

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### Lembar Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**

Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung  
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/192/2023  
 Lampiran : 1 eks  
 Hal : Izin Penelitian

10 Januari 2024

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Utara  
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Adelia Pradila NIM: 2113411015	Gambaran Asupan Natrium, Kalium, Tekanan Darah Dan Status Gizi Pada Pasien Hipertensi Di Poli Rawat Jalan Bukit Kemuning	PKM. Bukit Kemuning

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian  
 Kesehatan Tanjungkarang,



**Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes**  
 NIP 196705271988012001

Tembusan:  
 1. Ka. Jurusan Gizi  
 2. Ka. Bid. Diklat  
 3. Ka. UPT-PKM Bukit Kemuning

*Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN*



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG UTARA  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP BUKIT KEMUNING

Jl. Raya Kotabumi No.56 Kel. Bukit Kemuning Kec. Bukit Kemuning Kab. Lampung Utara,  
Kode Pos'34556, Telepon (0821 8242 2178), e-mail [pkmbkemuning@gmail.com](mailto:pkmbkemuning@gmail.com)

Bukit Kemuning, 25 Maret 2024

Nomor : 445/056/P.10101/05-LU/2024

Kepada Yth.

Lampiran :

Direktor Jenderal Tenaga Kesehatan

Perihal : Izin Penelitian

Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Di –

Bandar Lampung

Menindaklanjuti Surat Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor : PP.03.04/F.XLIII/192/2023 tanggal 10 Januari 2024 tentang Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa, dengan ini Kepala UPTD Puskesmas Rawat Inap Bukit Kemuning memberikan izin kepada :

Nama : Adelia Pradila

NIM : 2113411015

Jurusan : Gizi

Judul Penelitian : Gambaran Asupan Natrium,Kalium,Tekanan Darah, dan Status Gizi pada Pasien Hipertensi di Poli Rawat Jalan Bukit Kemuning

Demikian Izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas Rawat Inap

Bukit Kemuning Kab. Lampung Utara



dr. Masrianti, M.Kes

NIP. 197312162005012005

**Lampiran 2****LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan bahwa bersedia untuk dijadikan sebagai responden penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang dengan judul penelitian “Gambaran Asupan Natrium, Kalium dan Status Gizi Pada Pasien Hipertensi di Poli Rawat Jalan Puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya

Bandar Lampung, 2024

Yang Menyatakan

(.....)

**Lampiran 3.**

Kuisisioner Penelitian

**Gambaran Asupan Kalium, Natrium dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Liwa Kabupaten Lampung Barat**

Nomor Kode Responden :  
Tanggal Wawancara :  
Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Riwayat Hipertensi pada Keluarga :  
Ada/ Tidak Berat badan : Kg  
Tinggi badan : Cm  
Tekanan Darah : mmHg



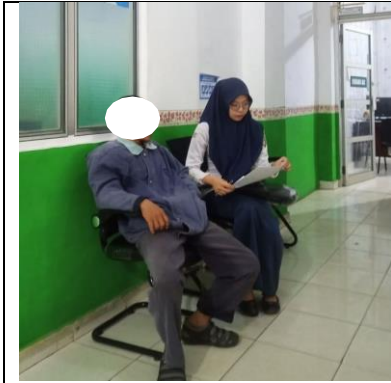
19.	Hati ayam												
20.	Telur ayam												
21.	Bakso												
22.	Corned beef												
23.	Sosis												
24.	...												
25.	...												
26.	...												
27.	Tahu												
28.	Tempe												
29.	Kacang hijau												
30.	Kacang kedelai												
31.	Kacang tanah												
32.	Kecap												
33.	Kacang toro												
34.	...												
35.	...												
36.	...												
37.	Bayam												
38.	Kangkung												
39.	Sawi hijau												
40.	Wortel												
41.	Tomat												
42.	Buncis												
43.	Jamur												

44.	Kacang Panjang												
45.	Kol												
46.	Labu siam												
47.	Tauge												
48.	Labu kuning												
49.	Brokoli												
50.	Kembang kol												
51.	...												
52.	...												
53.	...												
54.	Semangka												
55.	Pepaya												
56.	Pisang												
57.	Jeruk manis												
58.	Apel												
59.	Melon												
60.	Salak												
61.	Alpukat												
62.	Jambu biji												
63.	Sawo												
64.	Anggur												
65.	Mangga												
66.	...												
67.	...												
68.	...												



69.	Susu sapi cair											
70.	Tepung susu formula											
71.	Susu kental manis											
72.	Yoghurt											
73.	Keju											
74.	Es krim											
75.	Minyak kelapa											
76.	Margarine											
77.	Mentega											
78.	Minyak ikan											
79.	Margarine											
80.	Mentega											
81.	Minyak ikan											
82.	Minyak wijen											
83.	Santan											
84.	Kelapa parut											
85.	Sarden											
86.	...											
87.	...											
88.	...											
89.	Kopi sachet											
90.	Teh gelas											

91.	Lays												
92.	Qtela												
93.	Mie instan												
94.	...												
95.	...												
96.	...												
97.	Kecap asin												
98.	Kecap manis												
99.	Garam												
100.	Masako												
101.	Sauce Tiram												
102.	Sauce sambal												
103.	Roycco												
104.	Bumbu racik												
105.	...												
106.	...												
107.	...												

**Lampiran 4****Dokumentasi**

**Gambar 1. Wawancara dan Pengisian Kuesioner**



**Gambar 2. Wawancara dan Pengisian Kuesioner**



**Gambar 3. Wawancara dan Pengisian Kuesioner**



**Gambar 7. Pengukuran tinggi badan menggunakan stadiometer**



**Gambar 8. Pengukuran Lingkar Pinggang Panggul (RLPP)**



**Gambar 9. Pengukuran Lingkar Pinggang Panggul (RLPP)**