

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI
PRODI DII KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Januari 2024

Mareta Nanda Prasasti

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG PENYAKIT DALAM
A RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2024**

Xiii + 62 halaman + 10 tabel + 6 lampiran + 1 gambar

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronik yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah. Data Riskesdas Provinsi Lampung tahun 2018, prevalensi penderita diabetes melitus di Kota Bandar Lampung berada di posisi terbanyak kedua setelah Kota Metro dengan jumlah 1,63%. Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro data yang diperoleh 1 bulan terakhir tahun 2024 jumlah pasien DM mencapai 15 orang, Tujuan penulisan menggambarkan Asuhan Keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan gangguan kebutuhan nutrisi. Metode penulisan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang berfokus pada dua subyek yang mengalami gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien diabetes melitus. Asuhan keperawatan yang dilakukan meliputi pengkajian, diagnosa, rencana tindakan, implementasi dan evaluasi yang dilakukan pada tanggal 2-6 Januari 2024. Hasil pengkajian didapatkan masalah utama defisit nutrisi. Rencana yang dilakukan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi yaitu memberikan suplemen makan, memonitor kadar glukosa darah, memberikan edukasi tentang pentingnya melakukan diet dan olahraga pada penderita DM. Hasil asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus setelah 3 hari di dapatkan hasil berat badan meningkat pada pasien 1 BB: 2kg pada pasien 2 1,5kg, nafsu makan membaik, mampu menghabiskan porsi makan yang disajikan di Rumah Sakit. Kesimpulan perbaiki tentang diet selanjutnya dirumah. Saran hendaknya pasien penderita diabetes melitus harus memperhatikan makanan yang dikonsumsi, dan menjalankan diet yang diajarkan dengan baik, meningkatkan lagi asuhan keperawatan pada pasien DM disebabkan pasien dengan kasus DM semakin meningkat.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Asuhan, Keperawatan.

Daftar Referensi : 25 (2012-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Januari 2024
Mareta Nanda Prasasti

**NURSING CARE FOR DISORDERS OF NUTRITIONAL NEEDS IN
DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE INTERNAL DISEASE
ROOM OF AHMAD YANI GENERAL HOSPITAL METRO CITY IN
2024**

Xiii + 62 pages + 6 appendices + 1 image

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by high blood sugar levels. Data from Riskesdas Lampung Province in 2018, the prevalence of diabetes mellitus sufferers in Bandar Lampung City was in the second highest position after Metro City with 1.63%. At Jendral Ahmad Yani Hospital, Metro City, data obtained in the last month of 2024 has reached 15 DM patients. The aim of this writing is to describe nursing care for diabetes mellitus patients with impaired nutritional needs. The writing method uses a nursing process approach which focuses on two subjects who experience impaired nutritional needs in diabetes mellitus patients. The nursing care carried out included assessment, diagnosis, action plan, implementation and evaluation which was carried out on January 2-6 2024. The results of the assessment found that the main problem was nutritional deficit. The plans carried out to meet nutritional needs include providing food supplements, monitoring blood glucose levels, providing education about the importance of diet and exercise for DM sufferers. The results of nursing care for diabetes mellitus patients after 3 days showed that the body weight increased in patient 1 BB: 2kg in patient 2 1.5kg, appetite improved, able to finish the portion of food served at the hospital. In conclusion, improve your diet at home. Suggestions are that patients suffering from diabetes mellitus should pay attention to the food they consume, and follow the diet that is taught well, improve nursing care for DM patients because patients with DM cases are increasing.

Keywords : Diabetes Melitus, Care, Nursing.

Bibliography : 25 (2012-2023)