

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsumsi Sayur dan Buah	8
B. Penggolongan Buah dan Sayur	9
C. Manfaat Konsumsi Sayur dan Buah	11
D. Kandungan Gizi Sayur dan Buah	12
E. Kecukupan Konsumsi Sayur dan Buah	17
F. Dampak Kekurangan sayur dan Buah	17
G. Anak Sekolah	20
H. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah	20
I. Kerangka Teori	27
J. Kerangka Konsep	38
K. Definisi Operasional	31

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan	33
	B. Subyek Penelitian	33
	C. Lokasi dan Waktu penelitian	35
	D. Pengumpulan Data	36
	E. Pengolahan Data dan Analisis Data	37
BAB IV	HASIL DAN PENELITIAN	
	A. Hasil	40
	B. Pembahasan	48
BAB V	SIMPULAN	
	A. Simpulan	57
	B. Saran	58
	DAFTAR PUSTAKA	59
	LAMPIRAN	63