

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan gizi ibu Hamil (82,8%) dalam katagori cukup dan (17,1%) dalam katagori kurang.
2. Asupan Zat Besi ibu hamil adalah sebesar 94,3% kurang dan 5,7% cukup.
3. Asupan Tablet Tambah Darah yang mengkonsumsi < 14 tablet Fe/bulan sebesar 34,3% katagori Tidak cukup dan yang mengkonsumsi ≥ 14 tablet Fe/bulan sebesar 65,7% dengan katagori Cukup.
4. Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah yang masuk katagori tidak patuh sebesar 74,3% , katagori patuh sebesar 14,5% dan katagori sangat patuh sebesar 11,4%.
5. Ibu hamil yang mengalami anemia 74,3%.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan untuk lebih meningkatkan edukasi terkait kepada ibu hamil mengenai anemia dan pentingnya konsumsi Tablet Tambah Darah serta sumber-sumber makanan yang mengandung zat besi pada saat memberi pelayanan kesehatan baik itu di kelas ibu hamil, Posyandu dan Puskesmas.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penilaian lebih lanjut mengenai variabel lain seperti makanan yang sumber enhancer (pelancar) dan makanan yang sumber inhibitor (penghambat) dan pola konsumsi makan dan lainnya yang berhubungan dengan kejadian anemia.

