

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar PSP

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)
UNTUK RESPONDEN**

- Judul Penelitian** : Gambaran Status Gizi, Keragaman Konsumsi Pangan, dan Pengetahuan Ibu tentang Gizi pada Anak Prasekolah di PAUD Plamboyan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024.
- Tujuan Umum** : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Status Gizi, Keragaman Konsumsi Pangan, dan Pengetahuan Ibu tentang Gizi pada Anak Prasekolah di PAUD Plamboyan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024.

Perlakuan yang diterapkan pada Subjek

Peneliti melakukan pengukuran antropometri kepada anak-anak PAUD Plamboyan, dan diminta orang tua atau wali murid untuk mengisi kuisioner yang telah disediakan.

Manfaat untuk Subjek

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan:

1. Memperoleh informasi mengenai status gizi anak-anak PAUD Plamboyan.
2. Memperoleh informasi mengenai pentingnya keragaman konsumsi pangan.

Kerahasiaan

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebut nama, alamat, nomor telepon atau identitas lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu, kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Data yang diambil akan disimpan selama 1 tahun, setelah itu data akan dimusnahkan.

Bahaya Potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden sebagai subjek dalam penelitian ini.

Hak untuk Undur Diri

Keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

Adanya Insetif untuk Subjek

Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini akan mendapatkan bahan kontak.

*) Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti.

Quswatul Qoiria (No. 08992201231)

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent***INFORMED CONSECT**

**(PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PADA
PENELITIAN GAMBARAN STATUS GIZI, KERAGAMAN KONSUMSI
PANGAN, DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
PADA ANAK PRASEKOLAH DI PAUD PLAMBOYAN
KABUPATEN LAMPUNG UTARA TAHUN 2024)**

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : 1
 Usia : 25 tahun
 Jenis Kelamin : Pemfak
 Alamat : B
 Nomor HP : 08

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul "Gambaran Status Gizi, Keragaman Konsumsi Pangan, dan Pengetahuan Ibu tentang Gizi pada Anak Prasekolah di PAUD Plamboyan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024".
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
3. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian
4. Kerahasiaan data
5. Bahaya potensial
6. Hak untuk undur diri
7. Insentif untuk subjek

Responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya (~~bersedia~~/ ~~tidak bersedia~~*) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti


Quswatul Qoiria

Lampung Utara, 20 Nov 2023
Responden

(.....1.....)

*Coret salah satu kata yang ditebalkan

Lampiran 3. Lembar Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

GAMBARAN STATUS GIZI, KERAGAMAN KONSUMSI PANGAN, DAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI PADA ANAK PAUD
PLAMBOYAN KABUPATEN LAMPUNG UTARA TAHUN 2024

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden : A
2. Jenis Kelamin : laki-laki
3. TTL : Kekalumi, - 2020
4. Usia : 3 th / 38 bln
5. Nama Ibu : I
6. Pekerjaan Ayah/ Ibu : Buruh / IRJ

B. DATA ANTROPOMETRI

1. Berat Badan : 12 kg
2. Tinggi Badan : 92 cm
3. IMT : 14,17
4. STATUS GIZI (IMT/U) : Gizi baik (normal) -2 SD sd +1 SD

Lampiran 4. Lembar Kuesioner *Food Recall* 1×24 JamKuesioner *Food Recall* 24 Jam

Nama Responden (Ibu/Anak) : I / A
 Nama Enumerator : Guswati Guria
 Hari/Tanggal Wawancara : Kamis, 30 Nov 2023
 Hari ke- : 2

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	BERAT (gram)	URT
06.30	Susu	Susu fidoran	20 gr	2sdm 1/2 gis
08.00	Roti Susu	Roti Aduka Susu kotak Indomilk	55 gr 115 ml	1 bks 1 bks td
11.00	Susu	Susu fidoran 1/2 gis	20 gr	2sdm 1/2 gis
14.00	Susu	Susu fidoran 1/2 gis	20 gr	2sdm 1/2 gis
17.00	Susu	Susu fidoran	20 gr	2sdm 1/2 gis
18.00	Nasi goreng	Beras kecap	50 gr 10 gr	1/2 gis 1 sdm
19.30	Susu	Susu fidoran	20 gr	2sdm 1/2 gis
20.30	Susu	Susu fidoran	20 gr	2sdm 1/2 gis

Tdk nafsu
hanya ingin susu

Lampiran 5. Lembar Kuesioner *Food Recall* 1×24 JamKuesioner *Food Recall* 24 Jam

Nama Responden (Ibu/Anak) : L / A
 Nama Enumerator : Guswatu Qoina
 Hari/Tanggal Wawancara : Sabtu, 2 Des 2023
 Hari ke- : 1/2

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	BERAT (gram)	URT
05.30	Susu 1/2 gis	Susu vidoran	20 gr	2 sdm 1/2 gis
06.30	Nasi telur ceplok	Beras telur ayam minyak	50 gr 55 gr	1/2 gis 1 btr
09.00	Susu 1/2 gis	Susu vidoran	20 gr	2 sdm 1/2 gis
11.00	Nasi telur ceplok	Beras telur ayam minyak	50 gr 55 gr	1/2 gis 1 btr
15.00	Nasi	Beras	50 gr	1/2 gis
18.00	Susu	Susu bubuk vidoran	20 gr	2 sdm 1/2 gis
19.00	Susu	Susu bubuk vidoran	20 gr	2 sdm 1/2 gis
20.30	Susu	Susu bubuk vidoran	20 gr	2 sdm 1/2 gis

Lampiran 6. Lembar Kuesioner DDS Hari ke-1

**Tabel Skor Keanekaragaman Konsumsi Pangan DDS
(Dietary Diversity Score)**

Nama Responden (Anak/ Ibu) : A...../.....

Hari ke - 1

Kelompok Makanan	Bahan Makanan	Skor
Makanan pokok berpati	Beras, jagung/maizena, singkong, kentang, ubi (putih/ungu), gandum/terigu, atau olahan dari bahan tersebut (roti, mie, bubur atau produk dari tepung-tepungan)	1
Sayuran hijau	Bayam, kangkung, sawi hijau, daun singkong, buncis, selada	
Buah dan sayuran vitamin A	Wortel, labu kuning, manga, papaya, tomat	
Buah dan sayuran lainnya	Terong, kacang panjang, kol, sawi putih, oyong, apel, alpukat, semangka, jeruk, pisang, melon, salak, anggur, nanas	
Daging organ	Hati, ampela, paru, usus, babat	
Daging dan ikan	Daging sapi, daging ayam, daging bebek, ikan basah atau ikan kering dan olahan lain	
Telur	Telur ayam, telur bebek, telur puyuh	
Kacang-kacangan, biji-bijian dan olahannya	Kacang hijau, kacang tanah, kacang kedelai, produk kedelai (tempe, tahu, susu kedelai), produk kacang-kacangan dan biji-bijian (selai kacang)	
Susu dan produk susu	Susu full cream, susu rendah lemak, susu skim, keju, ice cream, yoghurt	1
Total Skor		2

Total Skor DDS:

- <3 apabila keragaman pangan dalam kategori rendah
 3-5 apabila keragaman pangan dalam kategori sedang
 ≥6 apabila keragaman pangan dalam kategori tinggi

Alasan tidak mengkonsumsi kelompok pangan lainnya :

- Anak tidak nafsu makan, anak hanya ingin minum susu.
- Saat pagi anak konsumsi roti, dan sore anak mengkonsumsi nasi tanpa lauk dan sayur.

Lampiran 7. Lembar Kuesioner DDS Hari ke-2

**Tabel Skor Keaneekaragaman Konsumsi Pangan DDS
(Dietary Diversity Score)**

Nama Responden (Anak/ Ibu) : A / I

Hari ke - 2

Kelompok Makanan	Bahan Makanan	Skor
Makanan pokok berpati	Beras, jagung/maizena, singkong, kentang, ubi (putih/ungu), gandum/terigu, atau olahan dari bahan tersebut (roti, mie, bubur atau produk dari tepung-tepungan)	1
Sayuran hijau	Bayam, kangkung, sawi hijau, daun singkong, buncis, selada	
Buah dan sayuran vitamin A	Wortel, labu kuning, manga, papaya, tomat	
Buah dan sayuran lainnya	Terong, kacang panjang, kol, sawi putih, oyong, apel, alpukat, semangka, jeruk, pisang, melon, salak, anggur, nanas	
Daging organ	Hati, ampela, paru, usus, babat	
Daging dan ikan	Daging sapi, daging ayam, daging bebek, ikan basah atau ikan kering dan olahan lain	
Telur	Telur ayam, telur bebek, telur puyuh	1
Kacang-kacangan, biji-bijian dan olahannya	Kacang hijau, kacang tanah, kacang kedelai, produk kedelai (tempe, tahu, susu kedelai), produk kacang-kacangan dan biji-bijian (selai kacang)	
Susu dan produk susu	Susu full cream, susu rendah lemak, susu skim, keju, ice cream, yoghurt	1
Total Skor		3

Total Skor DDS:

- <3 apabila keragaman pangan dalam kategori rendah
 3-5 apabila keragaman pangan dalam kategori sedang
 ≥6 apabila keragaman pangan dalam kategori tinggi

Alasan tidak mengkonsumsi :

- Anak hanya ingin makan nasi dan telur ayam dan susu
- anak menolak diberikan sayur
- Ibu tidak menyediakan lauk paku karena merasa bahwa lauk hewani sudah cukup.
- Ibu tidak menyediakan buah karena menurutnya buah itu mahal, sehingga ibu tidak menyediakannya setiap hari.

No.	Pertanyaan	Ceklist Jawaban yang Tepat		Koding (diisi peneliti)
		Benar	Salah	
12	Tidak melakukan aktivitas fisik dapat menimbulkan kegemukan	✓		✓
13	Makanan cepat saji yang berlemak dan berkarbohidrat tinggi adalah salah satu makanan yang sehat		✓	✗
14	Agar makanan yang kita makan aman bagi kesehatan maka sebelum dimasak harus dicuci bersih	✓		✓
15	Makanan perlu disajikan dengan hiasan, selain itu disajikan dalam keadaan yang bersih, terhindar dari pencemaran yang dapat membahayakan kesehatan	✓		✓
16	Agar terhindar dari kontaminasi kuman, sebelum makan mencuci tangan terlebih dahulu	✓		✓
17	Berat badan normal diperlukan untuk tumbuh kembang anak yang optimal	✓		✓
18	Konsumsi makanan tinggi karbohidrat akan membuat berat badan anak menjadi berlebih		✓	✓
19	Kekurangan gizi pada balita dapat diketahui dengan melihat balita tidak selera makan	✓		✗
20	Kurang gizi dapat mengakibatkan anak mudah terserang penyakit sehingga mengganggu pertumbuhannya	✓		✓

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANA
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918

E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.idWebsite : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8527/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2023

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Lampung Utara
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwana Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Quswatul Qoiria NIM: 2113411064	Gambaran Status Gizi, Keragaman Konsumsi Pangan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Pada Anak Prasekolah Di PAUD Plamboyan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024	PAUD Plamboyan
2.	Erllyn Kasanda NIM: 2113411032	Gambaran Penerapan Perilaku Gizi Seimbang Dan Status Gizi Remaja Di SMPN 03 Kotabumi Tahun 2024	SMPN 03 Kotabumi

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjung Purwana,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. Dinas Pendidikan & Kebudayaan Kabupaten Utara



Dipindai dengan CamScanner

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918

E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.idWebsite : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8529/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2023

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Utara
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpuruning Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Quswatul Qoiria NIM: 2113411064	Gambaran Status Gizi, Keragaman Konsumsi Pangan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Pada Anak Prasekolah Di PAUD Plamboyan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024	PAUD Plamboyan
2.	Erlын Kasanda NIM: 2113411032	Gambaran Penerapan Perilaku Gizi Seimbang Dan Status Gizi Remaja Di SMPN 03 Kotabumi Tahun 2024	SMPN 03 Kotabumi

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpuruning,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:

- 1.Ka.Jurusan Gizi
- 2.Ka.Bid.Diklat
- 3.Ka.Sekolah *Haruyani, S.Pd*



Dipindai dengan CamScanner

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 11. Surat telah melakukan penelitian



**PAUD PLAMBOYAN
PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
DESA ABUNG JAYO KEC. ABUNG SELATAN**

Sekretariat: Margomulyo RT/RW 03/04 Desa Abung Jayo Kec. Abung Selatan Kab. Lampung Utara

Abung Selatan, 26 Januari 2024

No : 002.0682/PAUD/P.AJ/I/2024
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Surat Keterangan Menyelesaikan Kegiatan

SURAT PERNYATAAN PELAKSANAAN PENELITIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Haryani, S.Pd
Jabatan : Kepala PAUD
Alamat : Abung Jayo, Kec. Abung Selatan, Kabupaten Lampung Utara

Dengan ini menyatakan bahwasannya telah dilaksanakan penelitian di PAUD Plamboyan yang diselenggarakan oleh Mahasiswi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Nama : Quswatul Qoiria
NIM : 2113411064
Program Studi : D3 Gizi

Untuk memenuhi Laporan Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Status Gizi, Keragaman Konsumsi Pangan, dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Pada Anak Prasekolah di PAUD Plamboyan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024".

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab, tanpa ada unsur tekanan dan paksaan dari siapapun dan pihak manapun.



Lampiran 12. Dokumentasi kegiatan

Pengukuran antropometri	
	
Gambar 1. Pengukuran tinggi badan	Gambar 2. Pengukuran berat badan
Pengisian kuesioner pengetahuan ibu	
	
Gambar 3. Pengisian data ibu	Gambar 4. Pengisian Kuesioner pengetahuan ibu
Wawancara <i>food recall</i> 2×24 jam	
	
Gambar 5. Wawancara <i>Food Recall</i> hari ke-1 di sekolah	Gambar 6. Wawancara <i>Food Recall</i> hari ke-2 di rumah siswa
Foto bersama	
	
Gambar 7. Foto bersama 1	Gambar 8. Foto bersama 2