

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. *Chicken fish roll* dengan 5 formulasi yang paling disukai yaitu pada formula 3 dengan substitusi ikan teri nasi dan ayam 50:50 dengan penerimaan keseluruhan 80,3% dan rata – rata nilai 4,01.
2. Kandungan gizi pada formula 3 *chicken fish roll* yang paling disukai yaitu energi 67,33 kkal, protein 6,96 gram, lemak 3,78 gram, karbohidrat 0,64 gram, dan serat 0,05 gram.
3. Kandungan kalsium produk *chicken fish roll* yang paling disukai didapati dari metode *ICP-MS* dengan hasil 86,30 mg.
4. Kandungan zat besi produk *chicken fish roll* yang paling disukai didapati dari hasil metode *ICP-MS* dengan hasil 6,08 mg.
5. Harga jual *chicken Fish Roll* dengan substitusi ikan teri nasi asin dan daun kelor segar sebagai makanan tinggi kalsium dan zat besi yang paling disukai yaitu formula 3 dengan harga Rp. 5.526 per 1 buah atau per 25 gram dengan *food cost* Rp. 17.685.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat diperoleh saran sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang *chicken fish roll* dengan penambahan bahan yang tinggi kalori, lemak seperti hati ayam.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang *chicken fish roll* dengan penambahan bahan pengikat agar tekstur yang dihasilkan tidak mudah hancur dan penambahan sayuran berupa wortel untuk mempercantik tampilan.

3. Diperlukan proporsi bumbu agar formula yang memiliki substitusi ikan teri nasi asin 100% tidak memiliki rasa yang terlalu asin.