

DAFTAR PUSTAKA

- Agusman (2013) Pengujian Organoleptik. Program Studi Teknologi Pangan Universitas Muhammadiyah. Semarang.
- Agustin, N. V., Wahyuni, S., & Faradilla, R. F. (2020). Pengaruh formulasi tepung pangan lokal terhadap penilaian organoleptik dan proksimat produk muffin: Studi kepustakaan. *Sumber*, 69(82), 5-89.
- Aisiyah, L. N., & Rustanti, N. (2013). *Kandungan betakaroten, protein, kalsium, dan uji kesukaan crackers dengan substitusi tepung ubi jalar kuning (Ipomoea batatas L.) dan ikan teri nasi (Stolephorus sp.) untuk anak KEP dan KVA* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Akmal, R. (2018). *Kulinari Oriental Negara Cina*. Syiah Kuala University Press.
- Alfi, Z. C. A. Y., Nurafifah, S., & Haq, I. A. (2023). Edukasi Remaja Paham Gizi Seimbang di Posyandu Remaja Desa Janegara. *JOMUSE: Journal Of Health Community Services*, 1(2), 8-12.
- Almatsier S. (2001). Prinsip dasar ilmu gizi.
- Almaitser S. Susirah, S dan Moesijanti, S. (2003). Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan
- Amran, P. (2018). Analisis Perbedaan Kadar Kalsium (Ca) Terhadap karyawan teknis produktif dengan karyawan administratif pada persero terbatas semen tonasa. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 9(1).
- Angka Kecukupan Gizi. AKG. (2019)
- Anggoro, S. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada siswi sma. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), 341-350.
- Anwar, I. V. F. S., Arifin, D. Z., & Aminarista, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Pasawahan Tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan)*, 5(1), 28-39.
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana. (2022.). Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*.
- Fahmi, E. Susanto, and S. Sumardianto, (2023). "Karakteristik Ikan Teri Nasi (*Stolephorus spp*) Asin Goreng Siap Makan Dengan Perlakuan Perendaman Dalam Air Panas Sebelum Penggorengan" *Saintek Perikanan : Indonesian Journal of Fisheries Science and Technology*, vol. 19, no. 1, pp. 47-53.

- Aulia, N. R. (2021). Peran pengetahuan gizi terhadap asupan energi, status gizi dan sikap tentang gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31-35.
- Azizah, N., Nastia, & Sadat, A. (2022). Strategi Dinas Kesehatan Dalam Menekan Laju Penderita Stunting Di Kabupaten Buton Selatan. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12), 4145–4152.
- Az-zahra, A. S., Purwidiani, N., Puspita, I. H., & Sulandari, L. (2023). Penetapan Selling Price Set Menu Pada Event New Year Previere Lounge Di Grand Dafam Signature Surabaya. *Journal of Creative Student Research*, 1(4), 191-205.
- Berawi, K.N., Wahyudo, R. dan Pratama, A.A. (2019). Potensi Terapi Moringa oleifera (Kelor) pada Penyakit Degeneratif. *JK Unila*, 3: 210-214.
- Berlischa, A. (2022). Kajian Pembuatan Chicken Nugget Dengan Penambahan Ikan Teri Nasi Sebagai Makanan Tinggi Kalsium (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Demayanti, F., & Soenarto, S. (2018). Pengembangan Video Pembelajaran Bumbu Dan Rempah Pada Mata Pelajaran pengolahan Makanan Kontinental. *Jurnal Inovasi Teknologi Pendidikan*, 5(1), 91–102.
- Desi Wildayani, D., Widya Lestari, W., & Winda Listia Ningsih, W. (2023). Dismenore: Asupan Zat Besi, Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga.
- Djamhur, M., Mutmainnah, M., Yuliana, Y., & sero, R. S. (2023). Pemberdayaan Masyarakat Kelompok Usaha Melalui Diversifikasi Ikan Teri (*Stolephorus Sp.*) Sebagai Stik . *Jurnal Abdi Insani*, 10(1), 294-301.
- Persika. (2018). Proses Produksi Olahan Surimi Fish Roll di PT Citra Dimensi Arthali Jakarta Utara. Fakultas Perikanan dan Kelautan
- Erna Nurcahyati (2014). Khasiat Dahsyat Daun Kelor Membasmi Penyakit Ganas. Fadhilah, R. N., Suhartini, S., & Rahardyan, P. (2013). Perbandingan Pemberian Ikan Teri (*Stolephorus Sp.*) Dan Susu Kedelai Terhadap Densitas Mandibula Tikus Wistar Jantan. *Insisiva Dental Journal: Majalah Kedokteran Gigi Insisiva*, 2(1).
- Erowati, D., Yolahumaroh., Marlina, Y. (2022) Diari Gizi Remaja Putri. *Uwais Inspirasi Indonesia*.
- Fadhilah, R. N., Suhartini, S., & Rahardyan, P. (2013). Perbandingan Pemberian Ikan Teri (*Stolephorus Sp.*) Dan Susu Kedelai Terhadap Densitas Mandibula Tikus Wistar Jantan. *Insisiva Dental Journal: Majalah Kedokteran Gigi Insisiva*, 2(1).
- Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29-38.

- Fitriyono, A. (2014). *Teknologi Pangan : Teori Praktis dan Aplikasi*. Penerbit Graha Ilmu.
- Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Kuswari, M. (2020). Edukasi Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), 55-62.
- Granner, D. K. (2003). Hormon yang Mengatur Metabolisme Kalsium. Dalam *Biokimia Harper*. EGC Penerbit Buku Kedokteran, Jakarta.
- Haq, A. D., Ratnaningsih, N., & Lastariwati, B. (2021). Substitusi tepung ikan teri (*Stolephorus* sp.) dalam pembuatan kue semprong sebagai sumber kalsium untuk anak sekolah. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 24(3), 292-300.
- Isvandary, K. (2009). *Telur Puyuh dan Telur Ayam*. Buana Cipta Pustaka.
- Jannah, E. M., Desi, D., Suaebah, S., Ginting, M., & Sulistyaningsih, I. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Instagram Bertema Empat Pilar Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Gizi Remaja Putra. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(2), 211-215.
- Kamaruddin, M., Supu, L., Sada, M., & Marsella, Y. (2022). Nilai Gizi dan Daya Terima Cookies dengan Penambahan Bayam Merah dan Hati Ayam sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 2(1), 31-37.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan : Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan : Jakarta.
- Kementrian Kesehatan. (2020). *Pedoman Pemberian TTD Bagi Ibu Hamil*.
- Khairunnisa E., Siti (2022) Strategi Pemasaran Usaka Ikan Teri Nasi (*Stolephorus Indicus*) Di Desa Terapung, Kecamatan Mawasangka, Kabupaten Buton Tengah (Studi Kasus: CV. XYZ) = Business Marketing Strategy Of Anchovy (*Stolephorus Indicus*) In Floating Village, Mawasangka District, Central Buton Regency (Case Study: CV. XYZ). Skripsi thesis, Universitas Hasanuddin.
- Khudhriyatul, U, Sugeng, H. (2022). Konsumerisme Makanan Siap Saji Sebagai Gaya Hidup Remaja di Kota Surabaya : Studi Kasus Siswi Muhammadiyah 4 Kota Surabaya. *Jurnal Analisa sosiologi*, 11(1) : 137 – 156.
- Kurniawati, F., & Komalya, I. N. T. (2021). Pastel Tutup Daging Ayam dan Daun Kelor sebagai Pemberian Makanan Tambahan Balita Stunting di Puskesmas Dinoyo Kota Malang: Kajian Nilai Gizi, Mutu Protein dan Daya Terima. *Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, 2(1), 8-16.
- Kusuma, Titis S, dkk. (2017). *Pengawasan Mutu Pangan*. Malang : UB Press.

- Laisa, D. D., Sayekti, W. D., & Nugraha, A. (2013). Analisis harga pokok produksi dan strategi pengembangan industri pengolahan ikan teri nasi kering di Pulau Pasaran Kecamatan Teluk Betung Barat Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu-Ilmu Agribisnis*, 1(2).
- Lubis, S. R., Alfaruqi, M. A., Fasha, A. K., Manurung, N. I., & Misrah. (2021). Pemanfaatan Daun Keelor Sebagai Campuran Olahan Makanan dan Mengantisipasi Virus Covid-19. *Jurnal Peternakan Nusantara*, 7(2), 21-28.
- Lutfiah, A. N. (2020). Modifikasi kacang kedelai (*Glycine max*) dan hati ayam pada sosis ayam sebagai alternatif sosis tinggi protein dan zat besi (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Mailoa, M. N., Savitri, I. K., Lokollo, E., & Kdise, S. S. (2020). Mutu organoleptik ikan layang (*Decapterus sp.*) segar selama penjualan di pasar tradisional Kota Ambon. *Majalah Biam*, 16(1), 36-44.
- Mariana W, Khafidhoh N. (2013). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Swadaya Wilayah Kerja Puskesmas Karangdoro Kota Semarang Tahun 2013. *Jurnal Kebidanan*. April 2013:2(4):35-42.
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis tingkat pengetahuan, body image dan pola makan terhadap status gizi remaja putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231-237.
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1).
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563-570.
- Nasruddin, H., Syamsu, R. F., & Permatasari, D. (2021) Angka Kejadian Anemia pada Remaja Di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1,(4), 357–364
- Nadia Ulfa. (2020). Pemanfaatan Tepung Kacang Hijau dalam Pembuatan Bolu Kukus sebagai Alternatif Snack Remaja Anemia di Kota Padang (Doctoral dissertation, Universitas Perintis Indonesia).
- Nafisah, N. M, Eti, S. (2021). Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Journal of Holistics and Health Sciences*. 3(2).
- Nurhayati, D. R., Ts, M. P., & Yusof, S. F. B. (2022). *Herbal dan rempah*. Scopindo Media Pustaka.
- Nursilaputri, H. P., Subiastutik, E., & Setyarini, D. I. (2022). Literature Review Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja: A Literature Review: Tea Consumption with Anemia Incidence in Adolescents. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(2), 283-290.

- Noer, E. R. (2023). Program “Geulis Pisan” Untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Memperbaiki Persepsi Citra Tubuh Remaja Putri SMPN 88 Jakarta. *Proactive*, 2(1), 1-8.
- Pian, W. A., Safitri, D. E., & Dhanny, D. R. (2021). Relationship Between Knowledge, Nutritional Adequacy Level, Tea Drinking Habits and Nutritional Status with Anemia Among Adolescent Girls in SMK Pratama Mulya Karawang
- Pinjungwati, G. T. (2022). Resep Tofu Skin Roll: FIMELA, diakses pada 12 November 2023, dari <https://www.fimela.com/food/read/4857577/resep-tofu-skin-roll?page=2>
- Priandy, A. R. dan Ismawati, Rita. 2020. Pengaruh Penambahan Daun Kelor (Moringa oliefera) terhadap Hasil Organoleptik Otak-Otak Bandeng Kelor. *e-Jurnal Tata Boga*. Vol. 9(1): hal 675-682
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan protein, ZAT besi dan status gizi pada remaja PUTRI. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6-17.
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46-51.
- Ramadani, D. S. (2021). *Skor Keamanan Pangan (SKP) Produk Olahan Telur Ayam Pada Kantin Di Sekitar Rumah Sakit Umum Queen Latifa Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Ramadhani, I. D. (2014). Perbedaan Citra Tubuh Berdasarkan Status Gizi Remaja Putra. <http://eprints.undip.ac.id/45190>
- Ramadhanty, S. M. (2022). *Kajian Pembuatan Chicken Drumstick Dengan Substitusi Hati Ayam dan Tepung Mocaf Sebagai Makanan Tinggi Zat Besi* (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Reni, Duwi A and Noor, Tifauzah and Agus, Wijanarka (2019) Variasi Pencampuran Tepung Daun Kelor Dalam Pembuatan Mie Ditinjau Dari Sifat Fisik, Sifat Organoleptik dan Kadar Serat Pangan. thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Rini, S. R., Sugiharto, S., & Mahfudz, L. D. (2019). Pengaruh perbedaan suhu pemeliharaan terhadap kualitas fisik daging ayam broiler periode finisher. *Jurnal Sain Peternakan Indonesia*, 14(4), 387-395.
- Rosyita, R., Elizar, E., Putri, H. W. K., & Jasmiati, J. (2022). Edukasi Kebutuhan Gizi Remaja Putri di Dayah Terpadu Al Madinatuddiniyah Syamsuddhuha Kecamatan Dewantara Kabupaten Aceh. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(3), 525-531.
- Samadi, F. (2004). Bersahabat dengan putri anda: Panduan islami dalam memahami remaja putri masa kini. Zahra Publishing House.

- Sandy, Y., Permatasari, T., Pratiwi, C., & Damanik, K. (2023). Online Food Consumption dan Asupan Kalsium Terhadap Status Gizi Remaja Di Kota Medan. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 7(1), 77-90.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., & Dhamayanti, M. (2022). Buku Saku Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri. Penerbit NEM.
- Sarni Anggoro. (2020). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Siswi SMA. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 10(3), 341 – 350.
- Sartika, W., & Anggreni, S. D. (2021). Asupan zat besi remaja putri. Penerbit NEM.
- Sasmita, W. (2022). Pemanfaatan Kulit Buah Naga Sebagai The Herbal untuk Mencegah Gizi Lebih. *Pengolahan Bahan Pangan Lokal Untuk Mengatasi Masalah Gizi*, 253. Sugiyono. (2012). *Memahami Penelitian Kualitatif*, Bandung: ALFABETA
- Subratha, H. F. A. (2020). Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3(2), 48-53.
- Sudaryani dan Samosir. 1997. *Mengatasi Permasalahan Beternak Ayam*. PT. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Sugiyono. (2012). *Memahami Penelitian Kualitatif*, Bandung: ALFABETA
- Sukaryani, S., Yakin, E. A., Purwati, C. S., Peternakan, P. S., Pertanian, F., Veteran, U., & Nusantara, B. (2021). Penyuluhan dan Pelatihan Pembuatan Nugget , Bakso Daging Ayam Petelur Afkir Kombinasi Rumput Laut Pada Kelompok Ibu-Ibu Kader Posyandu “ Mawar ” Perumahan Barat Dusun Karangduren Desa Jati). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPMI)*, 1(6), 385–391.
- Susanti, A. A. R., HENDRAWATI, I., & Likah, S. (2020). Pengaruh Penambahan Wortel Terhadap Tingkat Kesukaan Nugget Ayam. *Majalah Ilmiah Peternakan*, 23(3), 124-127.
- Solteria T, Nany S, Ermina S, Sigit Y. (2022). Analisis Kadar Kalsium, Zat Besi dan Daya Terima Cookies Ikan Seluang (*Rasbora* sp) Kacang Tunggak (*Vigna unguiculata*) sebagai Makanan Selingan Anemia Remaja Perempuan. *Jurnal Kesehatan Indonesia* .12(3).
- Elisa, Oktafany, Rasmi, Z. O. (2023). Literature Review : Penyebab kejadian Anemia pada Remaja Putri.
- Tabel Komposisi Pangan Indonesia. TKPI. (2020).
- Tambunan, W., Sukmono, Y., Anggreani, L. O., 2021. Analisis Strategi Pemasaran untuk Meningkatkan Volume Penjualan dan Daya Saing. *Jurnal Optimalisasi* 7(1), 48-59
- Taufiq, Z., Ekawidnyani, K. R., & Sari, T. P. (2020). *Aku Sehat Tanpa Anemia: Buku Saku Anemia untuk Remaja Putri*. CV. Wonderland Family Publisher.

- Thohari, I. (2018). *Teknologi Pengolahan dan Pengawetan Telur*. Universitas Brawijaya Press.
- Wahyuni, E. N., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan konsumsi sayur dan buah terhadap gizi kurang pada remaja. *Borneo Studies and Research*, 2(3), 2038-2044.
- Wibowo, C. H., Wahjuningsih, S. B., & Sari, A. R. (2021). Penyuluhan Kriteria Daging Ayam Yang Sehat Dan Berkualitas Pada Kelompok Ibu-Ibu PKK RT 02 RW 08 Kelurahan Tlogosari Kulon, Semarang. *TEMATIK*, 3(1).
- Widawati. (2018). Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Kampar Tahun 2017. *Jurnal Gizi*, 2(2), 146–160.
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi Dan Kalsium Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 138-147.
- Wigati, A., & Nisak, A. Z. (2022). Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang Bagi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal ABDIMAS Indonesia*, 4(1), 85-90.
- Wishara Sihotang. (2019). Pengaruh kombinasi Tepung Biji Durian terhadap mutu fisik dan mutu kimia (Kalsium, Protein) Bakso Ikan Tamban (Lemuru).
- Wiwi Sartika, M.Biomed, Ns. Yosi Suryarinilsih, Herwati, M.Biomed. (2022). Daun Kelor : Alternatif dalam meningkatkan Hemoglobin Remaja Putri. Penerbit NEM.
- Yuliasuti, E. (2014). *Olahan Ikan Layak Jual*. DeMedia.
- Wohheng, diakses pada 26 November 2023. <https://woonheng.com/vegan-dim-sum-beancurd-tofu-skin-roll/>