

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Adapun hasil penelitian dari 85 responden di wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo:

1. Kasus kejadian *stunting* pada balita sebesar 27.1%.
2. Responden berpengetahuan baik sebesar 63.5%
3. Ada hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan kejadian *stunting* pada balita memperoleh nilai signifikan sebesar $p\text{-value} = 0,000 (< 0,05)$.

B. Saran

Sesuai hasil penelitian, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan bacaan tentang pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan kejadian *stunting* dapat menambah wawasan dan meningkatkan pendidikan bagi mahasiswa khususnya di bidang kesehatan.

2. Bagi Puskesmas Sukoharjo

- a. Diharapkan hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan rekomendasi untuk pencegahan *stunting*, meningkatkan dan serta edukasi akan pentingnya pengetahuan ibu tentang gizi seimbang untuk pertumbuhan dan perkembangan balitanya.
- b. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan untuk terus melakukan asuhan kebidanan terpadu pada ibu hamil, ibu melahirkan, melakukan IMD setelah bayi baru lahir, pemberian asi eksklusif, pemberian makanan tambahan pada bayi usia diatas 6 bulan, pemantau tumbuh kembang anak balita, dan samapi masa remaja hingga dewasa.
- c. Mengaktifkan posyandu jika perlu didatangi dan didata bayi dan balita yang tidak datang ke posyandu, pemantauan tumbuh kembang melalui KMS jika terdapat anak yang sakit, tinggi badan tidak sesuai dengan

umurnya, terlambat perkembangannya untuk segera ditangani dan didatangi segera. Oleh karenanya diperlukan kepekaan semua pihak baik elemen Masyarakat maupun pemerintah dan petugas Kesehatan sehingga bila ditemukan bayi dan balita dengan masalah dapat segera ditangani.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah wawasan dan menjadikan ini sebagai referensi tentang asuhan kebidanan khususnya pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan kejadian *stunting* dapat mengaplikasikan ilmu yang diperoleh kepada keluarga dan masyarakat