

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilaksanakan dengan tujuan penting untuk menggambarkan atau mendeskripsikan tentang suatu kondisi secara objektif (Kurniawan 2018). Variabel penelitian ini adalah asupan makan natrium, kalium, tekanan darah dan status gizi pada pasien hipertensi di Puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara Tahun 2024.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Menurut Notoatmodjo (2018), Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau yang diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang berjumlah 80 orang di Puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara.

2. Sampel

Sampel merupakan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Dalam mengambil sampel penelitian digunakan cara atau Teknik-teknik tertentu, sehingga sampel tersebut sedapat mungkin mewakili populasi yang ada (Notoatmodjo, 2018). Jumlah sampel yang akan dibutuhkan dalam penelitian ini ditentukan dengan menggunakan rumus Slovin sebagai berikut :

Rumus sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{N(d)^2 + 1}$$

Keterangan :

n = Sampel

N = Populasi

d = derajat kebebasan/ketelitian (5-10)%

Perhitungan penetapan sampel :

$$n = \frac{N}{N(d)^2} + 1$$

$$n = \frac{80}{80(0,1)^2} + 1$$

$$n = \frac{80}{80 \cdot 0,01} = 42 \text{ orang}$$

3. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *accidental sampling* yaitu teknik pengambilan sampel dengan mengambil responden yang kebetulan datang ke puskesmas pada saat penelitian berlangsung.

4. Kriteria Sampel

Kriteria Inklusi yang ditentukan adalah

- a. Didiagnosa menderita penyakit hipertensi
- b. Bersedia menjadi sample penelitian
- c. Mampu berkomunikasi

Kriteria Eksklusi yang ditentukan adalah

- a. Tidak bersedia menjadi sampel penelitian
- b. Menderita penyakit hipertensi dengan komplikasi
- c. Tidak hadir dalam penelitian

Waktu dan Tempat Penelitian

1. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan April hingga Mei tahun 2024
2. Tempat dalam penelitian dilakukan di Puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara 2024.

C. Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer yaitu data yang dikumpulkan secara langsung oleh peneliti meliputi karakteristik responden (umur, jenis kelamin, pekerjaan, dan Pendidikan) dan lamanya menderita hipertensi. Gambaran Asupan Natrium, Kalium dan Status Gizi didapatkan dengan cara wawancara menggunakan formulir *Semi Quantitatif FFQ* dan dengan

pengukuran antropometri menggunakan mikrotolise, timbangan digital dengan ketelitian 0,1 kg. dan pita ukur untuk mengukur lingkaran pinggang.

2. Data Sekunder

Data sekunder yaitu data yang diperoleh secara tidak langsung atau mengambil data melalui dokumen-dokumen yang sudah ada yang terdiri dari data umum seperti jumlah pasien hipertensi di Puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara.

D. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Penyuntingan Data (Editing)

Merupakan kegiatan untuk melakukan pengecekan isi formulir apakah jawaban yang ada di formulir sudah lengkap, jelas dan relevan.

b. Coding

Merupakan kegiatan merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk huruf menjadi data angka atau bilangan. Kegunaan dari coding adalah mempermudah pada saat analisis data dan juga untuk mempercepat pada saat entry data.

1) Jumlah asupan natrium yang dikonsumsi responden akan diambil dengan menggunakan formulir *Semi Quantitatif FFQ* kemudian akan dibandingkan dengan kebutuhan pasien dan diberi kode yaitu :

- a) 1 = Baik, jika < 2300 mg
- b) 2 = Tidak Baik, jika ≥ 2300 mg

2) Jumlah asupan kalium yang dikonsumsi responden akan diambil dengan menggunakan formulir *Semi Quantitatif FFQ* kemudian akan dibandingkan dengan kebutuhan pasien dan diberi kode yaitu :

- a) 1 = Baik, jika < 4700 mg
- b) 2 = Tidak Baik, jika ≥ 4700 mg

3) Status Gizi

IMT

- a) 0 = Underweight $< 18,5$
- b) 1 = Normal $18,5-22,9$

- c) 2 = Overweight 23-24,9
- d) 3 = Obese I 25-29,9
- e) 4 = Obese II ≥ 30

Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul

Pria

- a) 1 = Normal, jika RLPP $< 0,95$
- b) 2 = Obesitas, jika RLPP $\geq 0,95$

Wanita

- a) 1 = Normal, jika RLPP $< 0,80$ cm
- b) 2 = Obesitas, jika RLPP $\geq 0,80$ cm

4) Tekanan Darah

Tekanan darah diambil menggunakan alat tensimeter yang dibantu oleh perawat Puskesmas.

- a) 1 = Normal $< 120/80$ mmHg
- b) 2 = Prehipertensi, 120-139 / 80-89 mmHg
- c) 3 = Hipertensi 1, 140-159/90-99 mmHg
- d) 4 = Hipertensi 2 = 160 atau $> 169/100$ atau > 100

c. Processing

Processing dilakukan dengan menggunakan program statistic, kuesioner, dibuat dengan memberikan skor masing-masing pertanyaan, hasil pengolahan disajikan dalam bentuk tabel distribusi.

d. Cleaning

Cleaning (Pembersihan data) merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang sudah di entry apakah data yang sudah di entry apakah ada kesalahan atau tidak.

2. Analisis Data

Analisa Univariat adalah untuk memperoleh gambaran distribusi frekuensi yang disajikan dalam bentuk table. Analisis data yang digunakan yaitu dan distribusi frekuensi.