

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2024

Rasyida Raufi

Gambaran Status Gizi, ASI Eksklusif, MPASI Dini, Panjang Lahir, Dan Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Liwa Kecamatan Balik Bukit Kabupaten Lampung Barat Tahun 2024

Xiii + 50 halaman + 10 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Status gizi balita adalah keadaan gizi anak balita umur 0-59 bulan yang ditentukan dengan metode antropometri, tinggi badan menurut umur (TB/U), dan berat badan menurut tinggi badan (BB/TB). Pada tahun 2023 prevalensi stunting di Provinsi Lampung berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) pada tahun 2023 sebesar 11,3%. Prevalensi stunting kabupaten Lampung Barat sebesar 24,6%. Kecamatan Balik Bukit merupakan salah satu wilayah yang menjadi lokus dalam penurunan stunting di Lampung Barat, prevalensi di Kecamatan Balik Bukit yaitu sebesar 10,8%.

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran status gizi, ASI eksklusif, MPASI dini, Panjang lahir, Pengetahuan ibu tentang status gizi pada balita di wilayah kerja Puskesmas Liwa, Kecamatan Balik Bukit, Kabupaten Lampung Barat. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah bersifat deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh anak berusia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Liwa Lampung Barat. Data dikumpulkan dengan observasi dan wawancara terstruktur. Analisis data yang digunakan yaitu univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan prevalensi anak usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Liwa yaitu status gizi anak berdasarkan indeks (PB/U) sebanyak 5%, Pendek 7,5%, normal 82,5%, tinggi 5,0%. Sebagian besar anak memiliki riwayat ASI eksklusif berjumlah 70,0% Sebagian anak memiliki riwayat MPASI dini yaitu 30,0%. Sebagian besar berjenis kelamin perempuan 60,0%. Dengan rata rata untuk panjang badan lahir rendah (PBLR) sebesar 5,0% dan untuk berat badan lahir rendah (BBLR) 2,5% . Pengetahuan tentang stunting paling banyak dengan kategori baik 77,5% . Berdasarkan hasil penelitian maka diharapkan ahli gizi atau tenaga kesehatan puskesmas meningkatkan pengetahuan ibu tentang stunting menggunakan berbagai media salah satunya seperti booklet edukasi, penyuluhan, yang dimana diharapkan dengan pengetahuan yang semakin meningkat, dapat menjadi upaya pencegahan status gizi.

Kata Kunci : Status Gizi, ASI Eksklusif, MPASI Dini,
Daftar bacaan : 96 (2012-2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NUTRITION DEPARTMENT**

Rasyida Raufi

Overview of Nutritional Status, Exclusive Breastfeeding, Early MPASI, Birth Length, and Mothers' Knowledge About Nutritional Status of Toddlers in the Liwa Health Center Working Area, Balik Bukit District, West Lampung Regency in 2024

Xiii + 50 page + 10 tables, 2 figures, 8 attachment

ABSTRACT

Under five nutritional status is the nutritional condition of toddlers aged 0-59 months which is determined using anthropometric methods, height for age (TB/U), and weight for height (BB/TB). In 2023, the prevalence of stunting in Lampung Province based on the Indonesian Health Survey (SKI) in 2023 is 11.3%. In 2023, according to the Indonesian Health Survey (SKI), the prevalence will be 24.6%. Balik Bukit District is one of the areas that is the locus for reducing stunting in West Lampung, the prevalence in Balik Bukit District is 10.8%.

The general aim of this research is to determine the description of nutritional status, exclusive breastfeeding, early MPASI, birth length, maternal knowledge about the nutritional status of toddlers in the Liwa Health Center working area, Balik Bukit District, West Lampung Regency. The method used in this research is descriptive. The samples in this research were all children aged 6-12 months in the Liwa Health Center Working Area, West Lampung. Data was collected by observation and structured interviews. The data analysis used was univariate.

The results of this study show that the prevalence of children aged 6-12 months in the Liwa Health Center working area is that the nutritional status of children based on the index (PB/U) is 5%, short 7.5%, normal 82.5%, high 5.0%. Most children have a history of exclusive breastfeeding, amounting to 70.0%. Some children have a history of early complementary feeding, namely 30.0%. Most of them are female, 60.0%. With an average for low birth length (PBLR) of 5.0% and for low birth weight (LBW) 2.5%. Knowledge about stunting is highest with a good category of 77.5%. Based on the research results, it is hoped that nutrition experts or health center health workers will increase mothers' knowledge about stunting using various media, one of which is educational booklets and counseling, which it is hoped that with increasing knowledge, it can become an effort to prevent nutritional status.

Keywords : Nutritional Status, Exclusive Breastfeeding, Early MPASI
Reading list : 96 (2012-2022)