

# LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian

**DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**  
**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN**  
**SIKAP IBU TENTANG TANDA – TANDA BAHAYA KEHAMILAN DAN**  
**PERSALINAN DI PMB WIRAHAYU PANJANG**  
**TAHUN 2023**

---

No. Responden : \_\_\_\_\_

**A. Identitas Responden**

1. Nama : \_\_\_\_\_
2. Alamat : \_\_\_\_\_
3. Umur : \_\_\_\_\_
4. Pendidikan :
  - Tidak Tamat SD
  - Tidak Tamat SD
  - Tamat SLTP / SMP
  - Tidak Tamat SLTP / SMP
  - SLTA / SMA
  - Tidak Tamat SLTA / SMA
  - Perguruan Tinggi
  - Tidak Sekolah
5. Status Pekerjaan :
  - Ibu Rumah Tangga
  - Lainnya : .....
  - Wiraswasta
  - Pegawai Swasta
  - PNS
6. Kehamilan ke - : \_\_\_\_\_
7. Usia Kehamilan : ..... Bulan

## B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pernyataan dengan baik dan teliti, pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda ceklis ( ✓ ) pada kolom jawaban yang tersedia dengan memperhatikan kriteria dibawah ini :  
“ Benar “ = Bila pernyataan benar.  
“ Salah “ = Bila pernyataan salah .
2. Anda dimohon menjawab pernyataan ini dengan jujur, apa adanya, sesuai dengan yang diketahui tanpa bertanya kepada orang lain.
3. Jawaban yang anda berikan sangat kami hargai dan kerahasiaan anda akan kami jaga sebaik-baiknya.

### a. Pengetahuan

NO.	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
1.	Tanda Bahaya Kehamilan adalah tanda yang mengindikasi adanya bahaya yang dapat terjadi pada masa kehamilan.		
2.	Jika mual muntah semakin terjadi terus menerus dan berlebihan dapat menjadi indikasi tanda bahaya pada masa kehamilan.		
3.	Mual muntah hebat yang terjadi lebih dari 10 kali sehari dalam masa kehamilan dapat menyebabkan kekurangan cairan, penurunan berat badan dan membahayakan janin.		
4.	Demam tinggi suhu > 38° C merupakan hal normal pada masa kehamilan.		
5.	Demam tinggi dapat merupakan gejala adanya infeksi dalam kehamilan		
6.	Janin yang sudah memasuki usia 5 bulan, harus bergerak paling sedikit gerakan yang teridentifikasi selama 10 jam.		
7.	Pada ibu yang sedang hamil ibu akan merasakan Gerakan janin yang berada dikandungnya pada bulan ke 5 Sebagian ibu akan merasakan gerakan janin lebih awal.		

8.	Bengkak pada wajah dan tangan dan tidak hilang setelah beristirahat dan disertai keluhan fisik lain merupakan hal yang normal pada ibu hamil.		
9.	Bengkak yang normal pada kaki, biasanya akan hilang setelah beristirahat atau meninggikan kaki		
10.	Perdarahan melalui jalan lahir pada kehamilan sebelum 3 bulan bisa merupakan adanya tanda keguguran.		
11.	Perdarahan melalui jalan lahir disertai nyeri perut bagian bawah yang hebat pada ibu yang terlambat haid 1-2 bulan, merupakan keadaan yang normal pada ibu hamil.		
12.	Sakit kepala hebat, sakit kepala menetap dan tidak hilang dengan istirahat merupakan tanda bahaya pada kehamilan.		
13.	Perubahan Penglihatan atau pandangan kabur secara tiba – tiba merupakan tanda bahaya kehamilan.		
14.	Ketuban pecah sebelum waktunya atau usia kehamilan < 37 minggu sebaiknya segera diperiksa ke fasilitas Kesehatan.		
15.	Perdarahan menjelang persalinan dapat disebabkan oleh berbagai hal. antara lain, keguguran , letak ari – ari menutupi jalan lahir, lepasnya ari – ari hingga trauma fisik akibat kekerasan pada daerah perut ibu.		
16.	Tali pusat yang keluar dari jalan lahir pada saat kantung ketuban pecah sebelum bayi memasuki jalan lahir merupakan hal yang normal.		
17.	Kejang selama kehamilan kemungkinan besar tidak disebabkan oleh preeklampsia		
18.	Ibu yang tidak kuat mengejan biasanya disebabkan karena usia ibu > 35 tahun dan mal nutrisi selama kehamilan.		
19.	Air ketuban pecah berwarna keruh dan berbau adalah hal yang normal sebelum persalinan.		
20.	Supaya proses melahirkan dapat berjalan dengan lancar, ibu diharuskan untuk rileks dan tenang.		

C. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pernyataan dengan baik dan teliti, pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda ceklis ( ✓ ) pada kolom jawaban yang tersedia dengan memperhatikan kriteria dibawah ini :  
“ SS “ = Bila Sangat Setuju.  
“ S “ = Bila Setuju.  
“TS” = Bila Tidak Setuju.  
“STS” = Bila Sangat Tidak Setuju.
2. Anda dimohon menjawab pernyataan ini dengan jujur, apa adanya, sesuai dengan yang diketahui tanpa bertanya kepada orang lain.
3. Jawaban yang anda berikan sangat kami hargai dan kerahasiaan anda akan kami jaga sebaik-baiknya.

b. Sikap

NO.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Memeriksa kehamilan atau kunjungan kehamilan wajib dilakukan jika terdapat tanda bahaya kehamilan.				
2.	Jika pada awal kehamilan atau kehamilan muda tidak mengalami tanda bahaya kehamilan, tidak perlu dilakukan pemeriksaan kehamilan.				
3.	Ketika mengalami tidak nafsu makan dan muntah terus menerus, maka segera periksakan kehamilan				
4.	Ibu hamil muntah hebat lebih dari 10 kali sehari segera periksakan ke dokter.				
5.	Jika dalam kehamilan mengalami demam suhu >38° C, cukup berbaring istirahat dirumah				
6.	Jika demam terlalu tinggi, ibu hamil harus segera diperiksakan ke Fasilitas kesehatan				

7.	Ibu akan melakukan pemeriksaan kehamilan segera apabila bayi dalam kandungan bergerak kurang dari 3 kali dalam periode 3 jam				
8.	Ibu tidak perlu khawatir jika pada bulan ke 8 gerakan janin belum terasa.				
9.	Ibu tidak perlu khawatir jika muncul bengkak pada muka dan tangan lalu tidak hilang setelah beristirahat				
10.	Ibu sebaiknya segera melakukan pemeriksaan jika mengalami perdarahan pada masa kehamilan.				
11.	Perdarahan yang terjadi pada hamil muda maupun hamil tua adalah salah satu tanda bahaya yang tidak harus diperhatikan oleh seorang ibu hamil.				
12.	Apabila ibu mengalami sakit kepala hebat, sakit kepala menetap dan tidak menghilang dengan istirahat, tidak perlu melakukan pemeriksaan				
13.	Pandangan kabur atau rabun senja merupakan kejadian hal yang sudah biasa dalam kehamilan sehingga tidak butuh penanganan yang tepat				
14.	Ibu segera memeriksakan kehamilan ketika merasa mengalami air ketuban pecah saat usia kehamilan < 37 minggu				
15.	Ibu tidak perlu khawatir Ketika terjadi perdarahan lewat jalan lahir.				
16.	Ibu segera memeriksakan kehamilannya. Ketika merasa kantung ketuban pecah dan tali pusat keluar dari vagina.				
17.	Ketika ibu mengalami kejang selama kehamilan segera lakukan pemeriksaan.				
18.	Jika ibu tidak kuat mengejan ibu boleh istirahat dan berhenti mengejan.				
19.	Jika Air ketuban pecah berwarna keruh dan berbau harus segera melakukan pemeriksaan karna merupakan tanda bahaya persalinan.				
20.	Selama proses persalinan ibu gelisah dan tidak dapat tenang				

Kunci Jawaban :

a. Pengetahuan

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. Benar  | 11. Salah |
| 2. Benar  | 12. Benar |
| 3. Benar  | 13. Benar |
| 4. Salah  | 14. Benar |
| 5. Benar  | 15. Benar |
| 6. Benar  | 16. Salah |
| 7. Benar  | 17. Salah |
| 8. Salah  | 18. Benar |
| 9. Benar  | 19. Salah |
| 10. Benar | 20. Benar |

b. Sikap

- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| 1. SS = Sangat Setuju        | 11. STS = Sangat Tidak Setuju |
| 2. STS = Sangat Tidak Setuju | 12. STS = Sangat Tidak Setuju |
| 3. SS = Sangat Setuju        | 13. STS = Sangat Tidak Setuju |
| 4. SS = Sangat Setuju        | 14. SS = Sangat Setuju        |
| 5. STS = Sangat Tidak Setuju | 15. STS = Sangat Tidak Setuju |
| 6. SS = Sangat Setuju        | 16. SS = Sangat Setuju        |
| 7. SS = Sangat Setuju        | 17. SS = Sangat Setuju        |
| 8. STS = Sangat Tidak Setuju | 18. STS = Sangat Tidak Setuju |
| 9. STS = Sangat Tidak Setuju | 19. SS = Sangat Setuju        |
| 10. SS = Sangat Setuju       | 20. STS = Sangat Tidak Setuju |





# HASIL OUTPUT PENGUJIAN VALIDITAS SPSS

## Sikap Ibu Hamil

Centimen

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	
90. NonaGawati	1	20	30	28	14	39	45	35	35	19	25	24	25	42	48	48	52	49	25	33	38	36
lg.Obaid		36	22	42	44	34	31	34	40	21	36	31	40	48	45	43	43	33	22	42	38	43
r		.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38
91. NonaGawati	20	1	24	28	15	30	36	42	30	30	42	47	28	24	34	35	38	37	33	33	37	36
lg.Obaid		37		36	37	44	46	46	46	21	31	36	49	48	41	43	43	35	33	37	37	37
r		.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38
92. NonaGawati	30	24	1	28	12	30	35	25	24	30	29	30	38	48	39	32	32	32	24	28	28	37
lg.Obaid		32	38		35	34	38	33	33	30	33	37	43	43	43	43	43	43	38	37	37	38
r		.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38
93. NonaGawati	39	39	28	1	38	24	35	15	25	25	44	37	41	45	33	34	34	28	27	34	36	43
lg.Obaid		32	32	42		32	38	36	36	36	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45
r		.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38
94. NonaGawati	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
lg.Obaid		40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
r		.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38	.38

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran Uji Realibilitas

**HASIL *OUTPUT* PENGUJIAN VALIDITAS SPSS**  
**Hasil Uji Validitas Kuisisioner Pengetahuan Ibu Hamil**

**SCALE : ALL VARIABEL**

**Case Processing Summary**

		N.	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,808	20

**HASIL *OUTPUT* PENGUJIAN VALIDITAS SPSS**  
**Hasil Uji Validitas Kuisisioner Sikap Ibu Hamil**

**SCALE : ALL VARIABEL**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,886	20

Lampiran 2 Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/447/2024  
Lampiran : 1 eks  
Hal : Izin Penelitian

23 Februari 2024

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kota Bandar Lampung  
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungsari Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungsari Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut adalah mahasiswa yang melakukan survei pendahuluan (terlampir).

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



**Dr. Martini Fairus, S.Kep, M.Sc**  
NIP. 197008021990032002

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka. Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung

Lampiran : Izin Survei Pendahuluan  
Nomor : PP.03.04/F.XLIII/1194/2024  
Tanggal : 23 Februari 2024

DAFTAR NAMA MAHASISWA YANG MELAKSANAKAN PENELITIAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPANJANG PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPANJANG  
T.A 2023/2024

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Yustina NIM:2015301037	Determinan yang Berhubungan dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada Balita di Puskesmas Panjang Tahun 2023	PKM.Panjang
2.	Tiara Puspa Prameswari NIM:2015301033	Hubungan Usia dengan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik di PMB Wirahayu Panjang	PMB Wirahayu Panjang
3.	Dini Dwi Chantika. M NIM:2015301014	Efektivitas Pemberian Bocklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Tanda Bahaya Kehamilan dan Persalinan di PMB Wirahayu Panjang	
4.	Annisa Ajmala Luthfia NIM:2015301005	Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Video tentang Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan terhadap Pengetahuan Ib Hamil di PMB Wirahayu Panjang	
5.	Sella Antasari NIM:2015301027	Hubungan Usia dan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Bersalin di PMB Wirahayu	
6.	Sri Fanni NIM:2015301031	Hubungan Dukungan Suami terhadap Pemberian ASI Eksklusif di PMB Wirahayu S. Tr.Keb, Panjang Kota Bandar Lampung	
7.	Stwi Jogse Aristiati NIM:2015301030	Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Keberhasilan ASI Eksklusif pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Kelurahan Panjang Selatan, Kota Bandar Lampung	Kelurahan Panjang Selatan
8.	Devi Trisnawati NIM:2015301011	Hubungan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care dengan Kejadian Preeklamsia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung	PKM.Sukabumi



Dr. Martin Fairus, S.Kep, M.Sc  
NIP. 197008021990032002



## PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG DINAS KESEHATAN

Jalan Way Pengubuan No. 3 Pahoman, Enggai Bandar Lampung, 35127  
Telepon (0721) 472003, Website : [www.bandarlampungkota.go.id](http://www.bandarlampungkota.go.id)

Bandar Lampung, 19 April 2024

Nomor : 070/ 091 /III.02/V/04/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth;

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan  
TanjungKarang  
Di-  
Bandar Lampung

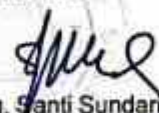
Sehubungan dengan surat saudara nomor : PP.03.04/F.XLIII/447/2024 tanggal 23 Februari 2024 Perihal Izin Penelitian dalam rangka Penyusunan Tugas Akhir bagi Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, atas nama **DINI DWI CHANTIKA** NIM. 2015301014, Judul Penelitian : "*Efektivitas Pemberian Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Tanda Bahaya Kehamilan dan Persalinan di PMB Wirahayu Panjang*".

Perlu kami Informasikan beberapa hal sebagai berikut :

- Izin pengambilan data dalam Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung mengacu kepada Peraturan Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.
- Izin pengambilan data digunakan semata-mata hanya untuk kepentingan Akademik/Studi dan tidak akan dipublikasikan tanpa izin tertulis dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.
- Kegiatan pengambilan data dilaksanakan selama 3 (tiga) bulan sejak tanggal ditetapkan.
- Setelah menyelesaikan kegiatan tersebut, mahasiswa diwajibkan menyampaikan laporan hasil kegiatannya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

An. Plt. Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Bandar Lampung  
Sekretaris

  
drg. Santi Sundani, M.Kes  
Pembina TK. I (1/10)  
NIP. 19790614 200604 2 010

Tembusan : disampaikan Kepada Yth;

- Sdr. Kabid. Pelayanan Kesehatan
- Sdr. Kabid. Kesehatan Masyarakat
- Sdr. Kabid. Pencegahan dan Pengendalian Penyakit
- Ka. Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
- Sdr. Pimpinan Praktek Mandiri Bidan (PMB) Wirahayu Panjang
- Sdr. Dosen Pembimbing
- Mahasiswa yang bersangkutan
- Pertinggalan -----

Lampiran 3 Layak Etik



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANG**

Jl. Soekarno - Halta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.121/KEPK-TJK/II/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh:  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Dini Dwi Chantika, M  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
*Name of the institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Efektivitas Pemberian Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Tanda Bahaya Kehamilan dan Persalinan di PMB Wirahayu Panjang"**

*"The Effectiveness Of Providing Booklet on Mother's Knowledge and Attitude Regarding Dangerous Signs Of Pregnancy and Birth in PMB Wirahayu Panjang"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Februari 2024 sampai dengan tanggal 13 Februari 2025.

*This declaration of ethics applies during the period February 13, 2024 until February 13, 2025.*



February 13, 2024  
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes.

Lampiran 4 Lembar persetujuan responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**“Informed Consent”**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :  
Umur :  
Pekerjaan :  
Alamat :  
No. Hp :

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Tanjung Karang, Saya akan melakukan penelitian tentang Efektivitas Pemberian *Booklet* terhadap Pengetahuan dan Sikap ibu Tentang Tanda – Tanda Bahaya Kehamilan dan Persalinan di PMB Wirahayu Panjang.. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan penelitian tingkat akhir. Untuk keperluan tersebut saya *mohon bersedia / tidak bersedia \*)* Bapak / Ibu / Saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini, selanjutnya kami *mohon bersedia / tidak bersedia \*)* Bapak / Ibu / Saudara untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaan dan akan ada pemberian reward diakhir untuk setiap ibu hamil yang mengikuti proses penelitian sampai akhir. Jika ada ibu yang ingin berhenti ditengah proses penelitian maka dipersilahkan dan tidak ada keterpaksaan.

Demikian, lembar persetujuan ini kami buat, atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Bandar Lampung , Desember 2023

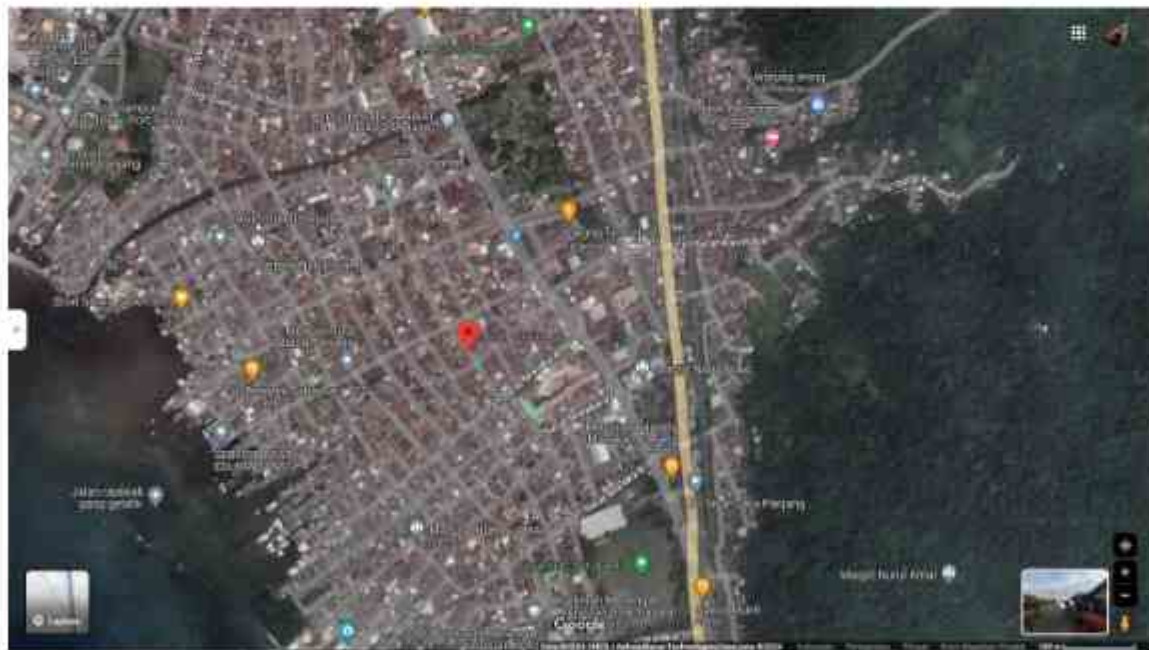
Responden

Peneliti

.....

Dini Dwi Chantika . M

## Lampiran 5 Peta Lokasi Penelitian





Lampiran 6 Surat Penelitian



**BIDAN DELIMA PROVINSI LAMPUNG**  
**BIDAN PRAKTIK MANDIRI WIRAHAYU, S.Tr., Keb**  
Jl. Selat Malaka III Panjang Selatan, Kec. Panjang  
Bandar Lampung .Telp 0821-7585-5566

---

**SURAT BALASAN PENELITIAN**

No.        /        /        /

Lampiran        : -  
Perihal        : Balasan penelitian a.n Dini Dwi Chantika, M.  
Panjang, 1 Juni 2024  
Kepada Yth :  
Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Tanjung  
Karang  
Di Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini Bidan Wirahayu S.Tr.Keb. menerangkan dengan sesungguhnya, bahwa

Nama        : Dini Dwi Chantika, M  
NIM        : 2015301014  
Program Studi        : STr Kebidanan  
Universitas        : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang

Telah melakukan penelitian di Bidan Praktik Mandiri Wirahayu, S.Tr. Keb dengan Judul : Efektivitas pemberian booklet terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang tanda – tanda bahaya kehamilan dan persalinan di PMB Wirahayu Panjang.

Demikian surat balasan penelitian ini dibuat untuk dimaklumi, atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

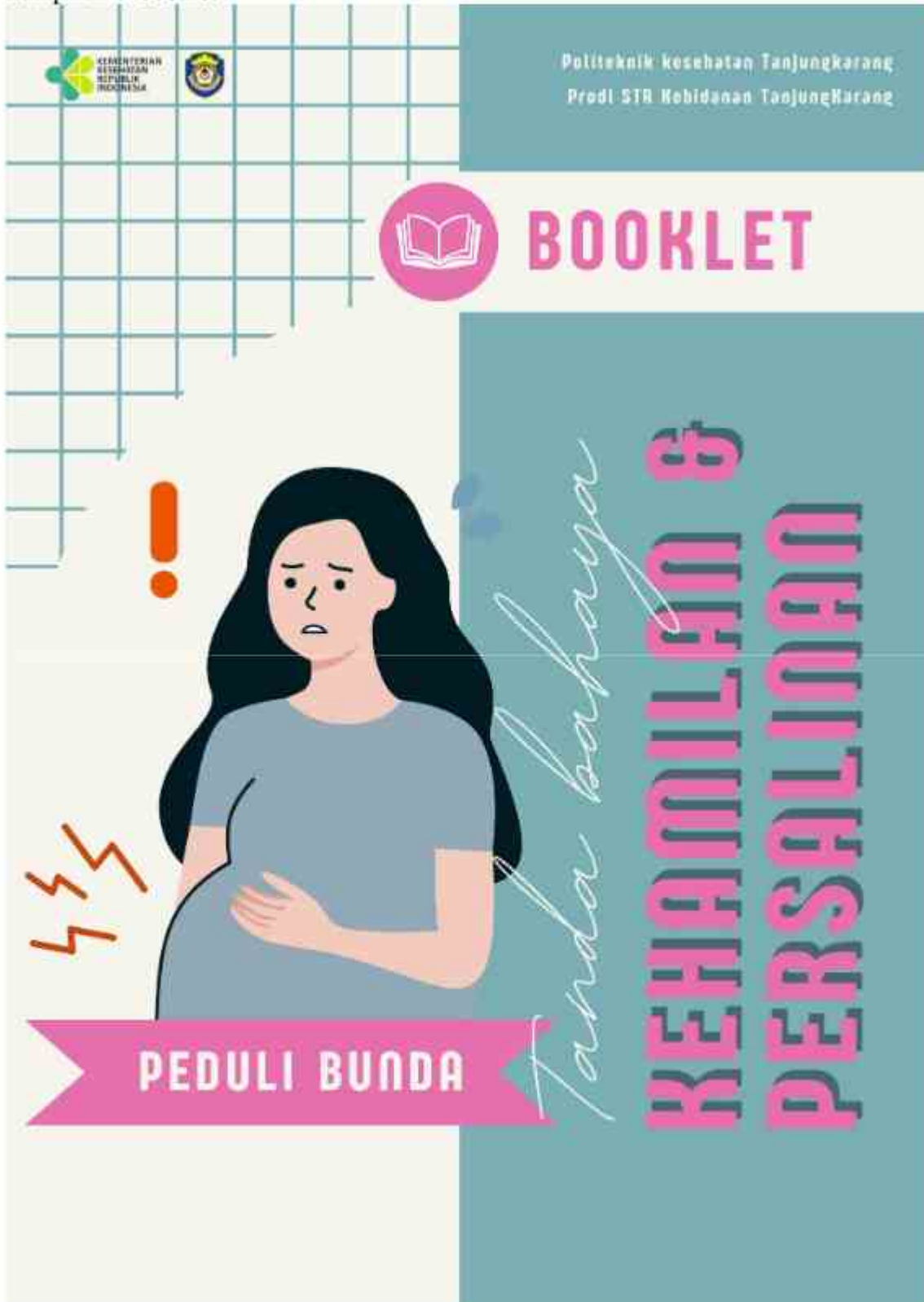
Bandar Lampung, 1 Juni 2024

Bidan Praktik Mandiri

(Wirahayu S.Tr.Keb.)

## Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan





# TANDA BAHAYA KEHAMILAN

**1**

Tidak nafsu makan & muntah terus menerus

**2**

Demam tinggi

**3**

Pergerakan janin kandungan kurang

**4**

Beberapa bagian tubuh membengkak

**5**

Terjadinya perdarahan

**6**

Penglihatan kabur

**7**

Ketuban pecah sebelum waktunya

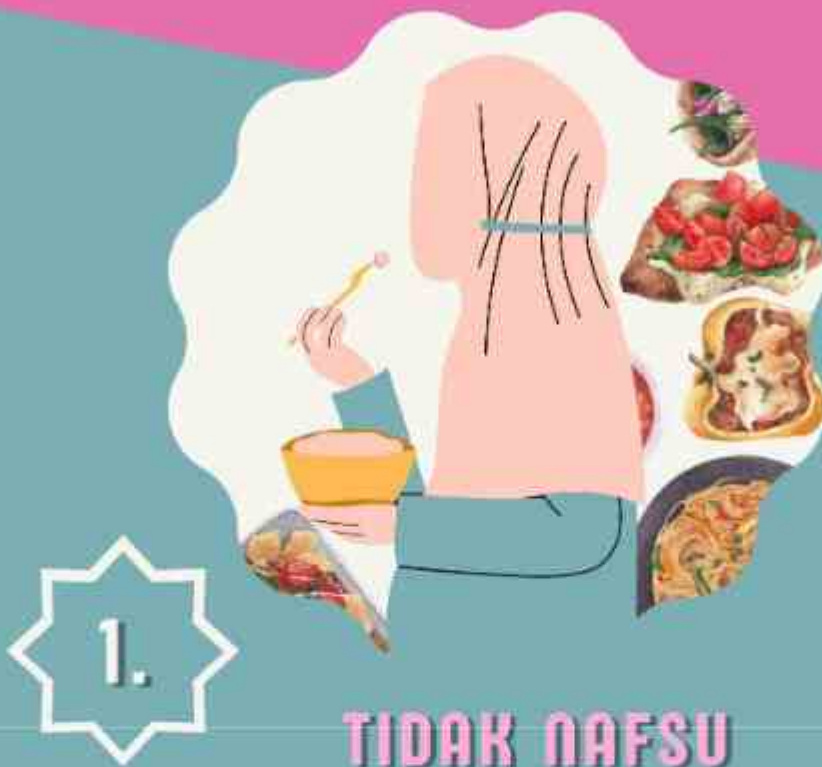
**8**

Sakit kepala hebat

# TANDA BAHAYA KEHAMILAN

Tanda Bahaya Kehamilan adalah tanda yang mengindikasikan adanya bahaya yang dapat terjadi pada masa kehamilan atau periode antenatal, yang apabila tidak dilaporkan atau tidak terdeteksi bisa menyebabkan kematian ibu.





1.

## TIDAK NAFSU UNTUK MAKAN DAN MUNTAH TERUS MENERUS

Mual- muntah berlebihan juga sering dikenal dengan hyperemesis gravidarum yang merupakan kejadian yang banyak dialami oleh ibu hamil, terutama pada ibu hamil Trimester Pertama. Namun jika mual-muntah semakin terjadi terus menerus dan berlebihan dapat menjadi indikasi tanda bahaya pada masa kehamilan. Keluhan mual muntah hebat lebih dari 10 kali sehari dalam masa kehamilan yang dapat menyebabkan kekurangan cairan, penurunan berat badan atau membahayakan janin dalam kandungan.

## Demam Tinggi

2



Ibu yang menderita demam dengan suhu > 38° C dalam kehamilan merupakan suatu masalah. Demam tinggi dapat merupakan gejala adanya infeksi dalam kehamilan.

## Pergerakan janin kandungan kurang

3



Pada ibu yang sedang hamil ibu akan merasakan Gerakan janin yang berada dikandungnya pada bulan ke 5 atau Sebagian ibu akan merasakan gerakan janin lebih awal. Bayi harus bergerak paling sedikitnya 10 gerakan yang teridentifikasi selama 10 jam.

## Beberapa bagian Tubuh membengkak.

4



Hampir separuh dari ibu-ibu akan mengawali bengkak yang normal pada kaki yang biasanya akan hilang setelah beristirahat atau meninggikan kaki. Namun, jika pembengkakan pada kaki dan wajah disertai dengan pusing kepala, nyeri ulu hati, kejang dan pandangan kabur segera hawa ke dokter untuk ditangani, karena bisa saja ini pertanda terjadinya pre-eklampsia.

# TANDA BAHAYA

## *Kehamilan*



5

*terjadinya*

## PERDARAHAN

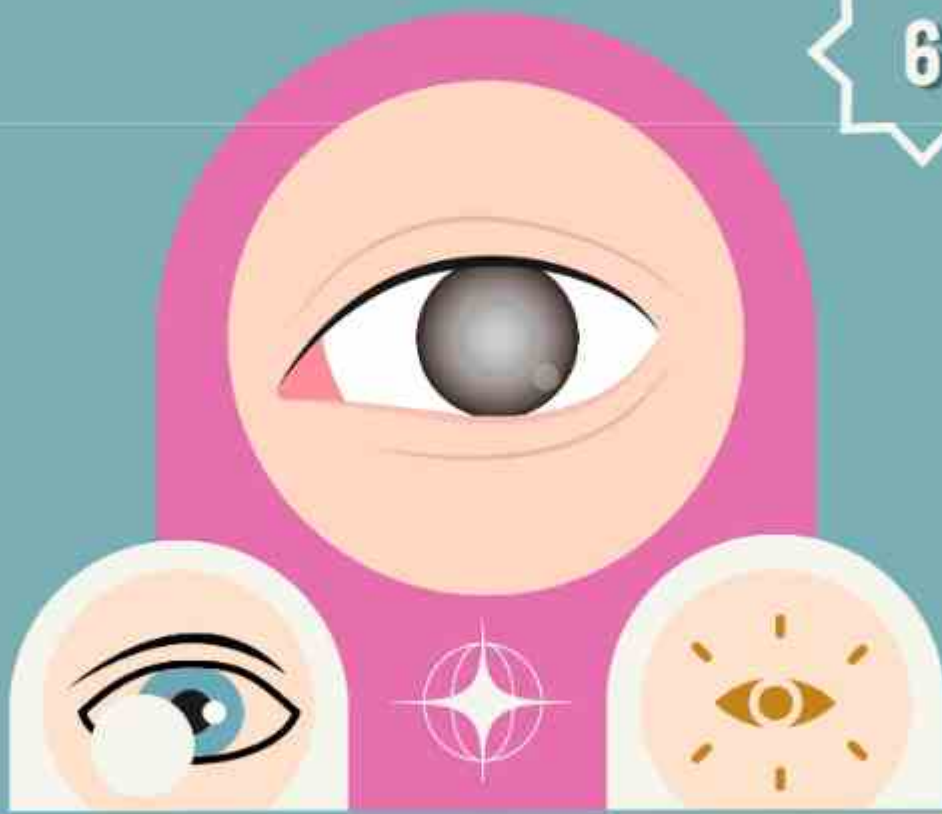
Perdarahan melalui jalan lahir pada kehamilan sebelum 3 bulan bisa merupakan adanya tanda keguguran. Perdarahan melalui jalan lahir disertai nyeri perut bagian bawah yang hebat pada ibu yang terlambat haid 1-2 bulan, merupakan keadaan yang sangat berbahaya kehamilan. Perdarahan pada kehamilan 7-9 bulan, meskipun hanya sedikit perdarahannya tetap merupakan ancaman bagi ibu dan dapat menjadi penyebab kematian janin.



# PENGLIHATAN KABUR

Penglihatan ibu dapat berubah dalam kehamilan. Perubahan ringan (minor) adalah normal. Masalah visual yang mengidentifikasi keadaan yang mengancam jiwa adalah perubahan visual mendadak misalnya penglihatan kabur atau berbayang, melihat bintik-bintik (spot) dan berkunang-kunang.

6



6

**WARNING ! WARNING ! WARNING ! WARNING !**  
**WARNING ! WARNING ! WARNING ! WARNING !**



Dinamakan ketuban pecah sebelum waktunya apabila terjadi sebelum persalinan yang disebabkan karena berkurangnya kekuatan membran/ peningkatan tekanan uteri yang juga dapat disebabkan adanya infeksi yang dapat berasal dari vagina dan serviks yang dapat dinilai dari cairan ketuban di vagina. Pecahnya selaput ketuban dapat terjadi pada kehamilan 37 minggu preterm maupun kehamilan aterm.

Jika ibu hamil mengalami pecah ketuban sebelum waktunya segera periksakan diri ke dokter, karena kondisi terdebut dapat membahayakan kondisi ibu dan bayi. Hal ini dapat mempermudah terjadinya infeksi dalam kandungan.



8

## SAKIT KEPALA YANG HEBAT

Sakit kepala yang hebat dapat terjadi selama kehamilan dan sering kali merupakan ketidaknyamanan yang normal dalam kehamilan. Sakit kepala yang menunjukkan suatu masalah yang serius adalah sebagai berikut :

- 1) Sakit kepala hebat
- 2) Sakit kepala menetap
- 3) Tidak hilang dengan istirahat



*Tanda bahaya*

# **PERSALINAN**

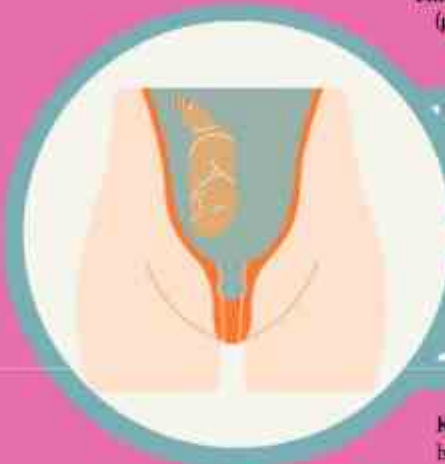
Persalinan adalah peristiwa alamiah yang perlu diketahui oleh setiap calon ibu dan merupakan peristiwa yang mengesankan dalam kehidupan keluarga.



1

## Pendarahan pada jalan lahir

Pendarahan menjelang persalinan dapat disebabkan oleh berbagai hal, antara lain, mulai dari keguguran yang disengaja karena tindakan nonmedis, kelainan letak ari-ari yang menutupi jalan lahir (plasenta previa), lepasnya ari-ari yang disebut solusio plasenta, hingga trauma fisik akibat kekerasan pada daerah perut ibu.



2

## Air Ketuban Hijau dan Berbau

Ketika air ketuban sudah berubah menjadi hijau keruh dan berbau, maka akan membahayakan keselamatan bayi.



3

## Ibu gelisah & mengalami Kesakitan hebat

# TANDA BAHAYA *Persalinan*

## Ibu mengalami kejang

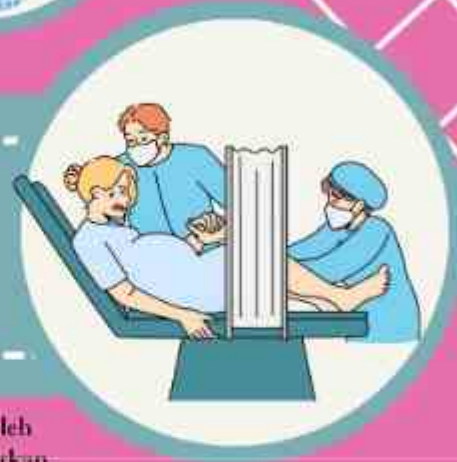
4



Ketika air ketuban sudah berubah menjadi hijau keruh dan berbau, maka akan membahayakan keselamatan bayi.

## Ibu tidak kuat mengejan

5



Ibu yang tidak kuat mengejan biasanya disebabkan oleh beberapa hal, di antaranya adalah usia ibu yang melahirkan diatas 35 tahun dan malnutrisi selama kehamilan

## TALI PUSAT & TANGAN BAYI KELUAR DARI JALAN LAHIR

6



Tanda Bahaya ini ialah Tali pusat yang keluar dari jalan lahir pada saat kantung ketuban pecah sebelum bayi memasuki jalan lahir

# TANDA BAHAYA

## Persalinan

# PERSIAPAN SEBELUM

## *persalinan*

### Persiapan fisik

Persiapan fisik persiapan persalinan meliputi kesiapan kondisi kesehatan ibu, meliputi kesiapan hal-hal yang berkaitan dengan perubahan fisiologis selama hamil sampai menjelang persalinan, pengaturan kebutuhan nutrisi saat kehamilan, serta upaya perencanaan persiapan persalinan dan pencegahan komplikasi yang mencakup tanda-tanda bahaya dan tanda-tanda persalinan

### PERSIAPAN PSIKOLOGIS

Salah satu yang harus dipersiapkan ibu menjelang persalinan yaitu hindari kepanikan dan ketakutan dan bersikap tenang, dimana ibu hamil dapat melalui saat-saat persalinan dengan baik dan lebih siap serta meminta dukungan dari orang-orang terdekat. Perhatian dan kasih sayang tentu akan membantu memberikan semangat untuk ibu yang akan melahirkan dan merupakan motivasi tersendiri sehingga lebih tabah dan lebih siap dalam menghadapi persalinan

### PERSIAPAN FINANSIAL

Salah satu yang harus dipersiapkan ibu menjelang persalinan yaitu hindari kepanikan dan ketakutan dan bersikap tenang, dimana ibu hamil dapat melalui saat-saat persalinan dengan baik dan lebih siap serta meminta dukungan dari orang-orang terdekat. Perhatian dan kasih sayang tentu akan membantu memberikan semangat untuk ibu yang akan melahirkan dan merupakan motivasi tersendiri sehingga lebih tabah dan lebih siap dalam menghadapi persalinan

### PERSIAPAN KULTURAL

Ibu harus mengetahui adat istiadat, kebiasaan, dan tradisi yang kurang baik terhadap kehamilan agar persiapan yang berhubungan dengan kebiasaan tidak baik selama kehamilan dapat dihindari. Kepercayaan dan budaya akan perilaku yang pantas selama masa kehamilan akan mempengaruhi respon suami maupun petugas kesehatan terhadap kelahiran ibu

 **BOOKLET**



# DAFTAR

*Pustaka*

Suranto, A. V., & Fitriana, Y. (2019). Asuhan pada kehamilan : Panduan lengkap asuhan selama kehamilan bagi Praktisi Kebidanan . Pustaka Baru Press.

Prawirohardjo, sarwono. (2020). Ilmu Kebidanan (4th ed.). Bina Pustaka .





Buku Kesehatan Ibu dan anak (Revisi 2020)



Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**NAMA MAHASISWA** : Dini Dwi Chantika. M  
**NIM** : 2015301014  
**PEMBIMBING 1** : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19 Agustus 2023	Konsultasi Judul	Acc Judul	
2.	29 Agustus 2023	Konsultasi BAB I - BAB III	Revisi dan tambahkan BAB I - BAB III	
3.	18 November 2023	Konsultasi BAB I - BAB III	Acc Seminar Proposal	
4.	09 November 2023	Konsultasi hasil Revisi seminar proposal	Acc lanjut Penelitian	

Bandar Lampung, November 2023

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Ranny Sentiari, SST., M.Keb**  
NIP. 198109012005012004

**Pembimbing Proposal,**



**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb**  
NIP. 197804062006042002

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**NAMA MAHASISWA** : Dini Dwi Chantika. M  
**NIM** : 2015301014  
**PEMBIMBING 2** : Dewi Purwaningsih,S.SiT.,M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	15 November 2023	Konsultasi BAB I - BAB III	Revisi BAB I - III	✓
2.	10 November 2023	Konsultasi BAB I - BAB III	Revisi BAB I - III	✓
3.	19 November 2023	Konsultasi BAB I - BAB III	Acc Maju sidang	✓
4.	05 Desember 2023	Konsultasi hasil revisi Seminar proposal	Acc lanjut Penelitian	✓

Bandar Lampung, November 2023

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Pembimbing Proposal,**




✓

**Dewi Purwaningsih,S.SiT.,M.Kes**  
NIP.19670527198812001

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Skripsi

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**NAMA MAHASISWA** : Dini Dwi Chantika. M  
**NIM** : 2015301014  
**PEMBIMBING 1** : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	10 Mei 2024	Konsultasi BAB IV - BAB V	Revisi BAB IV - V	
2.	23 Mei 2024	Konsultasi BAB IV - BAB V	Revisi hasil Penelitian & Pembahasan	
3.	28 Mei 2024	Konsultasi BAB IV - BAB V	Acc maju sidang	
4.	12 Juni 2024	Konsultasi hasil Revisi seminar hasil	Acc cetak	

Bandar Lampung, Mei 2024

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Ranny Septiani, SST., M.Keb**

**NIP. 198109012005012004**

**Pembimbing Skripsi,**



**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb**

**NIP. 197804062006042002**

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI  
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**NAMA MAHASISWA** : Dini Dwi Chantika. M  
**NIM** : 2015301014  
**PEMBIMBING 2** : Dewi Purwaningsih,S.SiT.,M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27 Mei 2024	Konsultasi BAB IV - BAB V	Revisi BAB IV - V	✓
2.	28 Mei 2024	Konsultasi BAB IV - BAB V	Revisi hasil Penelitian & Pembahasan	✓
3.	30 Mei 2024	Konsultasi BAB IV - BAB V	Acc maju sidang	✓
4.	13 Juni 2024	Konsultasi hasil revisi seminar hasil	Acc cetak	✓

Bandar Lampung, Mei 2024

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Pembimbing Skripsi,**

✓

**Dewi Purwaningsih,S.SiT.,M.Kes**

**NIP.19670527198812001**