

LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Pengambilan Data

Kuesioner Penelitian

Gambaran Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu Dalam Pemantauan
Pertumbuhan Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Emas Kelurahan
Banjarejo Kecamatan Batanghari Kabupaten Lampung Timur Provinsi
Lampung

KODE SAMPEL :

I. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Tanggal lahir :
3. Alamat :
4. Jenis kelamin :

Isilah Pertanyaan No. 5 dan 6 sesuai jawaban Anda dan menuliskan dengan angka jawaban pada kotak yang tersedia.

5. Pendidikan

1. SD
2. SMP
3. SMA
4. Sarjana
5. Lain-lain

II. PENGETAHUAN KADER

Petunjuk Pengisian

1. Jawablah pertanyaan yang ada pada kuesioner ini secara lengkap dan dengan sejujurnya.
2. Isilah pertanyaan dibawah dengan jawaban yang menurut Anda benar, dengan tanda silang (X)
3. Untuk menjaga keaslian jawaban, tidak diperkenankan untuk bertanya kepada orang lain
4. Atas kerja sama yang diberikan, saya ucapkan terimakasih

A. Pengetahuan

1. Apa yang dimaksud dengan Pemantauan Pertumbuhan Balita?
 - a. Proses kegiatan pengukuran berat badan secara periodik (misalnya setiap 4 atau 6 bulan)
 - b. Proses pengukuran antropometri yang dilakukan untuk menentukan tingkat keparahan masalah gizi sebagai dasar kelayakan seorang anak menerima intervensi gizi
 - c. Proses mengamati pertumbuhan anak melalui pengukuran antropometri berkala yang dibandingkan dengan standar untuk mengukur kecukupan pertumbuhan dan mengidentifikasi gangguan pertumbuhan balita
 - d. Proses ketikan informasi atau hasil dari pemantauan pertumbuhan tidak dimanfaatkan untuk edukasi dan promosi
2. Apakah Tujuan dari pemantauan pertumbuhan Balita ?
 - a. Untuk mendeteksi gangguan pertumbuhan sedini mungkin, sehingga dapat dilakukan tindakan lanjutan untuk mengembalikan pertumbuhan ke normal, agar balita terhindar dari masalah gizi
 - b. Sebagai tindakan pencegahan dan promotif
 - c. Sebagai sarana pemantauan pelaksanaan program gizi lainnya
 - d. Semua benar
3. Apakah manfaat pemantauan pertumbuhan balita bagi ibu/pengasuh?
 - a. Mengetahui pertumbuhan anaknya dengan teratur dan memperoleh layanan kesehatan lainnya, misalnya suplementasi kapsul vitamin a, pemberian makanan tambahan, dll
 - b. Memantau pertumbuhan anak di wilayahnya
 - c. Merencanakan dan melaksanakan program lainnya yang dapat berkontribusi terhadap perbaikan pertumbuhan balita
 - d. Semua benar
4. Apa peran kader dalam pemantauan pertumbuhan balita?
 - a. Sebagai penyuluh, sebagai pencatat, dan sebagai penggerak

- b. Sebagai pencatat, sebagai penggerak, sebagai tenaga kesehatan
 - c. Sebagai penyuluh, sebagai pencatat, sebagai penyedia posyandu
 - d. Sebagai pencatat, sebagai penyuluh, sebagai pemersatu posyandu
5. Apa saja yang termasuk alat ukur Antropometri?
- a. Timbangan injak, timbangan bayi, alat ukur tinggi dan panjang badan, dan KMS
 - b. Timbangan injak, timbangan bayi, alat ukur tinggi dan panjang badan, dan infatometer
 - c. Timbangan injak, timbangan bayi, alat ukur tinggi dan panjang badan, formulir dan, buku rekapitulasi pengukuran balita
 - d. Timbangan injak, timbangan bayi, alat ukur tinggi dan panjang badan, dan buku kohort balita
6. Bagaimana penyediaan prasarana untuk kegiatan pemantauan pertumbuhan balita?
- a. Tersedia tempat menunggu bagi ibu/pengasuh dan bagi balita
 - b. Mudah di jangkau oleh sasaram, baik dengan berjalan kaki atau menggunakan alat transportasi lainnya
 - c. Tersedia sarana cuci tangan dan sabun
 - d. Semua benar
7. Jika balita berusia kurang dari 2 tahun sebaiknya pengukuran untuk panjang/tinggi panjang menggunakan alat?
- a. Infatometer
 - b. Stadiometer
 - c. Baby scale
 - d. Triple beam balance
8. Jika balita berusia kurang dari 2 tahun tetapi pengukuran untuk panjang/tinggi panjang balita tersebut dalam posisi berdiri, maka hasil pengukuran sebaiknya?
- a. Dikurang 0,7 cm
 - b. Ditamabah 0,7 cm
 - c. Dikurang 0,10 cm
 - d. Ditambah 0,10 cm
9. Jika balita usia 2 tahun atau lebih tetapi pengukuran untuk panjang/tinggi panjang balita tersebut dalam posisi telentang/tidur, maka hasil pengukuran sebaiknya?
- a. Dikurang 0,7 cm
 - b. Ditambah 0,7 cm
 - c. Dikurang 0,10 cm
 - d. Ditambah 0,10 cm
10. Umur balita ditetapkan dengan menggunakan umur?
- a. Umur bulan penuh
 - b. Umur tahun penuh

- c. Umur hari penuh
 - d. Umur minggu penuh
11. Jika umur balita 4 bulan maka kenaikan KBM (gr) sebesar?
- a. 800 gram
 - b. 400 gram
 - c. 900 gram
 - d. 600 gram
12. Jika ada balita yang berat badanya naik dari bulan lalu tetapi tidak sesuai berat umur KBM, maka hasil N/T adalah ?
- a. Ditulis T
 - b. Ditulis N
 - c. Ditulis TN
 - d. Dikosongkan saja
13. Salah satu kegiatan program gizi adalah pemberian vitamin A. kegiatan ini dilakukan pada bulan?
- a. Februari dan Agustus
 - b. Maret dan September
 - c. Januari dan Februari
 - d. Februari dan September
14. Yang bukan fungsi dari pencatatan pada pemantauan pertumbuhan Balita
- a. Sebagai salah satu sarana penring dalam monitoring dan evaluasi
 - b. Sebagai sumber pembelajaran untuk balita
 - c. Sebagai arsip atas riwayat yang berhubungan dengan pemantauan pertumbuhan balita oleh keluarga, posyandu, tenaga kesehatan, pemangku desa, tokoh masyarakat
 - d. Sebagai dasar penyusunan laporan
15. Urutan tahapan pelaksanaan kegiatan Posyandu adalah...
- a. Pendaftaran – penimbangan – pencatatan – penyuluhan – pelayanan kesehatan dan KB
 - b. Pendaftaran – pencatatan – penyuluhan – penimbangan – pelayanan kesehatan dan KB
 - c. Pendaftaran – pencatatan – penimbangan – penyuluhan – pelayanan kesehatan dan KB
 - d. Pendaftaran – penimbangan – penyuluhan – pencatatan – pelayanan kesehatan Dan KB

Sumber: pelatihan pemantauan pertumbuhan balita bagi tenaga kesehatan 2021,
Direktorat Gizi Masyarakat Kesehatan RI

B. Keterampilan Kader

Ceklis (√) pernyataan dibawah berdasarkan hasil observasi.

| No | Mengukur berat badan menggunakan Timbangan Bayi | Ya | Tidak |
|-----|--|----|-------|
| 1. | Letakkan timbangan pada alas yang rata | | |
| 2. | Lepas alas kaki, topi, dan barang lainnya yang mempengaruhi berat timbangan | | |
| 3. | Pengukur berdiri di depan skala timbangan | | |
| 4. | Letakkan bayi di timbangan dan tunggu sampai timbangan muncul angka tetap (tidak bergerak) | | |
| 5. | Catat berat badan bayi | | |
| | Menimbang dengan Timbangan injak | | |
| 6. | Letakkan alat timbangan pada lantai datar | | |
| 7. | Lepaskan alat yang mempengaruhi timbangan seperti sepatu, penutup kepala, atau jaket | | |
| 8. | Anak diminta naik ke alat timbangan dengan posisi kaki tepat di tengah alat timbangan tetapi tidak menutupi jendela kaca | | |
| 9. | Perhatikan posisi kaki responden tepat di tengah alat timbang, sikap tenang (jangan bergerak-gerak) dan kepala tidak menunduk (memandang lurus kedepan) | | |
| 10. | Angka di kaca jendela alat timbangan akan muncul dan tunggu sampai angka tidak berubah (statis) | | |
| 11. | Catat angka hasil penimbangan | | |
| | Mengukur panjang Bayi | | |
| 12. | Mempersiapkan alat infatometer (bagian kepala yang tidak bisa digerakkan, bagian kaki yang bisa digerakkan), letakkan dibagaian yang rata, beri alas selimut | | |
| 13. | Lepaskan tutup kepala, kaus kaki bayi | | |
| 14. | Pengukur 1 berdiri didaerah skala pengukur | | |
| 15. | Pengukur 2 berdiri di daerah kepala | | |
| 16. | Letakkan bayi pada bagian kepala (<i>headboard</i>), pastikan kepala lurus sejajar dengan infatometer | | |
| 17. | Luruskan tubuh sehingga sejajar dengan infatometer | | |
| 18. | Luruskan tungkai bayi dengan cara menahan/menekan lutut bayi kebawah dengan lembut | | |
| 19. | Tarik <i>Footboard</i> untuk mengukur panjang badan bayi hingga menempel pada kaki bayi (posisi jari mengadap keatas) | | |
| 20. | Baca ukuran panjang badan anak sampai 0,1 cm terdekat | | |
| 21. | Bisa dilakukan dengan satu kaki atau dua kaki bayi | | |
| 22. | Usahakan ibu berdiri ditempat yang bisa dilihat oleh anak agar anak lebih tenang | | |
| | Mengukur Tinggi Badan | | |

| | | | |
|-----|--|--|--|
| 23. | Persiapkan alat (<i>stadiometer</i>) letakkan di tempat datar | | |
| 24. | Lepasakan tutup kepala (topi/hiasan rambut), sepatu, dan kaos kaki | | |
| 25. | Anak berdiri tegak dengan kaki agak sedikit terbuka | | |
| 26. | Belakang kepala, punggung, pantat, betis, tumit, harus menempel pada tiang stadiometer | | |
| 27. | Hadapkan kepala anak lurus | | |
| 28. | Perugas 1 menggerakkan alat kebawah hingga menyentuh kepala bagian atas anak | | |
| 29. | Petugas 2 mempertahankan posisi anak | | |
| 30. | Baca hasil pengukuran hingga 0,1 cm terdekat | | |
| | Mengisi KMS | | |
| 31. | Memindahkan hasil pengukuran ke dalam KMS | | |
| 32. | Memploting hasil pengukuran dengan benar | | |
| 33. | Menghubungkan titik ploting pengukuran sebelumnya dengan garis lurus | | |
| 34. | Mengidentifikasi masalah pertumbuhan berdasarkan hasil ploting | | |
| 35. | Mencatat riwayat ASI | | |
| 36. | Menyalin semua data dari KMS/Buku KIA pada SIP (sistem Informasi Posayndu) | | |
| | Menghitung Umur | | |
| 37. | Catat tanggal lahir balita dan tanggal kunjungan balita secara lengkap (tanggal, bulan, dan tahun) | | |
| 38. | Hitung selisih hari, bulan, dan tahun antara tanggal kunjungan dengan tanggal lahir | | |
| 39. | Ubah selisih hari dan tahun kedalam bulan. Sebagai contoh, 1 tahun menjadi 12 bulan dan 2 hari menjadi 0 bulan | | |
| 40. | Jumlajkan umur dalam hitungan bulan untuk memperoleh umur bulan penuh | | |

Sumber: Rahmawati, (2017), Kemenkes 2021

*Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden***LEMBAR PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian dari :

Nama : Stella Shavira Dini

Nim : 2113411075

Jurusann : DIII- Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Setelah saya membaca penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami dengan benar prosedur penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Emas Kelurahan Banjarejo Kecamatan Batanghari Kabupaten Lampung Timur” saya ”menyatakan sanggup menjadi subjek penelitian beserta segala resikonya dengan sebenar-benarnya beserta segala resikonya dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan.

Peneliti

(.....)

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918

E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.idWebsite : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8506/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2023

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Lampung Timur
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

| No | NAMA | JUDUL PENELITIAN | TEMPAT PENELITIAN |
|----|--|---|------------------------------|
| 1. | Stella Shavira Dini NIM: 2113411075 | Gambaran Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu Dalam Pemantauan Pertumbuhan Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Emas Kelurahan Banajero Kecamatan Batanghari Kabupaten Lampung Timur | Posyandu Kelurahan Banjarejo |

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:

- 1.Ka.Jurusan Gizi
- 2.Ka.Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Timur

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8507/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2023

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Timur
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

| No | NAMA | JUDUL PENELITIAN | TEMPAT PENELITIAN |
|----|--|---|------------------------------|
| 1. | Stella Shavira Dini NIM: 2113411075 | Gambaran Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu Dalam Pemantauan Pertumbuhan Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Emas Kelurahan Banajero Kecamatan Batanghari Kabupaten Lampung Timur | Posyandu Kelurahan Banjarejo |

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:
 1.Ka.Jurusan Gizi
 2.Ka.Bid.Diklat
 3.Ka.UPT-PKM Bumi Emas

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG TIMUR
DINAS KESEHATAN

UPTD PUSKESMAS BUMI EMAS
KECAMATAN BATANGHARI

Desa Bumi Mas Kecamatan Batanghari Kabupaten Lampung Timur
Kode Pos 34181 Email puskesmasbumiemas@gmail.com



Nomor : 445/725/UPTD-03/1/2024
Lampiran :
Perihal : Balasan Surat Izin Penelitian

Bumi Emas, 02 Mei 2024
Kepada Yth,
Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
di-
Bandar Lampung

Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8507/2023 berkenaan dengan Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami memberikan ijin untuk melakukan Penelitian di wilayah kerja Puskesmas Bumi Emas Kabupaten Lampung Timur kepada :

Nama : Stella Shavira Dini
NIM : 2113411075
Jurusan : Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan dan Ketrampilan Kader Posyandu Dalam Pemantauan Pertumbuhan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Emas Kelurahan Banjarejo Kecamatan Batanghari Kabupaten Lampung Timur

Demikianlah surat ini kami sampaikan. Atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan Posyandu



Lampiran 5 Hasil Data

USIAKADER

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 17-25 Tahun | 2 | 5.0 | 5.0 | 5.0 |
| 36-45 Tahun | 8 | 20.0 | 20.0 | 25.0 |
| 46-55 Tahun | 24 | 60.0 | 60.0 | 85.0 |
| >55 Tahun | 6 | 15.0 | 15.0 | 100.0 |
| Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

PENGETAHUANKADER

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Kurang, jika skor <55 | 12 | 30.0 | 30.0 | 30.0 |
| cukup, jika skor 55-75 | 24 | 60.0 | 60.0 | 90.0 |
| Baik, jika skor >75-100 | 4 | 10.0 | 10.0 | 100.0 |
| Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

PENDIDIKANKADER

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Tamat SD (Sekolah Dasar) | 3 | 7.5 | 7.5 | 7.5 |
| Tamat SMP (Sekolah Menengah Pertama) | 7 | 17.5 | 17.5 | 25.0 |
| Tamat SMA (Sekolah Menengah Atas) | 23 | 57.5 | 57.5 | 82.5 |
| Tamat PT (Perguruan Tinggi) | 7 | 17.5 | 17.5 | 100.0 |
| Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

MENIMBANGDENGANTIMBANGANINJAK

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Kurang, jika skor <55 | 4 | 10.0 | 10.0 | 10.0 |
| Valid Cukup, jika skor 55-75 | 23 | 57.5 | 57.5 | 67.5 |
| Valid Baik, jika skor >75 | 13 | 32.5 | 32.5 | 100.0 |
| Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

MENGUKURBERATBADANTIMBANGANBAYI

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Kurang, jika skor <55 | 1 | 2.5 | 2.5 | 2.5 |
| Valid Cukup, jika skor 55-75 | 11 | 27.5 | 27.5 | 30.0 |
| Valid Baik, jika skor >75 | 28 | 70.0 | 70.0 | 100.0 |
| Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

MENGUKURPANJANGBAYI

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Kurang, jika skor <55 | 6 | 15.0 | 15.0 | 15.0 |
| Valid Cukup, jika skor 55-75 | 19 | 47.5 | 47.5 | 62.5 |
| Valid Baik, jika skor >75 | 15 | 37.5 | 37.5 | 100.0 |
| Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

MENGUKURTINGGIBADAN

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Kurang, jika skor <55 | 5 | 12.5 | 12.5 | 12.5 |
| Valid Cukup, jika skor 55-75 | 26 | 65.0 | 65.0 | 77.5 |
| Valid Baik, jika skor >75 | 9 | 22.5 | 22.5 | 100.0 |
| Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

MENGISIKMS

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Kurang, jika skor <55 | 16 | 40.0 | 40.0 | 40.0 |
| Cukup, jika skor 55-75 | 15 | 37.5 | 37.5 | 77.5 |
| Baik, jika skor >75 | 9 | 22.5 | 22.5 | 100.0 |
| Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

MENGHITUNGUMURBALITA

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Kurang, jika skor <55 | 19 | 47.5 | 47.5 | 47.5 |
| Cukup, jika skor 55-75 | 17 | 42.5 | 42.5 | 90.0 |
| Baik, jika skor >75 | 4 | 10.0 | 10.0 | 100.0 |
| Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |