

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, April 2024

Angel Dila Monica

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN AKTIVITAS
DAN ISTIRAHAT PADA PASIEN STROKE
DI RSUD dr. A. DADI. TJOKRODIPO
KOTA BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2024**

xiii + 87 halaman + 16 tabel + 1 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Stroke, atau cerebrovascular accident, merupakan kematian mendadak jaringan otak yang disebabkan oleh kekurangan oksigen akibat pasokan darah yang terganggu. Berdasarkan hasil observasi, di RSUD dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung pada tanggal 02-06 didapatkan data penyakit dengan stroke sebanyak 12 dari 30 menderita patologi neurologis. Tujuan dalam penulisan asuhan keperawatan ini untuk melakukan tindakan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada dua pasien yang mengalami gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat. Teknik pengumpulan data yang digunakan oleh penulis yaitu, pengkajian, pemeriksaan fisik, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Asuhan keperawatan pada pasien 1 dilakukan pada tanggal 2-4 Januari 2024 dan asuhan keperawatan pada pasien 2 dilakukan pada tanggal 4-6 Januari 2024. Dari hasil asuhan keperawatan setelah dilakukan tindakan dukungan mobilisasi selama 3 hari pada dua pasien, didapatkan hasil kekuatan otot meningkat 1 tingkat. Untuk meningkatkan proses pemberian asuhan keperawatan dalam melakukan tahap pengkajian hingga evaluasi pada pasien dengan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat. Penulis menyarankan agar meningkatkan kinerja perawat dalam pelaksanaan dukungan mobilisasi dengan latihan ROM.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, stroke, gangguan aktivitas istirahat
Daftar Referensi : 19 (2014-2023)

**TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURONG
TANJUNGPURONG DIII NURSING PROGRAM**

Final Project Report, April 2024

Angel Dila Monica

***NURSING CARE FOR DISORDERS OF ACTIVITY AND REST
REQUIREMENTS FOR STROKE PATIENTS
IN THE RSUD dr. A. DADI TJOKRODIPO
BANDAR LAMPUNG CITY
YEAR 2024***

xiii + 87 pages + 16 tables + 1 figure + 8 appendices

ABSTRAK

Stroke, or cerebrovascular accident, is the sudden death of brain tissue caused by a lack of oxygen due to disrupted blood supply. Based on the results of observations, in the at RSUD dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung on 02-06 obtained disease data with stroke as many as 12 out of 30 suffering from neurological pathology. The aim of writing this nursing care is to carry out nursing care actions to disrupt activity and rest needs. The author used a nursing care approach focused on two patients who experienced impaired activity and rest needs. The data collection techniques used by the author are, assessment, physical examination, data analysis, intervention, implementation and evaluation. Nursing care for patient 1 was carried out on 2-4 January 2024 and nursing care for patient 2 was carried out on 4-6 January 2024. From the results of nursing care after carrying out mobilization support measures for 3 days on two patients, it was found that muscle strength increased by 1 level. To improve the process of providing nursing care in carrying out the assessment and evaluation stages for patients with impaired activity and rest needs. The author suggests improving the performance of nurses in implementing mobilization support with ROM exercises.

Keywords : Nursing care, stroke, activity disorders and rest

Reference list : 19 (2014-2023)