

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONDOK
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2024

Ghaisa Dhiya Syifa

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II disertai Dekubitus di RS Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2024

xiii+ 83 halaman + 6 tabel + 20 gambar + 17 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Menurut data *International Diabetes Federation* (IDF), pada tahun 2021, mencatat bahwa diperkirakan 537 juta orang dewasa menderita diabetes melitus di seluruh dunia, bahkan membuat Indonesia menjadi negara dengan penderita diabetes melitus terbesar kelima di dunia, dengan jumlah penderita yaitu sebesar 19,5 juta, dan hasil laporan Riskesdas Lampung tahun 2018, penyakit diabetes melitus di Lampung sebesar 1,4%. Diabetes melitus diklasifikasikan menjadi beberapa jenis, namun yang paling umum terjadi yaitu diabetes melitus tipe II. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada pasien diabetes melitus tipe II disertai dekubitus di RS Bhayangkara Polda Lampung tahun 2024.

Jenis penelitian ini adalah studi kasus. Lokasi penelitian di RS Bhayangkara Polda Lampung. Sampel penelitian ini adalah 1 orang pasien diabetes melitus tipe II di RS Bhayangkara Polda Lampung. Penelitian ini dilakukan selama 3 hari. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif dengan membandingkan hasil data penelitian sebelum dan sesudah proses penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada pasien diabetes melitus tipe II disertai dekubitus.

Pasien menderita penyakit diabetes melitus tipe II dengan keluhan mual, nyeri kaki, nyeri perut, luka dekubitus dan tidak nafsu makan. Intervensi gizi yang diberikan yaitu diet DM 1500 kkal. Status gizi pasien normal yaitu 22,2 kg/m². Diagnosis gizi pasien Berdasarkan hasil dara monitoring biokimia, nilai pemeriksaan kadar gula darah pasien menurun tetapi, masih dikategorikan tinggi diatas >200 mg/dl. Rata rata asupan pasien yaitu energi 90%, lemak 98%, protein 92%, karbohidrat 93%, serat 28%, natrium 91%, kolestrol 179%.

Kata kunci : PAGT, DM Tipe II, Dekubitus

Daftar bacaan : 48 (2012- 2023)

TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
NUTRITION CARE PROCESS
Final Report, May 2024

Ghaisa Dhiya Syifa

Nutrition Care Process in Type II Patients at Bhayangkara Regional Police Hospital Care of Lampung 2024

xiii+ 83 pages + 20 tables + 6 pictures + 17 attachment

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a disease or chronic metabolic disorder characterized by high blood sugar levels with characteristics of hyperglycemia that occur due to abnormalities in insulin secretion, insulin action, or both. According to data from the International Diabetes Federation (IDF), in 2021, it is estimated that 537 million adults suffer from diabetes mellitus throughout the world, even making Indonesia the country with the fifth largest number of diabetes mellitus sufferers in the world, with the number of sufferers amounting to 19.5 million. , and the results of the 2018 Lampung Riskesdas report, diabetes mellitus in Lampung was 1.4%. Diabetes mellitus is classified into several types, but the most common is type II diabetes mellitus. This research aims to carry out standardized nutritional care management for type II diabetes mellitus accompanied by pressure ulcers patients at the Bhayangkara Regional Police Hospital in Lampung in 2024.

This type of research is a case study. The research location is Bhayangkara Hospital, Lampung Regional Police. The subject of this research aims to carry out assessment, diagnosis, intervention, and nutritional monitoring and evaluation. Data analysis was carried out descriptively. This research was conducted for 3 days. The analysis used in this research is descriptive by comparing the results of research data before and after the process of managing standardized nutritional care in patients with type II diabetes mellitus accompanied by pressure ulcers.

The patient suffers from type II diabetes mellitus accompanied by pressure ulcers with complaints of nausea, leg pain, stomach pain, redness (decubitus) and no appetite. The nutritional intervention provided is the DM diet 1500 kcal. The patient's nutritional status is normal, namely 22.2 kg/m². Based on the results of biochemical monitoring, the patient's blood sugar level examination value decreased but was still categorized as high, above >200 mg/dl. The average patient intake is 93% energy, 100% protein, 96% fat, 102% carbohydrates, 28% fiber, 91% sodium, 179% cholesterol.

Keywords : PAGT, DM Tipe II, Decubitus

Reference : 48 (2012- 2023)