

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir , Juni 2024

Yelmira Theresia

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pasien Dispepsia di Klinik Pratama Rawat Inap Enggal Waras Husada Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024

ix + 65 halaman + 17 tabel , 4 gambar, 14 Lampiran

ABSTRAK

Dispepsia merupakan suatu keluhan atau sekumpulan gejala yang menimbulkan rasa tidak nyaman dibagian saluran pencernaan, umumnya dirasakan didaerah epigastrium, antara bagian bawah prosesus *xiphoideus* sampai dengan *umbilicus*. Dispepsia di Indonesia menempati posisi ke-5 sebagai penyakit dengan pasien rawat inap terbanyak dan posisi ke-6 sebagai penyakit dengan pasien rawat jalan terbanyak di rumah sakit. Tujuan umum penelitian ini adalah melakukan penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada pasien penderita Dispepsia di Klinik Pratama Rawat Inap Enggal Waras Husada Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024.

Jenis penelitian yang dilakukan pada penelitian ini yaitu studi kasus yang terdiri dari unit tunggal, dengan sampel pasien dispepsia yang bersedia menjadi responden. Dengan analisis deskriptif yang menelusuri hasil penelitian dalam referensi terkait penelitian ini, dan analisis univariat meliputi perhitungan persentase asupan menggunakan metode asesmen, diagnosis, intervensi, monitoring dan evaluasi.

Hasil dari penelitian ini, asupan makan pasien mencapai 90%, status gizi pasien masih sangat kurus, Hemoglobin rendah 9,3 g/dl. Fisik/klinis normal, keluhan berkurang pengetahuan terkait gizi dan diet lambung bertambah, pasien mulai mengubah kebiasaan makan menjadi teratur. Diagnosa awal yaitu NI-2.1, NC-3.1, dan NB-1.1, tidak ada diagnose gizi baru. Hasil monitoring dan evaluasi pasien mengalami banyak perubahan yang baik terhadap asupan makan, dengan demikian sebaiknya ahli gizi dapat memberikan konseling gizi kepada pasien untuk menerapkan diet lambung yang tepat.

Kata kunci : Dispepsia, Pola makan, PAGT
Daftar bacaan : 46 (2006 – 2024)

TANJUNGPURBA MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, June 2024

Yelmira Theresia

Implementation Nutrition Care Process for Dyspepsia Patients in Lampung at
Enggal Waras Husada Pratama Inpatient Clinic, North Lampung Regency in 2024

viii + 65 pages + 17 tables, 4 pictures, 14 Attachments

ABSTRACT

Dyspepsia is a complaint or group of symptoms that cause discomfort in the digestive tract, generally felt in the epigastric area, between the bottom of the xiphoid process and the umbilicus. Dyspepsia in Indonesia is in 5th position as the disease with the most inpatients and 6th position as the disease with the most outpatients in hospitals. The general aim of this research is to carry out standardized nutritional care management for patients suffering from dyspepsia at the Enggal Waras Husada Pratama Inpatient Clinic, North Lampung Regency in 2024.

The type of research carried out in this research is a case study consisting of a single unit, with a sample of dyspepsia patients who are willing to become respondents. With descriptive analysis that explores research results in references related to this research, and univariate analysis includes calculating the percentage of intake using assessment, diagnosis, intervention, monitoring and evaluation methods.

The results of this study, the patient's food intake reached 90%, the patient's nutritional status was still very thin, Hemoglobin was low at 9.3 g/dl. Physically/clinically normal, complaints of reduced knowledge regarding nutrition and gastric diet increased, the patient began to change eating habits to become regular. Initial diagnoses were NI-2.1, NC-3.1, and NB-1.1, there were no new nutritional diagnoses. The results of monitoring and evaluation of patients experienced many positive changes in food intake, so it is best for nutritionists to provide nutritional counseling to patients to implement an appropriate gastric diet.

Key words : Dyspepsia, eating patterns, NCP

Reading list : 46 (2006 – 2024)