

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2024

Elsa Diwala

Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, Pola Konsumsi Makanan Mengandung Zat Besi dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Kelas VII Dan VIII Di SMP IT Fitrah Insani Bandar Lampung Tahun 2024

xiii + 61 Halaman, 15 Tabel, 3 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah gizi yang terjadi pada remaja. Pada tahun 2018, anemia di Provinsi Lampung adalah sebesar 11,67%, sedangkan prevalensi anemia di kota Bandar Lampung sebesar 23,37% (Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2018). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan, sikap, pola konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri kelas VII dan VIII di SMP IT Fitrah Insani Bandar Lampung.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, sampel dalam penelitian ini adalah remaja putri sebanyak 38 responden, pengumpulan data penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dan FFQ. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2024. Lokasi penelitian dilaksanakan di SMP IT Fitrah Insani Bandar Lampung. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas remaja putri memiliki pengetahuan anemia yang baik (55,3%), sikap positif terkait penanganan anemia (52,6%), dan pola konsumsi makanan mengandung zat besi yang kurang baik (57,9%). Selain itu diketahui bahwa hanya 2,6% remaja putri yang mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).

Program pemberian tablet tambah darah sudah ada dari pemerintah, sehingga diharapkan kepada pihak sekolah agar menyediakan media kesehatan seputar manfaat dan ajakan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dilingkungan sekolah, sekolah juga dapat menyelenggarakan minum TTD bersama setiap 1x dalam seminggu serta menyediakan TTD mandiri, dan diharapkan kepada puskesmas setempat agar dapat memberi motivasi dan edukasi seputar anemia dan manfaat TTD untuk meningkatkan efektivitas konsumsi TTD.

Kata kunci : Anemia, Pengetahuan, Sikap, Tablet Tambah Darah
Daftar Bacaan : 23 (2007-2023)

KEMENKES TANJUNGPURBA POLYTECHNIC

DEPARTMENT OF NUTRITION

Final Project, June 2024

Elsa Diwala

Overview of Knowledge Levels, Attitudes, Consumption Patterns of Iron-Containing Foods and Consumption of Blood Addition Tablets in Adolescent Girls in Grades VII and VIII at Fitrah Insani IT Junior High School Bandar Lampung in 2024

xiii + 61 Pages, 15 Tables, 3 Figures, 10 Appendices

ABSTRACT

Anaemia is one of the nutritional problems that occur in adolescents. In 2018, anaemia in Lampung Province was 11.67%, while the prevalence of anaemia in Bandar Lampung city was 23.37% (Lampung Provincial Health Office, 2018). The purpose of this study was to determine the level of knowledge, attitudes, patterns of consumption of foods containing iron and compliance with the consumption of blood supplement tablets in adolescent girls in grades VII and VIII at SMP IT Fitrah Insani Bandar Lampung.

This study used descriptive methods, data analysis used in this study was univariate data analysis and the sample in this study were 38 respondents. The location of this research was at Fitrah Insani IT Junior High School in Bandar Lampung. Data collection used questionnaires of knowledge, attitude, compliance of blood tablet consumption and FFQ. This research was conducted in April - May 2024.

The results showed that the majority of adolescent girls had good anaemia knowledge (55.3%), positive attitudes related to anaemia management (52.6%), and poor iron-containing food consumption patterns (57.9%). In addition, it was found that fewer adolescent girls 2.6% were compliant with consuming Blood Additive Tablets (TTD).

The program of giving blood supplement tablets already exists from the government, so it is hoped that the school will provide health media about the benefits and invitation to consume Blood Additive Tablets (TTD) in the school environment, schools can also organize drinking TTD together once a week and provide independent TTD, and it is hoped that the local health center can provide motivation and education about anemia and the benefits of TTD to increase the effectiveness of TTD consumption.

Keywords :Anemia, Knowledge, Attitude, Blood Increasing Tablets

Reading List :23(2007-2023)