

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Diketahui bahwa pengetahuan ibu mengenai stunting sebelum diberikan promosi kesehatan menggunakan leaflet adalah 54,0 standar deviasi 12,7, nilai minimal 33,3 dan nilai maksimal 83,3.
2. Diketahui bahwa pengetahuan ibu mengenai *stunting* sesudah diberikan promosi kesehatan menggunakan leaflet adalah 81,3, standar deviasi 11,8, nilai minimal 50,0 dan nilai maksimal 100,0.
3. Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan menggunakan leaflet terhadap ibu balita dengan nilai (p-value = 0,000).

B. Saran

1. Bagi Prodi STR Kebidanan
Sebagai sarana informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang perbedaan penggunaan leaflet stunting terhadap pengetahuan ibu balita tentang stunting, dan sebagai bahan kajian bagi pada akademisi dalam pengabdian masyarakat khususnya terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita sebagai upaya pencegahan stunting.
2. Bagi Puskesmas Ketapang
Bidan didesa sebagai ujung tombak pelayanan Puskesmas diharap lebih aktif melakukan program-program KIA yang sedang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas layaknya melaksanakan posyandu secara rutin, melaksanakan kelas ibu hamil, melakukan pemantauan tumbuh kembang bayi serta balita, penyuluhan kepada calon pengantin, penyuluhan tidak hanya dilakukan kepada wanita namun juga kepada laki-laki sebagai suami atau calon suami sehingga anak yang direncanakan dilahirkan terhindar dari kondisi stunting. Memberikan edukasi terkait dengan asupan nutrisi bagi bayi dan balita sehingga terhindar dari stunting. kerja sama lintas program dan sektoral seperti memanfaatkan pekarangan rumah untuk bisa di manfaatkan oleh keluarga dengan menanam tanaman yang dapat diolah

menjadi bahan makanan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menjadi salah satu referensi dari sebab terjadinya kasus *stunting* serta melaksanakan riset dengan variabel lainnya seperti pola makan anak dari kelahiran sampai balita, penyakit infeksi serta lingkungan yang bisa berpengaruh pada kasus *stunting* pada balita atau dengan jenis penelitian yang berbeda seperti penelitian kualitatif hingga bisa jadi bahan yang baik untuk peneliti selanjutnya.