

KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tugas Ilmiah dengan judul “Gambaran Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Penyakit Infeksi Pada Karyawan Pabrik Tahu Asep Kecamatan Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2024”. Penyelesaian Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Bertalina, SKM.,M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis.
4. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Reni Indriyani, SKM,M.Si selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis.
6. Orang tuaku Iswanto dan Rumsiah S.pd serta kakak yang telah memberikan do'a dan semangat serta dukungan dalam proses pembuatan tugas akhir ini.
7. Teman - teman saya tahun 2021 yang telah memberikan dukungan, doa dan motivasi dalam proses pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat.



BIODATA PENULIS

Nama : Risma Shelly
NIM : 2113411070
Tempat/Tanggal Lahir : Kotabumi, 30 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status mahasiswa : Reguler
Alamat : JL.KM.Thohir Gg.Sriguna No.512 F
Alamat e-mail : risma30062003@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2008-2009) : TK Nurul Ihsan
2. SD (2009-2015) : SDN 3 Tanjung Aman
3. SMP (2015-2018) : SMPN 3 Kotabumi
4. SMA (2018-2021) : SMAN 1 Kotabumi
5. DIII (2021-2024) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik dan Penyakit Infeksi pada
Karyawan Pabrik Tahu Asep Kecamatan Sukabumi
Bandar Lampung Tahun 2024**

Penulis

Risma Shelly / NIM : 2113411070

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2024

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes.

NIP. 196208201986012001

Pembimbing Pendamping

Reni Indriyani, SKM., M.Si.

NIP. 197511051997032003

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik dan Penyakit Infeksi pada
Karyawan Pabrik Tahu Asep Kecamatan Sukabumi
Bandar Lampung Tahun 2024**

Penulis

Risma Shelly / NIM : 2113411070

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Bertalina, SKM., M.Kes.

Penguji Utama

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes.

Anggota Penguji

Reni Indriyani, SKM., M.Si.

Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi.

NIP. 198508112008121001



LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma Shelly
NIM : 2113411070
Program Studi/Jurusan : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul : **“Gambaran Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Penyakit Infeksi Pada Karyawan Pabrik Tahu Asep Kecamatan Sukabumi Bandar Lampung”** adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuain dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2024



Risma Shelly
NIM 2113411070