asian Pacific journal of tropical medicine*, 10(7), 621-630.

- BPOM RI. (2016). Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Acuan Label Gizi. Jakarta: BPOM RI
- Dewi, I. A., Ihwah, A., Setyawan, H. Y., Kurniasari, A. A. N., & Ulfah, A. (2019). Optimasi proses delignifikasi pelepah pisang untuk bahan baku pembuatan kertas seni. *Sebatik*, 23(2), 447-454.
- Dopson, Hayes. (2019). Food Beverage Cost Control. Hoboken, New Jersey. Quad Graphics
- Farhan. (2017). Hitung Food Cost Dengan Benar Untuk Bisnis Restoran, Tersedia (<http://www.beeaccounting.com/blog/hitung-food-cost-benar-untuk-bisnisrestoran/>) diakses pada 16 November 2023
- Fatchiyah, E. L. A., Widyarti, S., & Rahayu, S. (2011). Biologi molekular: Prinsip dasar analisis. (*No Title*).
- Fazil M, Ayu FD dan Zalfiatri Y. (2022). Katakteristik Sifat Kimia dan Organoleptik Nugget Ikan Kembung (*Rastrellinger sp*) dengan Penambahan Jamur Tiram. *Jurnal Agroindustri Halal*. 8(1),104-115.
- Glover-Amengor M, Aryeetey R, Afari E, Nyarko A. (2017). *Micronutrient composition and acceptability of Moringa oleifera leaf- fortified dishes by children in Ada-East district, Ghana*. *Food Science & Nutrition*, 5, 317-323. <https://doi.org/10.1002/fsn3.395>
- Gopalakrishnan, L., Doriya, K., & Kumar, D. S. (2016). Moringa oleifera: A review on nutritive importance and its medicinal application. *Food science and human wellness*, 5(2), 49-56.
- Gropper, S. S., & Smith, J. L. (2013). *Advanced nutrition and human metabolism*. Cengage Learning.
- Hadi, A., & Siratunnisak, N. (2016). Pengaruh penambahan bubuk coklat terhadap sifat fisik, kimia, dan organoleptik minuman instan bekatul. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 1(2), 121-129.
- Ike Ate Yuviska, Linda Armiyanti, (2019). Perbedaan Pemberian Jus Kacang Hijau dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin. *Jurnal Kebidanan*. Universitas Mahalayati. Lampung
- Iklima, N. (2017). Gambaran pemilihan makanan jajanan pada anak usia sekolah dasar. *Jurnal Keperawatan BSI*, 5(1).
- Ismail, A. I., Yuniati, D., & Aryanti, N. (2023). Formulasi Nugget Berbahan Dasar Ikan Terbang (*Parexocoetus brachypterus*), Tepung Jewawut (*Setaria italica* (L.) Beauv.) dan Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Sebagai

- Menu PMT Pencegah Stunting. *JURNAL GALUNG TROPIKA*, 12(3), 295-305.
- Jansen Silalahi dan Netty Hutagalung, (2010). Komponen-komponen Bioaktif dalam Makanan dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan. Jurusan Farmasi. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2007). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2018a). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan WUS*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018b). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2018c). *Buku Saku Pemantauan Status Gizi (PGS) 2017*. Direktorat Gizi Masyarakat Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020) Permenkes RI. *Rencana Strategi Kementerian Kesehatan Indonesia 2020-2024*. Jakarta : Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Khotimah, D. F., Faizah, U. N., & Sayekti, T. (2021, December). Protein sebagai zat penyusun dalam tubuh manusia: tinjauan sumber protein menuju sel. In *PISCES: Proceeding of Integrative Science Education Seminar* (Vol. 1, No. 1, pp. 127-133).
- Komalawati, R. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Perilaku Konsumsi Makanan pada Wanita Usia Subur di Dusun Sambirobyong. *e-Journal Cakra Medika*, 7(1), 8-16.
- Kou, X., Li, B., Olayanju, J.B., Drake, J.M., & Chen, N. (2018). Nutraceutical or Pharmacological Potential of Moringa oleifera Lam. *Nutrients*, 10 (343), 1-12.

- Kumari, P. (2020). Role of Carbohydrates in Nutrition. *International Journal of Advanced Research in Science, Communication and Technology (IJARSCT)*, 09(2), 160–164. <https://doi.org/10.48175/568>
- Kurniawan, Widiqdyo, Utama. (2020) Kualitas Organoleptik Nugget Hati Ayam Dengan Level Penambahan Jerohan Ayam. Volume.3 No.1
- Kusmiyati Y, Meilani N, Ismail S. Kadar Hemoglobin dan Kecerdasan Intelektual Anak. *Kesmas Natl Public Heal J.* 2013;8(3):109
- Kusuma, T. S., Kurniawati, A. D., Rahmi, Y., Rusdan, I. H., & Widyanto, R.M. (2017). *Pengawasan Mutu Makanan*. Univesitas Brawijaya Press.
- Krisnadi, A. D. (2012). Kelor Super Nutrisi. Retrieved November 10, 2013, from Kelorina website: <http://kelorina.com>
- Krisnadi, A. D. (2015). Kelor Super Nutrisi. Kunderan Blora: Moringa Indonesia.
- Lampung, D. K. P. (2016). Profil Provinsi Lampung Tahun 2015. Bandar Lampung: Dinas Kesehatan Pemerintah Povinsi Lampung
- Likert, RA. (1932). *Technique For The Measurement Of Attitudes*. *Archives of Psychology*.
- Luciana, N. (2022). *KAJIAN PEMBUATAN DIMSUM DENGAN SUBSTITUSI HATI AYAM DAN JAMUR TIRAM SEBAGAI MAKANAN SELINGAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI*. (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Mariana E. 2010. Pembuatan Crackers Jagung dan Pendugaan Umur Simpannya dengan Pendekatan Kadar Air Kritis. Skripsi. Fakultas Teknologi Pertanian. Institut Pertanian Bogor
- Mas' ud, H., & Rowa, S. S. (2023). Dietary Care Lots of Vegetables in Weight Loss Obesity Women of Reproductive Age. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(2), 437-444.
- McLean E, Cogswell M, Egli I, Wojdyla D, de Benoist B. (2009). Worldwide prevalence of anaemia, WHO Vitamin and Mineral Nutrition Information System, 1993–2005. *Public Health Nutr*; 12: 444–54.
- Midayanto, Dedy Nur, & Yuwono, Sudarminto Setyo. (2014). Penentuan Atribut Mutu Tekstur Tahu Untuk Direkomendasikan Sebagai Syarat Tambahan Dalam Standar Nasional Indonesia [in Press Oktober 2014]. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 2(4), 259–267.

- NAUFAL, F. (2016). *PERBANDINGAN PENGGUNAAN JENIS JAMUR (JAMUR TIRAM (Pleurotus ostreatus) DAN JAMUR KANCING (Agaricus bisporus)) TERHADAP KUALITAS KAKI NAGA* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).
- Nasrullah, N., Husain, H., & Syahrir, M. (2020). Pengaruh suhu dan waktu pemanasan terhadap stabilitas pigmen antosianin ekstrak asam sitrat kulit buah naga merah (*Hylocereus polyrizus*) dan aplikasi pada bahan pangan. *Chemica*, 21(2), 150-162.
- Nielsen, S. S. (2017). *Food Analysis (Fifth Edit)*. Springer International Publishing. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-45776-5>
- Ningrum, L., Rosavira, T., & Pambudi, B. (2017). How the panelists votes chicken ballotine with analog chicken turkey and duck. *International Journal of Innovative Science and Research Technology*, 2(4), 119-124.
- Nurhayati, M., & Susanto, A. (2020). Menurunkan Berat Badan Pada Wanita Usia Subur (WUS) Melalui Senam Aerobik Di Desa Cikoneng Kecamatan Sukahaji Kabupaten Majalengka. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(4), 720-723.
- Oktaviani, Risa (2019) *Pengaruh konsumsi hati ayam terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringandi Puskesmas Sukamaju Bandar Lampung tahun 2019*. Diploma thesis, Poltekkes Tanjungkarang
- Olwin Nainggolan dan Cornelis Adimunca, (2005). *Diet Sehat Dengan Serat*. Cermin Dunia Kedokteran No. 147, 2005 Departemen Kesehatan RI, Jakarta
- Pade, Satria Wati. (2022). Analisis Tingkat Penerimaan Nori Rumput Laut (*Eucheuma cottonii*) Dengan Nutrifikasi Daun Kelor (*Moringa Oleifera*). *Journal of Agritech Science*, Vol 6 No 1, Mei 2022. Universitas Ichsan Gorontalo.
- Pusat Pendidikan Kelautan dan Perikanan Indonesia. (2012). *Pengolahan pasta ikan*. Jakarta: Badan Pengembangan SDM Kelautan dan Perikanan.
- Ramadhanty Syafhina. (2022). *Kajian Pembuatan Chicken Drumstick dengan Subtitusi Hati Ayam dan Tepung Mocaf Sebagai Makanan Tinggi Zat Besi*. Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
- Rahayu, D., Wihandika, R. C., & Perdana, R. S. (2018). Implementasi Metode Backpropagation Untuk Klasifikasi Kenaikan Harga Minyak Kelapa Sawit. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 2(4), 1547-1552.

- Rahayu TB, Nurindahsari YAW. (2018). Peningkatan status gizi balita melalui pemberian daun kelor (*Moringa oleifera*). *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 9(2): 87-91.  
<https://www.jurnalmadanimedika.ac.id/index.php/JMM/article/download/14/6>
- Robalo Nunes, A., Mairos, J., Brilhante, D., Marques, F., Belo, A., Cortez, J., & Fonseca, C. (2020). Screening for anemia and iron deficiency in the adult Portuguese population. *Anemia*, 2020.
- Rochman, Alfi Nur Dkk. (2009). Perancangan Pabrik Kaki Naga PT. Makmur Langgeng Jaya. Skripsi Program Hasil Pertanian. Fakultas Pertanian, Solo : Universitas Sebelas Maret.
- Rohyani, I. S., Aryanti, E., & Suropto, S. (2015). Potensi nilai gizi tumbuhan pangan lokal pulau Lombok sebagai basis penguatan ketahanan pangan nasional. *Jurnal Sains Teknologi & Lingkungan*, 1(1).
- Rustamaji, Gias Anjar Sasmita dan Ismawati, Rita. (2021). Daya Terima Dan Kandungan Gizi Biskuit Daun Kelor Sebagai Alternatif Makanan Selingan Balita *Stunting*. *Jurnal Gizi Unesa*. Vol 01 Nomor 01 Tahun 2021, 31-37. Universitas Negeri Surabaya.
- Sartika, R. A. D. (2009). Pengaruh suhu dan lama proses menggoreng (*deep frying*) terhadap pembentukan asam lemak trans. *Markara Sains*. 13:23-8.
- Sjarif, S. R., & Rosmaeni, A. (2020). Pengaruh Penambahan Bahan Pengawet Alami Terhadap Cemaran Mikroba Pada Pasta Tomat. *Jurnal Penelitian Teknologi Industri*, 11(2), 71-82.
- Sudarminto, S. Y., & Elok, W. (2019). *Teknologi Pengolahan Tepung Terigu dan Olahannya di Industri*. *Technology & Engineering / Food Science / General*. Universitas Brawijaya Press.
- Sumantri, H. (2015). *Metodologi penelitian kesehatan*. Prenada Media.
- Suaebah, Puspita WL, Gambir J dan Petrika Y. (2022). Analisis zat gizi dan penerimaan nugget ikan tenggiri substitusi tepung daun kelor sebagai alternatif pencegah anemia pada remaja putri. *Jurnal Teknologi Kesehatan Borneo*. 3(2), 46-53
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Kementerian Kesehatan. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.  
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Susanto H, Hernowati TE, Indra MR. (2017). *Efficacy of moringa oleifera leaf powder as nutrigenomic therapy against malnutrition and metabolic perturbation related diseases: a preliminary study of madura islands*

- variety*. 1st International Conference in One Health (ICOH 2017). Atlantis Press.
- Sutrisno Koswara, (2010). Serat Makanan Membuat Usus Nyaman. [www.ebookpangan.com](http://www.ebookpangan.com)
- Tenrirawe, A. (2022). *Formulasi dan Analisis Kandungan Zat Gizi Bakso Berbasis Hati Ayam dan Daun Kelor (Moringa oleifera) sebagai Pangan Sumber Zat Besi bagi Remaja Putri= Formulation and Analysis of Nutritional Content of Chicken Liver and Moringas Leaves-Based Meatballs as a Food Source of Iron for Adolescents Girls* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Tensiska, (2008). Serat Makanan. Jurusan Teknologi Industri Pangan. Fakultas Teknologi Industri Pertanian. Universitas Padjadjaran, Bandung.
- Thomas, Robert. (2023). *Practical Guide To ICP-MS And Other Atomic Spectroscopy Techniques*. Fourth Edition. Broken Sound Parkway New York. Suite 300. Boca Raton. FL 33487-2742.
- Utthavi, W. H., & Sumerta, I. G. A. (2017). Analisis Pengendalian Food Cost Pada Gtbn Hotel & Convention-Bali. *Jurnal Bisnis Dan Kewirausahaan*, 13(3), 156-165.
- World Health Organization*. (2009). *Data pertain to sexually active women of reproductive age*.
- World Health Organization*. (2014). *WHA Global Nutrition Targets 2025: Anaemia Policy Brief*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization*. (2015). *Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn care: a guide for essential practice*. 3rd ed. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization*. (2023). *Anaemia WHO*. <https://www.who.int/health-topics/anaemia>
- Widowati, L., Isnawati, A., Alegantina, A., Retiaty, F. (2019). Potensi ramuan ekstrak biji kablet dan daun kelor sebagai laktagogum dengan nilai gizi tinggi. *Media Litbangkes*, 29(2), 143- 152. <https://doi.org/10.22435/mpk.v29i2.875>
- Widyawatiningrum, E., Nur, S., & Ida, C. (2019). Perbaikan Metode Penggorengan Terhadap Kualitas Kimia Dan Organoleptik Nugget Ayam Kelor. *Prosiding*.
- Wiyasha, I.B.M. (2008). *F&B Cost Control Untuk Hotel dan Restoran*, Yogyakarta: Andi offset

Yuviska, I. A., & Armiyanti, L. (2019). Perbedaan Pemberian Jus Kacang Hijau dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin. *Jurnal Kebidanan*, 5(1), 52-60.