

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

TTL :

Umur :

Alamat:

Menyatakan ketersediaan untuk dijadikan sebagai responden penelitian pendahuluan Mahasiswa Jurusan D-III Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan,Sikap dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP IT Fitrah Insani Bandar Lampung Tahun 2024”

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media massa atau pun elektronik. Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, April 2024

Peneliti

Responden

Elsa Diwala

(.....)

NIM : 2113411030

Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan Anemia

Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia
Beri tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar

Nama :

Kelas :

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Anemia merupakan suatu keadaan dengan kadar hemoglobin yang lebih rendah dari nilai normal		
2	Batas normal kadar hemoglobin pada remaja putri adalah 12 gr/dl		
3	Tanda-tanda dan gejala anemia yang dapat dilihat adalah lemah, letih, lesu, lalai dan lunglai		
4	Kelopak mata, bibir, lidah, kulit, kuku dan telapak tangan nampak pucat bukan merupakan salah satu tanda-tanda dari anemia		
5	Remaja putri lebih beresiko terkena anemia karena suka makan makanan manis		
6	Anemia pada remaja dapat berpengaruh pada penurunan kemampuan berkonsentrasi		
7	Remaja putri yang anemia beresiko menjadi ibu hamil yang anemia sehingga melahirkan bayi prematur maupun BBLR		
8	Penyebab anemia pada remaja putri adalah karena kurang mengkonsumsi sumber zat besi		
9	Singkong dan roti merupakan makanan sumber zat besi yang berasal dari sumber nabati		
10	Tahu dan tempe merupakan sumber zat besi yang berasal dari hewani		
11	Vit C yang ada pada jambu biji, jeruk dan papaya dapat membantu penyerapan zat besi dalam tubuh		
12	Daging, telur dan hati merupakan sumber zat besi yang baik dan mudah diserap oleh tubuh.		
13	Sumber zat besi pada pangan nabati (tahu, tempe) lebih cepat diserap oleh tubuh dari pada sumber pangan hewani (daging)		
14	Teh dan kopi mengandung zat yang dapat menghambat penyerapan zat besi		
15	Minum teh/kopi bersamaan diwaktu makan pagi/siang/malam sangat dianjurkan		
16	Anemia dapat diobati melalui konsumsi Tablet Tanambah Darah (TTD) secara teratur		
17	Remaja putri dianjurkan mengkonsumsi konsumsi Tablet Tanambah Darah (TTD) 1x dalam seminggu		
18	Tablet Tambah Darah berwarna ungu dan jingga		
19	Anemia pada remaja putri dapat dicegah dengan banyak mengkonsumsi makanan manis dan berlemak		
20	Sering makan makanan yang berminyak seperti gorengan dapat menyebabkan anemia		

Lampiran 3. Kuesioner Sikap Terhadap Anemia

Sikap Mengenai Anemia
Beri tanda (√) pada jawaban yang anda pilih

Nama :

Kelas :

No	Pertanyaan	Sangat Setuju	Setuju	Kurang Setuju	Tidak Setuju
1	Anemia pada remaja putri adalah masalah kesehatan yang tidak terlalu serius				
2	Anemia pada remaja putri tidak perlu dicegah sedini mungkin				
3	Remaja putri tidak merasa perlu untuk mendapatkan informasi mengenai anemia				
4	Menurut saya salah satu penyebab anemia pada remaja putri adalah diet yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi tubuh				
5	Remaja putri sebaiknya setiap kali makan terdapat lauk hewani seperti daging dagingan				
6	Menurut saya remaja putri tidak perlu mengkonsumsi vit c dari buah buahan seperti jeruk, jambu biji dan pepaya untuk membantu penyerapan zat besi dalam tubuh.				
7	Remaja putri cukup mengkonsumsi makanan yang kaya sumber zat besi dari lauk nabati (tempe dan tahu saja)				
8	Saya perlu mengkonsumsi daging-dagingan untuk memenuhi kebutuhan zat besi agar tidak anemia				
9	Remaja putri sebaiknya setiap kali makan harus terdapat sayur sayuran				
10	Anemia lebih rentan terjadi pada remaja putri				
11	Jika kita sudah menemukan gejala anemia maka saya akan memeriksakan diri dan mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)				
12	Sebelum berangkat sekolah lebih baik saya sarapan terlebih dahulu				
13	Saya tetap minum tablet TTD walaupun kadang tinja menjadi warna hitam				
14	Meskipun saya sudah cukup mengkonsumsi makanan yang bergizi, saya tetap perlu minum TTD				
15	Anemia pada remaja putri adalah masalah kesehatan yang tidak terlalu serius				
16	Anemia pada remaja putri harus dicegah karena dapat menimbulkan dampak jangka panjang sebagai seorang calon ibu di masa depan				
17	Menurut saya ketika remaja putri minum Tablet Tambah Darah bisa diminum bersamaan dengan teh/kopi				
18	Mengkonsumsi makanan yang berlemak dan manis dapat menyebabkan anemia pada remaja putri				
19	Kita sebagai remaja putri harus menjaga kebersihan diri agar terhindar dari kecacingan				
20	Menurut saya konsumsi TTD 1x dalam seminggu pada remaja putri sangat baik				

Lampiran 4. Pola Konsumsi Makanan Mengandung Zat Besi

Tabel Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Nama :

Kelas :

No	Bahan Makanan	Freakuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3x/hari	1x/hari	3-6x/ minggu	1-2x/ minggu	2x sebulan	Tidak pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
1	Hati ayam						
2	Abon sapi						
3	Daging ayam						
4	Kerang						
5	Ikan teri						
6	Telur ayam						
7	Telur bebek						
8	Udang						
9	Daging sapi						
10	Ikan mas						
11	Tahu						
12	Tempe						
13	Kwaci						
14	Oncom						
15	Kacang merah						
16	Bayam						
17	Sawi						
18	Daun bawang						
19	Daun katuk						
20	Bunga pepaya						

Lampiran 5. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah

Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah

1. Apakah anda mendapatkan tablet tambah darah?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa jumlah tablet tambah darah yang anda dapatkan?
 - a. 1 tablet/bulan
 - b. 2 tablet/bulan
 - c. 3 tablet/bulan
 - d. 4 tablet/bulan
 - e. 5 tablet/bulan
3. Apakah anda mengkonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Ya (jika ya, ke nomor 4)
 - b. Tidak (jika tidak, ke nomor 5)
4. Berapa jumlah tablet tambah darah yang anda konsumsi?
 - a. 1 tablet/bulan
 - b. 2 tablet/bulan
 - c. 3 tablet/bulan
 - d. 4 tablet/bulan
 - e. 5 tablet/bulan
5. Mengapa anda tidak mengkonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Tidak suka baunya
 - b. Tidak bisa menelan TTD
 - c. Merasa pusing dan mual setelah mengkonsumsi TTD
 - d. Lainnya (sebutkan)
6. Apakah anda pernah mendapat penyuluhan mengenai tablet tambah darah?
Jawab :

Lampiran 6. Kunci Jawaban

Kunci Jawaban**A. Pengetahuan**

- | | |
|-------|-------|
| 1. S | 11. B |
| 2. S | 12. B |
| 3. S | 13. B |
| 4. B | 14. B |
| 5. B | 15. S |
| 6. S | 16. B |
| 7. S | 17. S |
| 8. B | 18. S |
| 9. B | 19. B |
| 10. B | 20. B |

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANEgara Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918		
E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id		Website : http://poltekkes-tjk.ac.id	
Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8538/2023		8 Desember 2023	
Lampiran : 1 eks			
Hal : Izin Penelitian			
Yth, Kepala Sekolah SMPIT Fitrah Insani Bandar Lampung Di- Tempat			
Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :			
No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Nabila Foura Maharani NIM: 2113411054	Gambaran Status Anemia Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Siswi Di SMPIT Fitrah Insani Bandar Lampung Tahun 2024	SMPIT Fitrah Insani Bandar Lampung
2.	Elsa Diwala NIM: 2113411030	Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, Pola Konsumsi Mengandung Zat Besi, Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di SMP IT Fitrah Insani Bandar Lampung Tahun 2024	
Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.			
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang,  Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes NIP 196705271988012001			
Tembusan: Ka.Jurusan Gizi			
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN			

Lampiran 8. SPSS Data Penelitian

nilai pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik (>75%)	21	55.3	55.3	55.3
cukup (56-75%)	16	42.1	42.1	97.4
kurang (<55%)	1	2.6	2.6	100.0
Total	38	100.0	100.0	

keterangan sikap

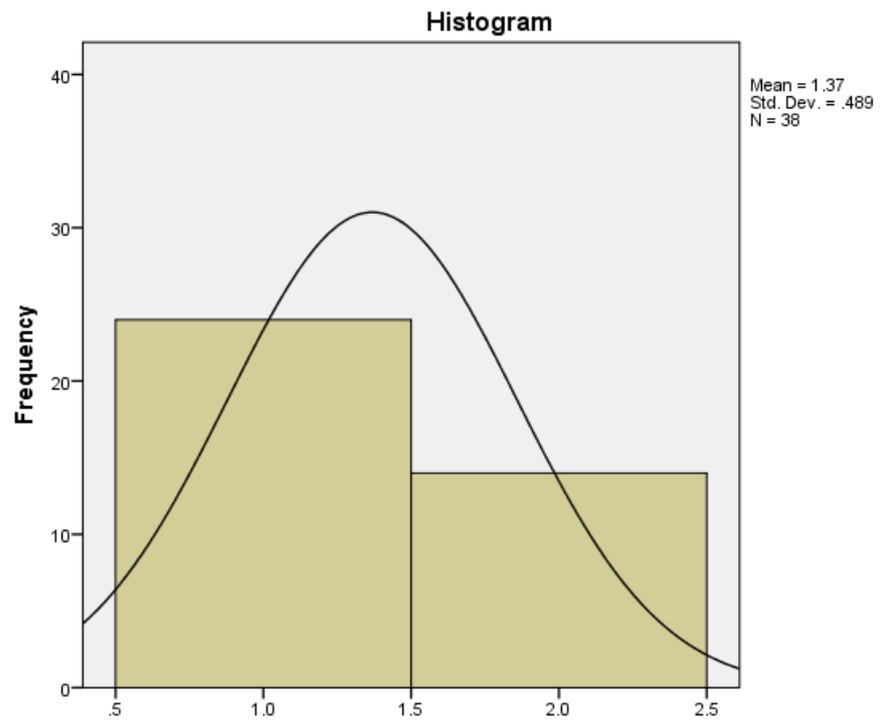
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid positif	20	52.6	52.6	52.6
negatif	18	47.4	47.4	100.0
Total	38	100.0	100.0	

FFQ

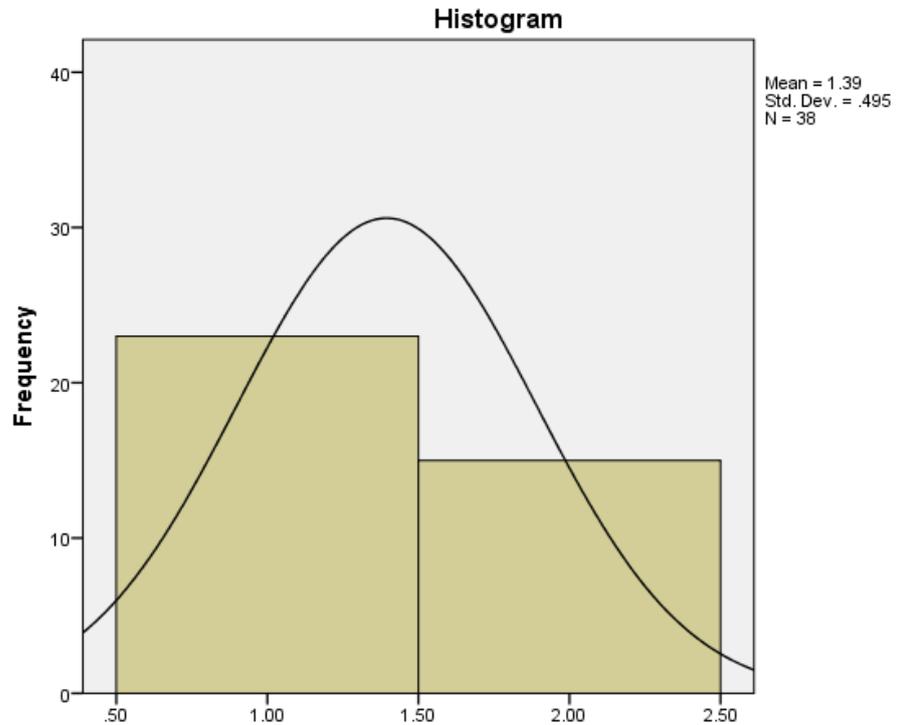
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid jarang	22	57.9	57.9	57.9
sering	16	42.1	42.1	100.0
Total	38	100.0	100.0	

kepatuhan TTD

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid patuh	1	2.6	2.6	2.6
tidak patuh	37	97.4	97.4	100.0
Total	38	100.0	100.0	



Sikap



Pola Konsumsi Makanan Mengandung Zat Besi

Lampiran 9. Pengisian Kuisisioner

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

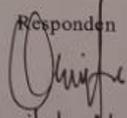
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Donitah Nuria Zalfa
Kelas : 8
TTL : B.lampung 13 Desember 2009
Umur : 14
Alamat: Jln imam bonjol gg prona

Menyatakan ketersediaan untuk dijadikan sebagai responden penelitian pendahuluan Mahasiswa Jurusan D-III Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dengan judul "Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, Pola Konsumsi Makanan Mengandung Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP IT Fitrah Insani Bandar Lampung Tahun 2024"

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media massa atau pun elektronik. Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, April 2024

<p>Peneliti</p>  <p>Elsa Diwala NIM : 2113411030</p>	<p>Responden</p>  <p>(Donitah Nuria) Z</p>
---	---

Poltekkes Tanjungkarang

Nama : ALFI HUSNA ANDINA

Kelas : 8

70

Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia
Beri tanda (✓) pada jawaban yang menurut anda benar

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Anemia merupakan suatu keadaan dengan kadar hemoglobin yang lebih rendah dari nilai normal	✓	
2	Batas normal kadar hemoglobin pada remaja putri adalah 12 gr/dl	✓	
3	Tanda-tanda dan gejala anemia yang dapat dilihat adalah lemah, letih, lesu, lalai dan lunglai	✓	
4	Kelopak mata, bibir, lidah, kulit, kuku dan telapak tangan nampak pucat bukan merupakan salah satu tanda-tanda dari anemia	✓	
5	Remaja putri lebih beresiko terkena anemia karena suka makan makanan manis	✓	
6	Anemia pada remaja dapat berpengaruh pada penurunan kemampuan berkonsentrasi	✓	
7	Remaja putri yang anemia beresiko menjadi ibu hamil yang anemia sehingga melahirkan bayi prematur maupun BBLR		✓
8	Penyebab anemia pada remaja putri adalah karena kurang mengkonsumsi sumber zat besi	✓	
9	Singkong dan roti merupakan makanan sumber zat besi yang berasal dari sumber nabati	✓	
10	Tahu dan tempe merupakan sumber zat besi yang berasal dari hewani		✓
11	Vit C yang ada pada jambu biji, jeruk dan papaya dapat membantu penyerapan zat besi dalam tubuh	✓	
12	Daging, telur dan hati merupakan sumber zat besi yang baik dan mudah diserap oleh tubuh.	✓	
13	Sumber zat besi pada pangan nabati (tahu, tempe) lebih cepat diserap oleh tubuh dari pada sumber pangan hewani (daging)	✓	
14	Teh dan kopi mengandung zat yang dapat menghambat penyerapan zat besi	✓	
15	Minum teh/kopi bersamaan diwaktu makan pagi/siang/malam sangat dianjurkan		✓
16	Anemia dapat diobati melalui konsumsi Tablet Tanambah Darah (TTD) secara teratur	✓	
17	Remaja putri dianjurkan mengkonsumsi konsumsi Tablet Tanambah Darah (TTD) 1x dalam seminggu		✓
18	Tablet Tambah Darah berwarna ungu dan jingga		✓
19	Anemia pada remaja putri dapat dicegah dengan banyak mengkonsumsi makanan manis dan berlemak		✓
20	Sering makan makanan yang berminyak seperti gorengan dapat menyebabkan anemia	✓	

Nama : ALFI HUSNA ANDINA

Kelas : 8

Sikap Mengenai Anemia
Beri tanda (✓) pada jawaban yang anda pilih

No	Pertanyaan	Sangat Setuju	Setuju	Kurang Setuju	Tidak Setuju	
1	Anemia pada remaja putri adalah masalah kesehatan yang tidak terlalu serius			✓		3
2	Anemia pada remaja putri tidak perlu dicegah sedini mungkin				✓	4
3	Remaja putri tidak merasa perlu untuk mendapatkan informasi mengenai anemia			✓		3
4	Menurut saya salah satu penyebab anemia pada remaja putri adalah diet yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi tubuh	✓				4
5	Remaja putri sebaiknya setiap kali makan terdapat lauk hewani seperti daging-dagingan	✓				4
6	Menurut saya remaja putri tidak perlu mengkonsumsi vit c dari buah-buahan seperti jeruk, jambu biji dan pepaya untuk membantu penyerapan zat besi dalam tubuh.				✓	4
7	Remaja putri cukup mengkonsumsi makanan yang kaya sumber zat besi dari lauk nabati (tempe dan tahu saja)		✓			2
8	Saya perlu mengkonsumsi daging-dagingan untuk memenuhi kebutuhan zat besi agar tidak anemia	✓				4
9	Remaja putri sebaiknya setiap kali makan harus terdapat sayur-sayuran	✓				4
10	Anemia lebih rentan terjadi pada remaja putri	✓				4
11	Jika kita sudah menemukan gejala anemia maka saya akan memeriksakan diri dan mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	✓				4
12	Sebelum berangkat sekolah lebih baik saya sarapan terlebih dahulu	✓				4
13	Saya tetap minum tablet TTD walaupun kadang tinja menjadi warna hitam				✓	1
14	Meskipun saya sudah cukup mengkonsumsi makanan yang bergizi, saya tetap perlu minum TTD			✓		2
15	Anemia pada remaja putri adalah masalah kesehatan yang tidak terlalu serius				✓	4
16	Anemia pada remaja putri harus dicegah karena dapat menimbulkan dampak jangka panjang sebagai seorang calon ibu di masa depan	✓				4
17	Menurut saya ketika remaja putri minum Tablet Tambah Darah bisa diminum bersamaan dengan teh/kopi				✓	4
18	Mengkonsumsi makanan yang berlemak dan manis dapat menyebabkan anemia pada remaja putri		✓			2
19	Kita sebagai remaja putri harus menjaga kebersihan diri agar terhindar dari kecacingan	✓				4
20	Menurut saya konsumsi TTD 1x dalam seminggu pada remaja putri sangat baik				✓	1

67

Nama : Qonitah Nuria Zalfa

Kelas : B

Tabel Food Frequency Questionnaire (FFQ)

No	Bahan Makanan	Freakuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3x/hari (50)	1x/hari (25)	3-6x/ minggu (15)	1-2x/ minggu (10)	2x sebulan (5)	Tidak pernah (0)
1	Hati ayam						✓
2	Abon sapi		✓				
3	Daging ayam				✓		
4	Kerang						✓
5	Ikan teri					✓	
6	Telur ayam			✓			
7	Telur bebek						✓
8	Udang				✓		
9	Daging sapi					✓	
10	Ikan mas					✓	
11	Tahu				✓		
12	Tempe				✓		
13	Kwaci						✓
14	Oncorn						✓
15	Kacang merah						✓
16	Bayam			✓	✓		
17	Sawi					✓	
18	Daun bawang	✓					
19	Daun katuk				✓		
20	Bunga pepaya						✓

60 20

165

Nama : Aishwarya Fatima Pudant

Kelas : 0 DNM

Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah

1. Apakah anda mendapatkan tablet tambah darah?
 a. Ya
 b. Tidak
2. Berapa jumlah tablet tambah darah yang anda dapatkan?
 a. 1 tablet/bulan
 b. 2 tablet/bulan
 c. 3 tablet/bulan
 d. 4 tablet/bulan
 e. 5 tablet/bulan
3. Apakah anda mengkonsumsi tablet tambah darah?
 a. Ya (jika ya, ke nomor 4)
 b. Tidak (jika tidak, ke nomor 5)
4. Berapa jumlah tablet tambah darah yang anda konsumsi?
 a. 1 tablet/bulan
 b. 2 tablet/bulan
 c. 3 tablet/bulan
 d. 4 tablet/bulan
 e. 5 tablet/bulan
5. Mengapa anda tidak mengkonsumsi tablet tambah darah?
 a. Tidak suka baunya
 b. Tidak bisa menelan TTD
 c. Merasa pusing dan mual setelah mengkonsumsi TTD
 d. Lainnya (sebutkan)
6. Apakah anda pernah mendapat penyuluhan mengenai tablet tambah darah?
Jawab : pernah.....

Tidak Patuh

Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan

