

## DAFTAR PUSTAKA

- AKG. (2019). Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama Jakarta.
- Anjani, R.P., & Kartini, A. (2013). Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Asupan Zat Gizi pada Dewasa Awal (Mahasiswi LPP Graha Wisata dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang). *Journal of Nutrition College*2(3), 312–20.
- Ariani, A. (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- BPS. (2022). *Persentase Tenaga Kerja Formal Menurut Jenis Kelamin (Person), 2019-2021*. BPS: Jakarta.
- Christina, D, Sartika, R.A.D. (2011). Obesitas Pada Pekerja Minyak Dan Gas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 6(3), 104-110.
- Depkes RI, 2015, *Konsep Dasar Infeksi Saluran Pernafasan Akut*. Jakarta
- Dewi, A. P., & Hazmi, S. Z. A. A. (2020). *Faktor – faktor yang berhubungan dengan anemia pada pekerja wanita di Pabrik Triplek Lampung Utara tahun 2017*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKMI)*, 1(2), 1–10
- FAO (1962) *Nutrition and Working Efficiency*
- Firman, S. (2015). Obesitas Di Tempat Kerja. *CDK*, 42(8), 578-584.
- Firmansyah A dan M. Syikir. 2016. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan kejadian Gangguan Kulit Pada Nelayan di Perumahan Nelayan Desa Tonyaman Kec. Binuang Kab. Polewali Mandar* [skripsi]. STIKes Bina Generasi Polewali Mandar.
- Hamdan. (2020). Hubungan Peran Petugas Kesehatan Dengan Kejadian Diare Pada Balita. *Journal of Holistic and Traditional Medicine*, 4(04 SE-Articles), 437–445.
- Kemendes RI. (2010). *Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemendes RI.

- Kemkes RI. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Ningrum, D., Muniroh, L. (2016). Hubungan Antara Pola Konsumsi Dan Status Anemia Dengan Produktivitas Pada Pekerja Wanita Pada Bagian Produksi Di CV Surya Nedika Isabella. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. 3(1), 37-49.
- Notoatmodjo S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Olahan, D. S., & Pengawasan Pangan Olahan, D. O. (2019). *Pedoman Implementasi Pelabelan Pangan Olahan*. Jakarta: BPOM.
- Oktapianti, Y. I. Hubungan Antara Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat Dan Aktivitas Fisik Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Wanita Di Konveksi Rizky Batik Ngemplak Boyolali. (Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2014).
- Peraturan Menteri Kesehatan No. 28 Tahun 2019. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta : Kemkes RI.
- Peraturan Menteri Kesehatan. (2013). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Prihatini S, Permaesih D, Diana Julianti. Asupan Natrium Penduduk Indonesia Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Journal of the Indonesian Nutrition Association* 2016; 39: 15–24.
- Standish, D.M. & Hannon, M, Dubbert, P. M. (2016). *Physical Activity and Exercise*.
- Sneij, A., Campa, A., Martinez, S. S., Stewart, T., & Baum, M. (2016). Lower Plasma Zinc Levels in Hyperglycemic People Living with HIV in the MASH cohort. *Journal of AIDS & Clinical Research*, 2, 542–551. doi: 10.4172%2F2155-6113.1000542
- Setiawati, A, & Dermawan. (2008). *Media Pembelajaran Pendidikan Kesehatan*.
- S., W. Faktor Determinan Produktivitas Kerja pada Pekerja Wanita. (Universitas Diponegoro, 2011).
- Setyoadi, Rini, I.S. & Novitasari, T. 2015. Hubungan Penggunaan Waktu Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behavior) dengan Obesitas pada Anak Usia 9-11 Tahun di SD Negeri Beji 02 Kabupaten Tulungagung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. Vol. 3 (2):155–67.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Gibson, R. S. (2005). *Principles Of Nutritional*

*Assessment. Second Edition.* UK: Elsevier Inc.

Yunitasari R., Sinaga T., Nurdiani R. 2019. Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Status Gizi dan Kebugaran Jasmani Guru Olahraga Sekolah Dasar. *Jurnal Media Gizi Indonesia*. 14(2):197-206.

Yogyakarta: Gala Ilmu Semesta.

Zemel, M.B., Richards, J.M., Anita, C. P. Effects of calcium and dairy on body composition and weight loss in African-American adults. *Obes. Res.* 13, 1218–1225 (2005).