

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Liwa dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut.

1. Status Gizi anak adalah berdasarkan indeks (PB/U) berdasarkan panjang badan menurut umur yaitu sangat pendek sebanyak 5%, Pendek 7,5%, normal 82,5%, tinggi 5,0%.
2. Sebagian besar anak memiliki riwayat ASI eksklusif berjumlah 70,0%
3. Sebagian anak memiliki riwayat MPASI dini yaitu 30,0%.
4. Sebagian besar berjenis kelamin perempuan 60,0%. Dengan rata rata untuk panjang badan lahir rendah (PBLR) sebesar 5,0% dan untuk berat badan lahir rendah (BBLR) 2,5% .
5. Pengetahuan tentang stunting paling banyak dengan kategori baik 77,5% .

#### **B. Saran**

Diharapkan ahli gizi atau tenaga kesehatan puskesmas meningkatkan pengetahuan ibu tentang status gizi menggunakan berbagai media salah satunya seperti booklet edukasi, penyuluhan, yang dimana diharapkan dengan pengetahuan yang semakin meningkat, dapat menjadi upaya pencegahan status gizi.