

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN GIZI
Laporan Tugas Akhir, juni 2024

Aisah Anggraeni

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Jantung Kongestif dengan PPOK di RS Advent Bandar Lampung Tahun 2024

xiii + 85 halaman, 19 tabel, 3 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Gagal jantung / *Heart Failure* merupakan keadaan dimana jantung tidak mampu memompa darah untuk mencukupi kebutuhan jaringan melakukan metabolisme. Dengan kata lain, diperlukan peningkatan tekanan yang abnormal pada jantung untuk memenuhi kebutuhan metabolisme jaringan. Data Organisasi Kesehatan Dunia WHO pada tahun 2016 menyebutkan, lebih dari 17,5 juta orang di dunia meninggal akibat penyakit jantung dan pembuluh darah. Berdasarkan data yang diperoleh dari Riskesdas 2018 Provinsi Lampung, penyakit jantung di Provinsi Lampung sebesar 1,19% dengan rata-rata jumlah pasien sebanyak 31.462 jiwa. Tujuan penelitian ini yaitu untuk melakukan Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Jantung dengan PPOK di RS Advent Bandar Lampung Tahun 2024.

Rancangan penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi kasus dimana cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Sampel penelitiannya adalah satu pasien gagal jantung dengan PPOK di RS Advent Bandar Lampung selama 3 hari. Pengkajian gizi saat skrining menunjukkan terdapat penurunan berat badan selama ± 2 bulan sebanyak 8 kg serta hasil skrining menunjukkan pasien malnutrisi. Selain itu asupan zat gizi makro rendah.

Pasien menderita CHF dengan PPOK, yaitu dengan asupan rata – rata energi 54%, protein 62%, lemak 57%, karbohidrat 72%, natrium 98%, serat 33%. Hasil monitoring dan evaluasi dari hari pertama sampai dengan hari ketiga menunjukkan asupan makan pasien yang masih kurang dikarenakan pasien tidak nafsu makan, untuk sesak nafas pada pasien masih terasa, sedangkan untuk mual dan lemas pada pasien mulai berkurang. Pasien dan keluarga pasien disarankan dapat memonitoring diri agar tidak mengkonsumsi makanan yang dapat menimbulkan kambuhnya penyakit jantung dengan PPOK dan dapat mengikuti anjuran diet jantung III yang telah direkomendasikan.

Kata kunci : Asuhan gizi, gagal jantung dengan PPOK
Daftar Bacaan : 51 (2004-2023)

TANJUNGPURUS HEALTH POLYTECHNIC
NUTRITION DEPARTMENT
Final Project Report, June 2024

Aisah Anggraeni

Management of Standardized Nutritional Care for Congestive Heart Failure Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease at Bandar Lampung Adventist Hospital in 2024

xiii + 61 page, 19 table, 2 picture, 16 attachment

ABSTRACT

Heart failure is a condition where the heart is unable to pump blood to meet the tissue's metabolic needs. In other words, an abnormal increase in pressure on the heart is required to meet the metabolic needs of the tissue. Data from the World Health Organization WHO in 2016 stated that more than 17.5 million people in the world died from heart and blood vessel disease. Based on data obtained from Riskesdas 2018 Lampung Province, heart disease in Lampung Province is 1.19% with an average number of patients of 31,462 people.

The aim of this research is to carry out standardized nutritional care management for heart failure patients with COPD at Bandar Lampung Adventist Hospital in 2024. The type of research used in this research is a case study where a problem is examined through a case consisting of a single unit. The research sample was one heart failure patient with COPD at Bandar Lampung Adventist Hospital for 3 days. Nutritional assessment during screening showed that there was a weight loss of 8 kg over 2 months and the screening results showed that the patient was malnourished. Apart from that, macronutrient intake is low.

The principle applied to CHF patients with COPD is an average energy intake of 64%, protein 62%, fat 57%, carbohydrates 72%, sodium 98% , fiber 33%. The results of monitoring and evaluation from the first day to the third day showed that the patient's food intake was still insufficient because the patient had no appetite. The patient still feels short of breath, the patient's appetite is still not normal, the patient's nausea and weakness have begun to decrease. Patients and their families are advised to monitor themselves so as not to consume foods that can cause a recurrence of heart disease with COPD and to follow the recommended Heart Diet III recommendations.

Keywords : Nutritional care, heart failure with COPD
Reading List : 51 (2004-2023)