

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Status Gizi	5
B. Ikan	6
C. Kandungan Gizi pada Ikan	9
D. Protein Hewani pada Ikan	10
E. Kebutuhan Protein	10
F. Pengukuran Konsumsi Makan	11

BAB III	METODE PENELITIAN	20
	A. Rancangan Penelitian	20
	B. Subjek Penelitian	20
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
	D. Pengumpulan Data	21
	E. Instrument Pengumpulan Data	22
	F. Pengolahan dan Analisis Data	22
	G. Analisis Data	25
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	26
	A. Hasil Penelitian	26
	B. Pembahasan Penelitian	31
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	37
	A. Kesimpulan	37
	B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kategori Dan Standar Status Gizi	6
Tabel 2	Nilai Gizi Makro Ikan Segar	10
Tabel 3	Kebutuhan Protein Setiap Harinya	11
Tabel 4	Contoh Pengisian Formulir FFQ	13
Tabel 5	Definisi Oprasional	17
Tabel 6	Distribusi Responden di SD Negeri 3 Kemiling Permai Tahun 2024	27
Tabel 7	Usia Anak Sekolah Dasar Kelas 5 di SD Negeri 3 Kemiling Permai 2024	27
Tabel 8	Pekerjaan Orang Tua Siswa	27
Tabel 9	Jumlah Konsumsi Makan Ikan Responden di SD Negeri 3 Kemiling Permai 2024	28
Tabel 10	Konsumsi Jenis Ikan Responden di SD Negeri 3 Kemiling Permai 2024	29
Tabel 11	Cara Pengolahan Ikan yang biasa dikonsumsi oleh Respondendi SD Negeri 3 Kemiling Permai Kota Bandar Lampung Tahun 2024	29
Tabel 12	Frekuensi Konsumsi Makan Ikan Responden di SD Negeri 3 Kemiling Permai 2024	30
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden di SD Negeri 3 Kemiling Permai 2024	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori	15
Gambar 2.	Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. PSP	42
Lampiran 2. Form <i>Informed Consent</i>	43
Lampiran 3. Form <i>Kuesioner</i>	44
Lampiran 4. Kuesioner Karakteristik Responden	45
Lampiran 5. Form Semi FFQ	47
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	49
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	50