

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah. (2016). Tindakan Konsumsi Makanan Berserat Pada Siswa Smk Negeri 6 Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, 1. 44-52. *Alfabet*.
- Anggraeni NA & Sudiarti T. (2018). Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 2018.
- Arikunto, S.(2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Armin, Gama, Fauziah, Tihardimanto, Sabry (2024). Hubungan Pola Konsumsi Serat dengan Status Gizi pada Anak Usia Sekolah Dasar. Makassar.
- Barber TM, Kabisch S, Pfei AFH, Weickert MO. (2020) Makanan Tinggi Serat . Jakarta. *Nutrients* – 12-032009.
- Cakrawati, D., & Mustika. (2014). *Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2014). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Cetakan Ke Delapan Belas Edisi IV*. Jakarta . Jakarta: Gramedia Pustaka. Dietary-fiber-dan-manfaatnya-bagi kesehatan. Dinas Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Dwiyantiningsih. (2018). Pengetahuan, sikap, dan perilaku Tentang Konsumsi Sayur dan Buah Pada Aparatur Sipil Negara. *Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar*.
- Farida, I. (2015). Gambaran Faktor yang mempengaruhi konsumsi buah dan sayur anak di SD Negeri Bojong, Mungkid, Kabupaten Magelang Tahun 2021. *Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Fitria, R. (2017). Hubungan antara pengetahuan gizi seimbang, citra tubuh, tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi pada siswa. *Gorontalo Journal Health and Science Communication*, 4 (1).
- Frieda. (2016). Penting, Anak Konsumsi Buah dan Sayur. Jakarta. *Sidik Pramon*. Google:[http://yankes.kemendes.go.id/view\\_artikel/7777/pengaruh-serat-pangan](http://yankes.kemendes.go.id/view_artikel/7777/pengaruh-serat-pangan).
- Hardinsyah & Supariasa, I. N. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta.

- Isnaningsih, Tantiana. (2022). Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet dan Audio Visual Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Konsumsi Buah dan Sayur. Yogyakarta.
- Kemendes RI. (2018). *Laporan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khomsan, A. (2013). Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta. *Rajawali Sport*.
- Lupiana, M., & Sadiman, S. (2017). Faktor - Faktor yang berhubungan dengan konsumsi sayur dan buah pada anak sekolah. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*.
- Mahaji Putri, R., Susmini, S., & Sukanto Hadi, H. (2017). Gambaran Pengetahuan Sayur Anak SD Di Yayasan Eloes Indonesia Desa Sukodadi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Mohammad, A., & Madaniyah, S. (2015). Konsumsi Buah dan Sayur Anak Usia.
- Nafisah, M. A. (2022). gambaran perilaku konsumsi sayur dan buah pada anak sekolah dasar dalam program masyarakat hidup sehat di mi al- huda kecamatan kedungkandang. *Repository ITSK soepraoen*.
- Nurlidiyawati. (2018). Faktor – faktor yang Berhubungan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Siswa Kelas VIII dan IX SMPN 27Jakarta Barat tahun 2015. Jakarta.
- Pakar Gizi Indonesia. (2017). Ilmu Gizi : Teori dan Aplikasi. Jakarta : EGC. *Ilmu Gizi. Penerbit Buku Kedokteran EGC*.
- Pritasari, dkk. (2017). Bahan Ajar Gizi : Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Putra, W. K. (2016). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Sekolah Dasar. Semarang. *Universitas Negeri Semarang*.
- Putri, R. M., & Maemunah, N. (2017). Peran Pendidikan Kesehatan Dalam Meningkatkan Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Sayur. Malang. *Jurnal Keperawatan*.
- Rahmawati, T & Marfuah, D. (2016) Gambaran Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar. *PROFESI* 14 (1), September 2016.
- Riadi. (2016). *Statika Penelitian Analisa Manual dan IPBM SPSS*. Jogjakarta.
- Ridwan, M. (2017). *Tren Konsumsi dan Produksi Buah dan Sayur*. Indonesia.

- Roring. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktifitas fisik dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik*. Vol 12 (2): 110 -116.
- RSST, P. (2022, juni 31). Kementerian Kesehatan Indonesia. Retrieved from Sekolah Dasar di Bogor. Bogor. *Jurnal Gizi Pangan*.
- Siagian, D. M. (2017). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan obesitas pada anak SD Kelas IV -VI di SD Pantekosta Magelang.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R dan D Ed.2 Cet.3*. Bandung: Alfabet.
- Wiradnyani LAA, Pramsethi IL, Raiyan M, j, Ermayani E, Iswarawanti DN. 2019. *Gizi dan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dasar*, Jakarta : SEAMEO RECFON dan Kemendikbud RI.
- Wirakusumah, E. S. (2013). *Jus Buah dan Sayuran*. Jakarta . Jakarta.