

LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir kesediaan menjadi responden

FORMULIR KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : *Ayi Prayoga*

Umur : *18*


Kelas : *11*

Menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **Kajian Pembuatan *Chicken Fish Roll* Substitusi Ikan Teri Nasi Asin dan Daun Kelor Segar Sebagai Makanan Tinggi Kalsium dan Tinggi Zat Besi Untuk Remaja**. Yang diteliti oleh Ayunda Shesilia Putri Heriani Program Studi D3-Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Jawaban kuisioner ini hanya digunakan sebagai keperluan penelitian dan saya suka rela dan tanpa paksaan dari peneliti untuk bersedia menjadi responden penelitian ini.

Bandar Lampung, 2023

Responden


(.....)

Lampiran 2. Formulir Penilaian

Uji Organoleptik Terhadap Warna/ Aroma/ Tekstur/ Rasa/ Keseluruhan pada *Chicken Fish Roll* Substitusi Ikan Teri Nasi Asin dan Daun Kelor Segar

Dihadapan saudara terdapat sampel *Chicken Fish Roll* substitusi ikan teri nasi asin dan daun kelor segar, ujudlah secara keseluruhan menurut tingkat kesukaan. Beri penilaian pada kolom sesuai dengan kode tingkat kesukaan, terhadap warna, aroma, tekstur, rasa, dan penerimaan keseluruhan dari *Chicken Fish Roll* substitusi ikan teri nasi asin dan daun kelor segar.

Beri penilaian dari warna, aroma, tekstur, rasa, penerimaan keseluruhan papda produk sesuai dengan kolom yang sudah disediakan.

Keterangan	Kode sampel				
	485	353	976	160	975
Warna	4	4	4	3	4
Aroma	4	4	4	2	3
Rasa	4	4	3	3	4
Tekstur	4	3	4	3	3
Keseluruhan	4	4	4	3	3

Keterangan :

5 = Sangat Suka

4 = Suka

3 = Biasa Saja

2 = Tidak Suka

1 = Sangat Tidak Suka

Komentar :

.....

.....

.....

.....

Lampiran 3. Data Hasil Organoleptik

No	Nama	WarnaF1	aromaF1	RasaF1	TeksturF1	PKF1	WarnaF2	aromaF2	RasaF2	TeksturF2	PKF2	WarnaF3	aromaF3	RasaF3	TeksturF3	PKF3	WarnaF4	aromaF4	RasaF4	TeksturF4	PKF4	WarnaF5	aromaF5	RasaF5	TeksturF5	PKF5		
1	Chantya	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	3	3	3	5	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	
2	Dwi	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
3	Azzahra	5	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	
4	Risda	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
5	Yolanda	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	
6	Revaldy	4	4	4	4	4	5	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	2	3	4	
7	Christenti	5	5	4	5	5	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	5	5	5	4	5	
8	Asykar	4	5	4	5	4	3	3	4	2	3	3	4	5	5	4	3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	
9	Warda	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	
10	Dela	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	
11	Rena	5	5	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	3	4	4	5	4	
12	Calista	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	5	4	
13	Nurul	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	
14	Alya	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	
15	Leo	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	
16	Faiza	5	3	3	4	4	5	3	2	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4	3	5	3	4	4	4	4	
17	Dina	5	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	1	4	4	3	3	
18	Safira	5	5	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	4	2	2	2	
19	Satria	4	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	2	4	4	4	4	3	2	3	4	3	2	2	1	3	2	
20	Elia	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	3	4	3	4	1	1	1	3	2	
21	Komang	5	5	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	2	2	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	
22	Gusti	5	5	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	
23	Efaim	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	
24	Fathi	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	4	2	3	3	3	3	3	
25	Kharida	5	3	2	3	4	5	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	
26	Wafa	5	4	4	5	5	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	
32	Rafi	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	
33	Ibnu	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	1	3	2	2	
34	Athika	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4
35	Ade	5	5	4	3	4	5	5	4	5	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	1	2	2	2	2	2	
36	Regi	5	4	5	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	3	5	5
37	Tarissa	5	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2
38	Desma	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	
39	Kadek	4	3	4	3	3	3	4	4	4	5	4	4	4	5	5	3	4	4	4	4	5	2	4	2	4	4	
40	Ervin	5	5	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	
41	Salsabila	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
42	Utami	3	3	4	3	3	5	5	4	5	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	5	3	3	3	3	3	
43	Gita	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	2	4	3	2	4	3	3	
44	Azirah	4	4	4	5	4	3	3	4	4	3	4	4	4	5	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	
45	Intan	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	
46	Gita A	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	
47	Ani	4	4	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	
48	Tazkia	4	3	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	
49	Sisilia	4	3	4	4	3	3	3	5	4	3	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	3	3	4	4	4	
50	Savera	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	
51	Aza	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	4	4	5	5	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	
52	Talitha	5	5	4	3	4	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	3	4	3	4	2	4	4	4	2	3	
53	Indira	5	4	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	
54	Willi	5	4	4	3	4	3	3	4	3	3	5	4	5	5	5	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	
55	Meisya	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	
56	Fitria	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	
57	Bunga	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	4	5	3	5	3	3	
58	Dina M	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	5	
59	Nur	5	3	5	3	3	4	3	4	4	4	5	4	5	4	5	2	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	
60	Rifdah	4	3	4	4	3	4	4	5	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	
61	Vivi	4	2	5	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	3	2	3	3	3	
62	Annabil	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	5	4	3	4	3	4	5	4	
63	Keyza	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	
64	Aycel	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	
65	Marsha	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	
66	Leon	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	
67	Akbar	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	
68	Rio	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	
69	Marsella	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	2	3	2	
70	Vina	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	4	3	2	3	2	2	2	2	
71	Haliza	5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	
72	Hafiz	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	
73	Dennis	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	4	5	3	5	3	3	
74	Aldi	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3</							

Lampiran 4. Nilai Gizi TKPI 2020

1 buah : 25 gram


Kandungan Gizi *chicken fish roll* substitusi ikan teri nasi asin dan daun kelor segar

Bahan	Berat (g)	URT	e	p	l	kh	serat	kalsium	fe	natrium	kalium
ayam	100	2 1/2 ptg	298	18,2	25	0	0	14	1,8	109	14
ikan teri nasi asin	100	1 mkk	144	32,5	0,6	0	0	1000	3	312	0
kelor	5	1/3 gls	4,6	0,255	0,08	0,715	0,41	53,85	0,3	3,05	14,9
tehur ayam	30	1/2 btr	46,2	3,72	3,24	0,21	0	25,8	0,9	42,6	35,55
kulit tahu	10	10 lembar	38	1,07	1,38	2,33	0	37,8	0,21	5,5	45,53
gula	2	1/4 sdt	7,88	0	0	1,88	0	0,1	0,002	0,02	0,095
Total			538,68	55,745	30,3	5,135	0,41	1131,55	6,212	472,17	110,075
Total/jumlah bahan			269,34	27,8725	15,15	2,5675	0,205	565,775	3,106	236,085	55,0375
Zat Gizi dalam 1 buah (25 gram)			67,335	6,96813	3,7875	0,64188	0,05125	141,444	0,7765	59,0213	13,7594

Kandungan Gizi *chicken fish roll* tanpa substitusi ikan teri nasi asin dan daun kelor segar

Bahan	Berat (g)	URT	e	p	l	kh	serat	kalsium	fe	natrium	kalium
ayam	200	2 1/2 ptg	596	18,2	25	0	0	28	3,6	218	28
kelor	5	1/3 gls	4,6	0,255	0,08	0,715	0,41	53,85	0,3	3,05	14,9
tehur ayam	30	1/2 btr	46,2	3,72	3,24	0,21	0	25,8	0,9	42,6	35,55
kulit tahu	10	10 lembar	38	1,07	1,38	2,33	0	37,8	0,21	5,5	45,53
gula	2	1/4 sdt	7,88	0	0	1,88	0	0,1	0,002	0,02	0,095
Total			692,68	23,245	29,7	5,135	0,41	145,55	5,012	269,17	124,075
Total/jumlah bahan			346,34	11,6225	14,85	2,5675	0,205	72,775	2,506	134,585	62,0375
Zat Gizi dalam 1 buah (25 gram)			86,585	2,90563	3,7125	0,64188	0,05125	18,1938	0,6265	33,6463	15,5094

Lampiran 5. Lembar Hasil Uji Laboratorium




KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UPT. LABORATORIUM TERPADU DAN SENTRA INOVASI TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMPUNG

LAPORAN HASIL PENGUJIAN
(Result of Analysis)

No. LHP (LHP No.) : 010/LHP/NK/05/2024
 No. Terima Sampel (Order No.) : 0424/019/012/M
 Tanggal Terima (Date of Acceptance) : 26 April 2024
 Tanggal Analisis (Date of Analysis) : 07-17 Mei 2024
 Merk/Tipe Alat : ICP OES Varian 715/ES , Oven Jisico, Timbangan Analitik Kjeldahl Digestion and Distillation Unit PRO-NITRO M, Spektrofotometer UV-VIS Agilent Carry 100

No	Nama Sampel	Parameter uji	Satuan	Hasil	Metode Uji
No	Sample Name	Parameter	Unit	Results	Method
1	Chicken fishroll	Fe	mg/kg	60,75	EPA 200.7 Rev.5
		Ca	mg/kg	862,95	EPA 200.7 Rev.5
		Serat	%	3,28	Inhouse Method
		Protein	%	23,85	SNI 01-2354.4-2006
		Lemak	%	5,29	Modifikasi SNI 3818:2014
		Karbohidrat	%	21,15	Inhouse Method


Kepala UPT Laboratorium Terpadu dan Sentra Inovasi Teknologi



Prof. Dr. La Zakaria, S.Si., M.Sc
NIP. 196902131994021001

Mengetahui
Ka. Divisi Teknis Laboratorium Terpadu

a.u

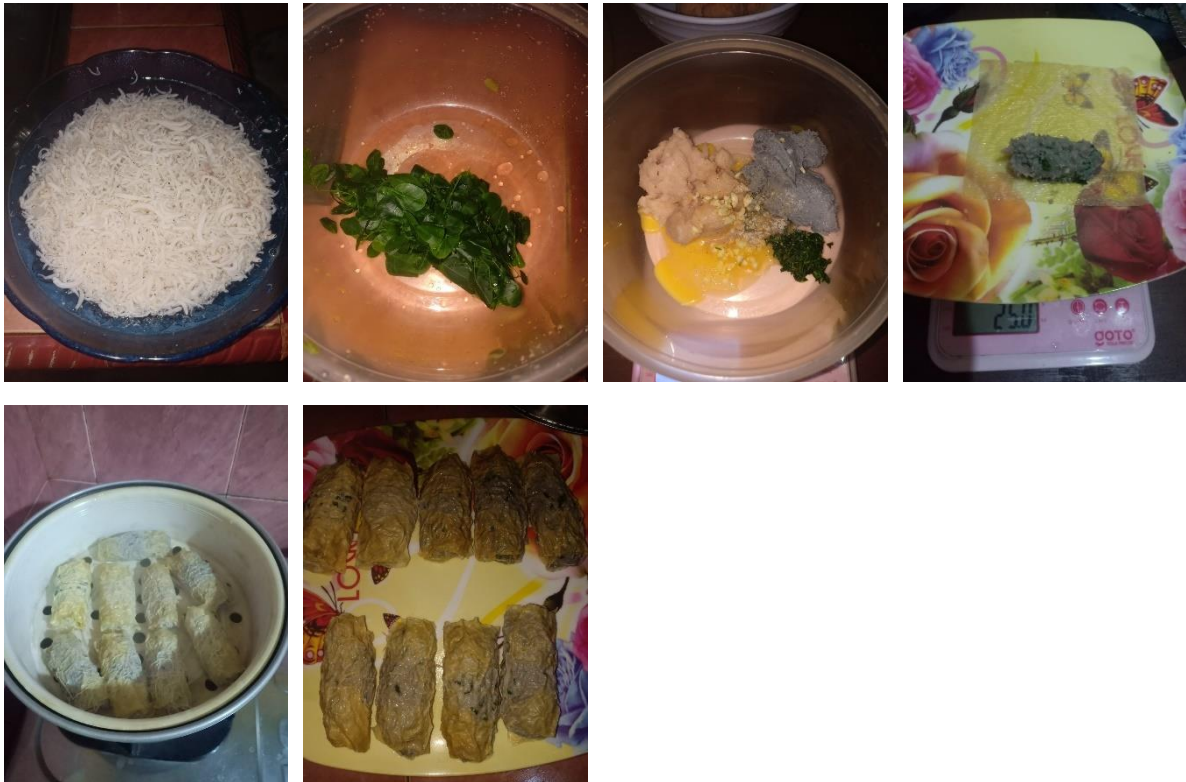


Dr. Sonny Widiarto, S.Si., M.Sc.
NIP. 197110301997031003

Dilarang mengutip/memperbanyak dan atau mempublikasikan Laporan Hasil Pengujian ini tanpa seizin UPT. Laboratorium Terpadu dan Sentra Inovasi Teknologi Universitas Lampung di Bandar Lampung

Jln. Prof. Soemantri Brojonegoro No. 01 Gedung Meneng Bandar Lampung Kode Pos 35144
 Telp. (0721) 784049 Fax. (0721) 784049 e-mail :lbtunila@gmail.com
 website:www.upltsit.unila.ac.id

Lampiran 6. Proses Pembuatan *Chicken Fish Roll*



Lampiran 6. Uji Organoleptik



Lampiran 7. Label Kemasan dan Leaflet Produk

Jajan enak

CHICKEN FISH ROLL

Lezat dan Gurih



Netto 75 gram

Diproduksi oleh
UMKM Sheisa
Jl. Onta 3, No 31,
Sukamenanti Baru

Baik digunakan
Sebelum

30 Mei 2024

Cara
Penyimpanan
Simpan di suhu
ruang



Komposisi
Ayam 50%, ikan teri
nasi asin 50%, daun
kelor segar 5%, telur
ayam, kulit kembang
tahu garam, gula,
penyedap

Jumlah takaran saji 3
buah (75 gram)

Takaran saji 1 buah (25
gram) :

Energi 67,33 kkal
Protein 5,95 gram
Lemak 3,78 gram
karbohidrat 0,64 gram
Besi 6,08 mg
Kalsium 86,30 mg



NILAI GIZI
Nilai Gizi dalam 1 buah chicken
fish roll (25 gram)

Zat Gizi	Nilai
Energi	67,33 kkal
Protein	5,95 g
Lemak	3,78 g
Karbohidrat	0,64 g
Garam	0,05 g
Kalsium	86,30 mg
Besi	6,08 mg
Natrium	59,02 mg
Kalium	13,70 mg

CHICKEN FISH ROLL

SUBSTITUSI IKAN TERI NASI ASIN
DAN DAUN KELOR SEGAR

TENTANG CHICKEN FISH ROLL

Chicken Fish Roll atau sering dipanggil Tahu Siam Roll merupakan salah satu jenis makanan goreng yang cukup populer di kalangan remaja. Secara umum, chicken fish roll berasal dari chineese dengan bahan dasar ayam dan udang yang dibungkus dengan kulit tahu. Sering berjalannya waktu, camilan ini sudah dikembangkan hingga dapat dibeli secara mentah atau frozen food. Produk chicken fish roll yang tadinya hanya menggunakan daging ayam saja kini telah dimodifikasi dengan substitusi ikan teri nasi asin dan daun kelor segar sebagai makanan yang tinggi kalsium dan zat besi



BAHAN YANG DIGUNAKAN

Bahan	Berat Bahan
Daging Ayam Cincang	100 g
Ikan Teri Neri	100 g
Daun Kelor 5%	10 g
Telur Ayam	30 g
Kulit Tahu	10 g
Bawang Putih	5 g
Kaldu Bubuk	2 g
Garam dan Merica	1 g
Orda Putih	2 g
Saus Tiram	2 g

CARA MEMBUAT

- Persiapan Ikan Teri Neri Asin : Cuci bersih ikan teri nasi asin lalu rendam ikan teri dengan air panas selama kurang lebih 10 menit. Tindakan, kemudian chopper hingga halus.
- Persiapan Daun Kelor Segar : Cuci bersih daun kelor, kemudian blanching dengan air panas selama 25 detik. Tiriskan, kemudian dicampur kacang.
- Campurkan daging ayam cincang ikan teri dan daun kelor beserta bumbu. Aduk hingga rata.
- Amplas adonan menggunakan sendok sebanyak 1 sdm atau 25 gram, lalu cetak dengan kulit tahu menjadi bentuk persegi panjang.
- Adonan yang sudah dicetak kemudian di kukus selama 25 menit.
- Setelah di kukus, produk bisa disimpan dalam freezer jika ingin dijadikan frozen food. Jika ingin langsung dikonsumsi, produk bisa digoreng terlebih dahulu lalu disajikan.

DON'T MISS IT!
Order Now!

☎ : 085780038801
📍 Sheisa.homepro