

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR BIODATA</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Remaja	6
B. Anemia	6
C. Tablet Tambah Darah (TTD)	10
D. Pengetahuan	12
E. Sikap	15
F. Pola Konsumsi Makanan Mengandung Zat Besi	18
G. Kepatuhan	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian	25
B. Subjek Penelitian	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
D. Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan dan Analisis Data	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil	30
B. Pembahasan	37
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur WHO 2011	7
Tabel 2. Standar Sikap	17
Tabel 3. Bahan Makanan Yang Mengandung Zat Besi Pada Hewani	18
Tabel 4. Bahan Makanan Yang Mengandung Zat Besi Pada Nabati	19
Tabel 5. Bahan Makanan Yang Mengandung Zat Besi Pada Sayuran	19
Tabel 6. Bahan Makanan Yang Mengandung Vitamin C Pada Buah	19
Tabel 7. Definisi Operasional	23
Tabel 8. Data Siswi SMP IT Fitrah Insani Bandar Lampung	30
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia	31
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Kelas	31
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Mengenai Anemia Pada Remaja Putri	31
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Benar Mengenai Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Putri	32
Tabel 13. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Remaja Putri Mengenai Anemia Pada Remaja Putri	33
Tabel 14. Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Positif Mengenai Sikap Pada Remaja Putri	34
Tabel 15. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Mengandung Zat Besi Pada Remaja Putri	35

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	21
Gambar 2. Kerangka Konsep	22
Gambar 3. Jumlah Tablet Tambah Darah Dikonsumsi	36

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	47
Lampiran 2. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Anemia	48
Lampiran 3. Kuesioner Sikap Terhadap Anemia	49
Lampiran 4. Pola Konsumsi Makanan Yang Mengandung Zat Besi	50
Lampiran 5. Kuesioner Kepatuhan Konsumsi TTD	51
Lampiran 6. Kunci Jawaban	52
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	53
Lampiran 8. SPSS Data Penelitian	54
Lampiran 9. Pengisian Kuisisioner	56
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan	61