

**POLTEKKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGGARANG**

Karya Tulis Ilmiah
Dinda Khaerunisa

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA
PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DIRUMAH SAKIT
MARDI WALUYO KOTA METRO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**

2024 xiii+ 92 halaman+ 7 tabel+ 7 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) disebabkan karena adanya agangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan peningkatan glukosa darah, Peningkatan glukosa darah pada pasien DM mengakibatkan gangguan kebutuhan nutrisi yang ditandai dengan sel kekurangan glukosa, lemas, mual, kehilangan nafsu makan, dan penurunan berat badan. Dari data Dinas Kesehatan Lampung tahun 2021 total penderita DM mencapai 31.462 jiwa, dan diruang penyakit dalam RS Mardi Waluyo pada Januari 2024 jumlah pasien DM mencapai 27 kasus. Tujuan penulisan ini yaitu untuk memberikan gambaran perbandingan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien DM. Metode yang penulis gunakan meliputi pendekatan asuhan keperawatan wawancara, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan yang berfokus pada 2 subjek asuhan keperawatan dan dilakukan pada tanggal 02-06 Januari 2024. Diagnosis keperawatan yang berfokus pada kedua pasien yaitu defisit nutrisi. Intervensi yang diberikan yaitu manajemen nutrisi dan manajemen hiperglikemia. Kesimpulan berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada pasien 1 didapatkan lelah/lesu menurun, nafsu makan membaik, rasa mual saat makan berkurang, GDS pasien 198 mg/dL, TB:163 cm, BB:45 kg, IMT:16,9. Pada pasien 2 lelah/lesu menurun, nafsu makan membaik, rasa mual saat makan berkurang, GDS pasien 183 mg/dL, TB:160 cm, BB:42 kg, IMT:16,4. Penulis menyarankan agar pasien tetap menjalankan diet DM yang telah diprogramkan oleh ahli gizi dan menganjurkan untuk tetap mencukupi kebutuhan nutrisi dengan memperhatikan jumlah makan yang dikonsumsi, jenis makanan yang dipilih dan jadwal makan.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Gangguan kebutuhan nutrisi, Asuhan keperawatan
Daftar Pustaka: 17 (2015-2022)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLITICS
TANJUNGKARANG NURSING DEPARTMENT
TANJUNGKARANG NURSING DIII PROGRAM**

Scientific Paper Report
Dinda Khaerunisa

**NURSING CARE FOR IMPAIRED NUTRITIONAL NEEDS IN PATIENTS
WITH TYPE II DIABETES MELLITUS AT MARDI WALUYO HOSPITAL,
METRO CITY, LAMPUNG PROVISION, 2024**

2024 xiii+ 92 pages+ 7 tables+ 7 appendices

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is caused by a chronic metabolic disorder characterized by increased blood glucose. Increased blood glucose in DM patients results in impaired nutritional needs which is characterized by cells lacking glucose, weakness, nausea, loss of appetite, and weight loss. From data from the Lampung Health Service in 2021, the total number of DM sufferers reached 31,462 people, and in the internal medicine room at Mardi Waluyo Hospital in January 2024 the number of DM patients reached 27 cases. The purpose of this writing is to provide a comparative description of nursing care for impaired nutritional needs in DM patients. The method that the author uses includes the nursing care approach, interview, physical examination, assessment, nursing diagnosis, nursing plan, implementation and nursing evaluation which focuses on 2 nursing care subjects and was carried out on 02-06 January 2024. The nursing diagnosis focused on the two patients, namely nutritional deficit. The interventions provided are nutritional management and hyperglycemia management. Conclusions based on the results of nursing care in patient 1 showed that fatigue/lethargy decreased, appetite improved, nausea when eating decreased, the patient's GDS was 198 mg/dL, TB: 163 cm, BB: 45 kg, BMI: 16.9. In patient 2, fatigue/lethargy decreased, appetite improved, nausea decreased when eating, the patient's GDS was 183 mg/dL, TB: 160 cm, BW: 42 kg, BMI: 16.4. The author recommends that patients continue to follow the DM diet that has been programmed by a nutritionist and recommends that they continue to meet nutritional needs by paying attention to the amount of food consumed, the type of food chosen and the eating schedule.

Key words: Diabetes mellitus, impaired nutritional needs, nursing care
Bibliography: 17 (2015-2022)