

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI**  
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung  
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8537/2023  
 Lampiran : 1 eks  
 Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2023

Yth, Pimpinan Pabrik Tahu Asep, Sukabumi Bandar Lampung  
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjung Purwati Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Risma Shelly NIM: 2113421070	Gambaran Zat Gizi Mikro, Aktivitas Fisik Dan Penyakit Infeksi Pada Karyawan Pabrik Tahu Asep Kecamatan Sukabumi Bandar Lampung	Pabrik Tahu Asep Kec. Sukaumi Bandar Lampung
2.	Meisya Elina Damayanti NIM: 2113411049	Gambaran Karakteristik Pekerjaan, Perilaku Kesehatan, Status Anemia, Dan Penyediaan Makan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Tahu Asep Kecamatan Sukabumi Bandar Lampung	
3.	Priskila Pandiangan NIM: 2113411062	Gambaran Status Gizi Dan Status Anemia Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Pabrik Tahu Asep Di Kecamatan Sukabumi Bandar Lampung	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Purwati,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes  
 NIP 196705271988012001

Tembusan:  
 Ka. Jurusan Gizi

*Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN*

**Lampiran 2. Lembar Persetujuan****LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tempat/Tanggal lahir :

Umur :

Alamat :

Menyatakan ketersedian untuk dijadikan responden penelitian mahasiswa Jurusan DIII Gizi Politeknik Kesehatan TanjungKarang dengan judul “Gambaran Status Gizi, Dan Status Anemia Dengan Kelelahan Kerja Di Pabrik Tahu H.Tikno Kecamatan Way Halim Bandar Lampung Tahun 2024”.

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti akan aman dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media manapun.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar - benarnya agar dapat digunakan sebagai mestinya

Bandar Lampung,..April 2024

Enumerator

Responden

Priskila Pandiangan

(.....)

**Lampiran 3. Kuisisioner Status Gizi Dan Status Anemia****KUISISIONER GAMBARAN STATUS GIZI  
DAN STATUS ANEMIA**

Nama :

Umur :

JK :

**A. Status Gizi**

1. Berat Badan :
2. Tinggi Badan :
3. IMT :
4. Status Gizi :

- |  |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Sangat kurus = <math>&lt;17,0</math></li><li>2. Kurus = <math>17 - &lt;18,5</math></li><li>3. Normal = <math>18,5 - 25,0</math></li><li>4. Gemuk (overweight) = <math>\geq 25,0 - 27,0</math></li><li>5. Obese = <math>&gt; 27</math></li></ol> |
|--|

**B. Status Anemia**

1. Kadar Hb :
2. Staus Anemia :

- |  |
|--|
| <p>Kadar Hb pada wanita</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Normal = <math>&gt;12</math> gr/dl</li><li>2. Anemia = <math>&lt;12</math> gr/dl</li></ol> <p>Laki – laki kadar Hb:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Normal = <math>&gt;13</math> gr/dl</li><li>2. Anemia = <math>&lt;13</math> gr/dl</li></ol> |
|--|

**Lampiran 4. Kuisisioner kelelahan Kerja**

**KUISIONER KELELAHAN KERJA**

**Berilah tanda (√) pada setiap jawaban yang menurut anda sesuai dengan keadaan anda**

**Nama Responden :**

Kriteria jawaban :

SS : Sering Sekali ( Hampir setiap hari terasa dalam 1minggu)

S : Sering ( 3-4 hari terasa dalam 1 minggu )

K : Kadang-kadang (1-2 hari terasa dalam 1 minggu)

TP : Tidak Pernah (tidak pernah terasa dalam 1 minggu)

No	Pernyataan	SS	S	K	TP
1.	Apakah anda mengalami berat dibagian kepala saat bekerja?				
2.	Apakah anda mengalami lelah pada seluruh badan saat bekerja?				
3.	Apakah kaki anda terasa berat saat bekerja?				
4.	Apakah anda menguap setelah bekerja?				
5.	Apakah anda mengalami pikiran yang kacau saat bekerja?				
6.	Apakah anda merasa mengantuk saat bekerja?				
7.	Apakah anda mengalami beban pada mata saat bekerja?				
8.	Apakah anda merasa kaku/canggung dalam bergerak saat bekerja?				
9.	Apakah anda merasa berdirinya tidak stabil setelah bekerja?				
10.	Apakah anda ada perasaan ingin berbaring setelah bekerja?				
11.	Apakah anda susah berfikir saat bekerja?				
12.	Apakah anda merasa lelah untuk berbicara setelah bekerja?				
13.	Apakah anda merasa gugup saat bekerja?				
14.	Apakah anda tidak biasa berkonsentrasi saat bekerja?				

15.	Apakah anda tidak bisa memusatkan perhatian terhadap sesuatu saat bekerja?				
16.	Apakah anda punya kecenderungan untuk lupa saat bekerja?				
17.	Apakah anda merasa kurang percaya diri saat bekerja?				
18.	Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu saat bekerja?				
19.	Apakah anda merasa tidak dapat mengontrol sikap saat bekerja?				
20.	Apakah anda merasa tidak dapat tekun dalam pekerjaan setelah bekerja?				
21.	Apakah anda merasa sakit kepala?				
22.	Apakah anda merasa kaku bagian bahu setelah bekerja?				
23.	Apakah anda merasa nyeri di punggung setelah bekerja?				
24.	Apakah nafas anda terasa tertekan saat bekerja?				
25.	Apakah anda merasa haus setelah bekerja?				
26.	Apakah suara anda menjadi serak setelah bekerja?				
27.	Apakah anda mengalami pusing setelah bekerja?				
28.	Apakah kelopak mata saudara terasa berat saat bekerja?				
29.	Apakah anggota badan anda bergetar (tremor) saat bekerja?				
30.	Apakah anda kurang sehat saat bekerja?				

## Lampiran 5. Dokumentasi

### DOKUMENTASI KEGIATAN



Gambar 3. Pengukuran Tinggi Badan



Gambar 4. Pengecekan Kadar Hb



Gambar 5. Pengisian Kuisisioner Kelelahan

## Lampiran 6. Spss

\*Output1 [Document1] - IBM SPSS Statistics Viewer

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Output  
Log  
Frequencies  
Title  
Notes  
Active Dataset  
Statistics  
Umur

N	Valid	Missing
30	30	0

**Umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20 - 30	6	20.0	20.0	20.0
31 - 40	11	36.7	36.7	56.7
41 - 50	5	16.7	16.7	73.3
51 - 60	5	16.7	16.7	90.0
61 - 65	2	6.7	6.7	96.7
29.00	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Output  
Log  
Frequencies  
Title  
Notes  
Active Dataset  
Statistics  
Status Gizi

**Statistics**

Status Gizi

N	Valid	Missing
30	30	0

**Status Gizi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Kurus	1	3.3	3.3	3.3
Kurus	3	10.0	10.0	13.3
Normal	17	56.7	56.7	70.0
Gemuk	3	10.0	10.0	80.0
Obese	6	20.0	20.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

\*Output1 [Document1] - IBM SPSS Statistics Viewer

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Output  
Log  
Frequencies  
Title  
Notes  
Active Dataset  
Statistics  
Status Anemia

**Statistics**

Status Anemia

N	Valid	Missing
30	30	0

**Status Anemia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Anemia	8	26.7	26.7	26.7
Normal	22	73.3	73.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

\*Output1 [Document1] - IBM SPSS Statistics Viewer

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Output  
Log  
Alter Type  
Title  
Notes  
Active Dataset  
Altered Types  
Log  
Frequencies  
Title  
Notes  
Active Dataset  
Statistics  
Tingkat kelelahan

**Statistics**

Tingkat kelelahan kerja

N	Valid	Missing
30	30	0

**Tingkat kelelahan kerja**

	Frequency	Percent	Valid Percent
Valid Kelelahan ringan	12	40.0	40.0
Kelelahan sedang	17	56.7	56.7
Kelelahan berat	1	3.3	3.3
Total	30	100.0	100.0

Double-click to activate



**Lampiran 7. Master Tabel**

No.	Inisial	Umur	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Kadar Hb	Status Anemia	Skor Kelelahan	Tingkat Kelelahan
1.	Tn. N	46	62,40	168	22,10	Normal	13,2	Normal	37	Kelelahan Ringan
2.	Tn. Rs	43	76	167	27,25	Obesitas	14,7	Normal	57	Kelelahan Ringan
3.	Tn. Ar	44	50	165	18,38	Normal	14,4	Normal	41	Kelelahan Ringan
4.	Tn. Ap	59	69,5	158	27,91	Obesitas	13,6	Normal	62	Kelelahan Ringan
5.	Tn. R	22	63,75	164	23,78	Normal	11	Anemia	50	Kelelahan Ringan
6.	Tn. P	48	69	161	26,64	Gemuk	13,5	Normal	43	Kelelahan Ringan
7.	Tn.Ad	25	64	162	24,42	Normal	11,7	Anemia	61	Kelelahan Ringan
8.	Tn. H	43	68,2	167	24,53	Normal	14,8	Normal	56	Kelelahan Sedang
9.	Tn. D	29	46,75	163	17,64	Kurus	15,0	Normal	84	Kelelahan Sedang
10.	Tn. An	34	41,35	160	16,15	Sangat Kurus	14,2	Normal	60	Kelelahan Sedang
11.	Tn. Th	60	66,95	165	24,61	Normal	14	Normal	72	Kelelahan Sedang
12.	Tn. J	29	55,85	157	22,61	Normal	15,2	Normal	71	Kelelahan Sedang

13.	Tn. W	39	44	158	17,67	Kurus	14,8	Normal	84	Kelelahan Sedang
14.	Tn. Se.	26	55	162	20,99	Normal	13,3	Normal	84	Kelelahan Sedang
15.	Tn. Tr	39	60	168	21,27	Normal	12,3	Anemia	85	Kelelahan Sedang
16.	Tn. Su	61	61,40	165	22,75	Normal	15,1	Normal	96	Kelelahan Berat
17.	Ny. Ti	34	68,15	149	30	Obesitas	13,4	Normal	60	Kelelahan Ringan
18.	Ny. Er	40	58,75	160	22,9	Normal	11,8	Anemia	53	Kelelahan Ringan
19.	Ny. Bt.	59	60,65	145	28,24	Obesitas	15,0	Normal	55	Kelelahan Ringan
20.	Ny. S	55	44,40	157	18,04	Normal	11,6	Anemia	54	Kelelahan Ringan
21.	Ny. P	63	43	158	17,26	Kurus	13,8	Normal	58	Kelelahan Ringan
22.	Ny. J	38	62	157	24,89	Normal	10,8	Anemia	62	Kelelahan Sedang
23.	Ny. Ls	33	82	158	32	Obesitas	14,3	Normal	77	Kelelahan Sedang
24.	Ny. Wh	38	58	154	24,47	Normal	11,4	Anemia	83	Kelelahan Sedang
25.	Ny. Nh	39	53	157	21,54	Normal	13,8	Normal	61	Kelelahan Sedang
26.	Ny. Th	35	61,8	155	25,75	Gemuk	12,8	Normal	84	Kelelahan Sedang

27.	Ny. V	42	82	165	30,14	Obesitas	9,5	Anemia	80	Kelelahan Sedang
28.	Ny. Na	37	48	158,7	19,12	Normal	12,5	Normal	66	Kelelahan Sedang
29.	Ny. Ne	26	45	155	18,75	Normal	12,9	Normal	71	Kelelahan Sedang
30.	Ny. D	58	66	159	26,19	Gemuk	12,7	Normal	83	Kelelahan Sedang