

TAHUN 2024

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG PURING
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURING**

Laporan Tugas Akhir, 30 Januari 2024
Anna Fadilla Pri Mutiara

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG FLAMBOYAN
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
KOTA METRO
TAHUN 2024**

Xii + 60 halaman + 12 tabel + 1 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Menurut data (WHO, 2022), sekitar 422 juta orang di dunia menderita diabetes melitus. Berdasarkan data yang dipublikasikan oleh *World Health Organization* (WHO), diabetes akan menjadi salah satu dari 10 besar penyebab kematian di seluruh dunia pada tahun 2022. Berdasarkan Data Dinas Kesehatan Provinsi Lampung dalam 2 tahun terakhir dari tahun 2019 ke tahun 2020 tercatat jumlah total penderita diabetes melitus pada kasus baru, kasus lama dan kematian akibat diabetes mellitus mengalami peningkatan (Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2020). Berdasarkan hasil tinjauan Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Provinsi Lampung tahun 2023 jumlah penderita diabetes melitus sebanyak 193 penderita diantaranya Wanita dengan jumlah 128 orang dan laki – laki 65 orang di Ruang Flamboyan. Tujuan asuhan keperawatan ini untuk melakukan Tindakan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada dua pasien yang mengalami gangguan kebutuhan nutrisi diabetes melitus. Teknik pengumpulan data dengan pengkajian, analisis data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Asuhan keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 dilakukan pada tanggal 02-06 Januari 2024. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan Tindakan manajemen hiperglikemia selama 3 hari pada dua pasien, didapatkan hasil pada pasien 2 kadar glukosa darah pasien menurun dari 582 menjadi 148. Penulis menyarankan agar meningkatkan kinerja perawat dalam pelaksanaan manajemen hiperglikemia dengan kontrol kadar gula darah dan edukasi keluarga mengenai diabetes melitus.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Gangguan Kebutuhan Nutrisi
Daftar referensi : 29 (2014-2023)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM DIII NURSING TANJUNGGARANG**

Final Project Report, January 30, 2024
Anna Fadilla Pri Mutiara

**NURSING CARE FOR NUTRITIONAL NEEDS
IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN THE FLAMBOYANT
ROOM OF THE MARDI WALUYO HOSPITAL
METRO CITY
YEAR 2024**

Xii + 60 pages + 12 tables + 1 picture + 9 attachments

ABSTRACT

According to data (WHO, 2022), about 422 million people in the world suffer from diabetes mellitus. Based on data published by the World Health Organization (WHO), diabetes will become one of the top 10 causes of death worldwide by 2022. Based on data from the Lampung Provincial Health Office in the last 2 years from 2019 to 2020, the total number of people with diabetes mellitus in new cases, old cases and deaths due to diabetes mellitus has increased (Lampung Provincial Health Office, 2020). Based on the results of a review of the Mardi Waluyo Metro Hospital, Lampung Province in 2023, there were 193 patients with diabetes mellitus, including 128 women and 65 men in the Flamboyant Room. The purpose of this nursing care is to carry out nursing care actions for nutritional needs disorders. The author uses a nursing care approach focusing on two patients who have impaired nutritional needs for diabetes mellitus. Data collection techniques with assessment, data analysis, intervention, implementation and intervention. Nursing care for patient 1 and patient 2 was carried out on January 02-06, 2024. Based on the results of nursing care hyperglycemia management actions for 3 days in two patients, the results obtained in patient 2 the patient's blood glucose level decreased from 582 to 148. The author suggests that improving the performance of nurses in the implementation of hyperglycemia management by controlling blood sugar levels and educating families about diabetes mellitus diets.

Keywords: Diabetes Mellitus, Nutritional Needs Disorders

Reference list: 29 (2014-2023)