

# DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>8</b>
A. Chicken Fish Roll	8
B. Ikan Teri Nasi Asin	9
C. Daun Kelor	10
D. Bahan Pembuat Chicken Fish Roll	12
E. Gizi Remaja	15
F. Permasalahan Gizi Remaja	17
G. Zat Besi	21
H. Kalsium	21
I. Uji Organoleptik	22
J. Pengujian Pemilihan/Penerimaan	24
K. <i>Food Cost</i>	24
L. Harga Jual	24
M. Kerangka Teori	25
N. Kerangka Konsep	26
O. Definisi Operasional	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>30</b>
A. Rancangan Penelitian	30
B. Subjek Penelitian	30

C. Lokasi dan Waktu	30
D. Pengumpulan Data	31
E. Pengamatan	34
F. Perhitungan Nilai Gizi	36
G. <i>Food Cost Chicken Fish Roll</i>	36
H. Pengolahan data dan Analisis data	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	47
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>58</b>
A. Simpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	67

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kandungan Gizi Ikan Teri Nasi Kering Per 100 gram	10
Tabel 2.	Kandungan Nilai Gizi Daun Kelor Segar Per 100 gram	12
Tabel 3.	Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri	16
Tabel 4.	Angka Kecukupan Gizi Remaja Putra	17
Tabel 5.	Kadar Normal Hemoglobin	18
Tabel 6.	Definisi Operasional Pembuatan <i>chicken fish roll</i> Dengan Substitusi Ikan Teri Nasi Dan Daun Kelor Segar Sebagai Makanan Tinggi Kalsium Dan Zat Besi Bagi Remaja	27
Tabel 7.	Formula <i>Chicken Fish Roll</i> Substitusi Ikan teri Nasi Asin Dan Daun Kelor Segar	31
Tabel 8.	Uji Organoleptik Hedonik	34
Tabel 9.	Interval Persentasi Dan Daya Terima Panelis	37
Tabel 10.	Hasil Pengamatan Keseluruhan <i>Chicken Fish Roll</i>	39
Tabel 11.	Kandungan Gizi <i>Chicken Fish Roll</i> Per Buah (25 gram)	43
Tabel 12.	Kandungan Dan Kontribusi <i>chicken fish roll</i> Dengan Substitusi Ikan Teri Nasi Asin Dan Daun Kelor Segar Yang Paling Disukai (F3) Per 25 gram	44
Tabel 13.	Standar <i>Food Cost Chicken Fish Roll</i> Dengan substitusi Ikan Teri Nasi Asin Dan Daun Kelor Segar Per Resep	45
Tabel 14.	Standar <i>Food Cost Chicken Fish Roll</i> Tanpa substitusi Ikan Teri Nasi Asin Dan Daun Kelor Segar	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Chicken Roll	8
Gambar 2.	Ikan Teri Nasi Asin	9
Gambar 3.	Daun Kelor	11
Gambar 4.	Kerangka Teori	25
Gambar 5.	Kerangka Konsep	26
Gambar 6.	Diagram Alur Perendaman Ikan Teri Nasi Asin	32
Gambar 7.	Diagram Alur Pembuatan Chicken Fish Roll	33
Gambar 8.	Formula Chicken fish roll dengan substitusi ikan teri nasi asin dan daun kelor segar	38
Gambar 9.	Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Warna Chicken Fish Roll Dengan Substitusi Ikan Teri Nasi Dan Daun Kelor Segar	39
Gambar 10.	Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Aroma Chicken Fish Roll Dengan Substitusi Ikan Teri Nasi Dan Daun Kelor Segar	40
Gambar 11.	Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Rasa Chicken Fish Roll Dengan Substitusi Ikan Teri Nasi Dan Daun Kelor Segar	41
Gambar 12.	Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Tekstur Chicken Fish Roll Dengan Substitusi Ikan Teri Nasi Dan Daun Kelor Segar	41
Gambar 13.	Penerimaan Keseluruhan Chicken Fish Roll Dengan Substitusi Ikan Teri Nasi Dan Daun Kelor Segar	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Formulir Kesiediaan Menjadi Responden	67
Lampiran 2.	Formulir Penilaian	68
Lampiran 3.	Data Hasil Uji Organoleptik	69
Lampiran 4.	Kandungan Gizi <i>Chicken Fish Roll</i>	70
Lampiran 5.	Lembar Hasil Uji Laboratorium	71
Lampiran 6.	Proses Pembuatan <i>Chicken Fish Roll</i>	72
Lampiran 7.	Uji Organoleptik	