

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil data yang telah dikumpulkan dan dianalisis di SMP IT Fitrah Insani Bandar Lampung dapat disimpulkan :

1. Pengetahuan remaja putri dengan kategori baik lebih banyak (55,3%) dibandingkan dengan cukup (42,1%) dan kurang (2,6%).
2. Sikap remaja putri dengan kategori positif lebih banyak (52,6%) dibandingkan dengan kategori negatif (47,4%).
3. Remaja putri yang jarang mengkonsumsi makanan mengandung zat besi lebih banyak (57,9%) dibandingkan remaja putri yang sering mengkonsumsi makanan mengandung zat besi (42,1%).
4. Remaja putri yang mengkonsumsi TTD hanya (2,6%) dibandingkan dengan yang tidak mengkonsumsi (97,4%).

B. Saran

1. Bagi Sekolah

- a. Sekolah diharapkan dapat menyediakan media kesehatan seputar manfaat dan ajakan konsumsi TTD dilingkungan sekolah
- b. Sekolah menyelenggarakan minum TTD bersama setiap 1x dalam seminggu
- c. Menyediakan TTD mandiri dan mendistribusikan kepada remaja putri SMP IT Fitrah Insani Bandar Lampung
- d. Sekolah diharapkan menjalin kerjasama kembali dengan puskesmas mengenai pemberian edukasi dan pembagian TTD secara teratur

2. Bagi Puskesmas

Puskesmas mengedukasi tentang anemia serta pemberian TTD secara teratur kepada remaja putri jika memungkinkan