

LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Pengambilan Data

Kuisisioner Dan Checklist

Penelitian Proses Perencanaan Menu Dan Pengadaan, Penerimaan dan Penyimpanan Bahan Makanan di Yayasan Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Mathla'ul Huda Ambarawa Kabupaten Pringsewu

A. Perencanaan Menu

WAWANCARA

1. Siapa saja yang terlibat dalam perencanaan menu?
2. Berapa lama siklus menu yang digunakan di Yayasan Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Mathla'ul Huda Ambarawa Kabupaten Pringsewu?

CEKLIS

| No. | Indikator | Standar | |
|---------------|--|------------|------------------|
| | | Terlaksana | Tidak Terlaksana |
| 1. | Membentuk tim kerja | | |
| 2. | Menetapkan macam menu | | |
| 3. | Menetapkan siklus menu | | |
| 4. | Menetapkan periode siklus menu | | |
| 5. | Menetapkan pola menu | | |
| 6. | Menetapkan jenis, frekuensi, dan standar porsi | | |
| 7. | Menetapkan besar porsi | | |
| 8. | Menetapkan pedoman menu | | |
| 9. | Merancang master menu | | |
| 10. | Merancang format menu | | |
| 11. | Melakukan penilaian menu dan merevisi menu | | |
| 12. | Melakukan test awal menu | | |
| Total | | | |
| Persentase(%) | | | |

Sumber: PGRS, 2013

B. Pemesanan Bahan Makanan

WAWANCARA

1. Siapa saja yang terlibat dalam proses pemesanan bahan makanan?
2. Kapan pemesanan bahan makanan dilakukan?
3. Apa sajakah jenis – jenis bahan makanan yang dipesan?
4. Apa saja langkah – langkah yang dilakukan dalam pemesanan bahan makanan?

CEKLIS

| No | Persyaratan Pemesanan Bahan Makanan | Ada | Tidak ada |
|---------------|--|-----|-----------|
| 1. | Adanya kebijakan tentang prosedur pemesanan bahan makanan | | |
| 2. | Tersedianya dana untuk bahan makanan | | |
| 3. | Spesifikasi bahan makanan | | |
| 4. | Adanya menu dan jumlah bahan makanan yang dibutuhkan selama periode tertentu | | |
| 5. | Adanya pemesanan bahan makanan dalam satu periode menu | | |
| Total | | | |
| Persentase(%) | | | |

Sumber: PGRS, 2013

C. Pembelian Bahan Makanan

WAWANCARA

1. Siapa saja yang terlibat dalam proses pembelian bahan makanan?
2. Menggunakan sistem apakah dalam melakukan pembelian bahan makanan?
3. Metode pembelian bahan makanan apakah yang digunakan di Yayasan Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Mathla'ul Huda Ambarawa Kabupaten Pringsewu?

CEKLIS

Dokumen Kelengkapan Pembelian Bahan Makanan

| No | Kegiatan yang diobservasi | Ada | Tidak ada |
|---------------|---------------------------------------|-----|-----------|
| 1. | Daftar bahan makanan yang akan dibeli | | |
| 2. | Spesifikasi bahan makanan | | |
| 3. | Fraktur pembelian bahan makanan | | |
| Total | | | |
| Persentase(%) | | | |

Sumber: PGRS, 2013

D. Penerimaan Bahan Makanan

WAWANCARA

1. Siapa saja yang terlibat dalam proses penerimaan bahan makanan?
2. Bagaimana bentuk penerimaan bahan makanan yang dilakukan
3. Apakah bahan makanan yang diterima sesuai dengan spesifikasi yang telah ditetapkan?
4. Bagaimana dengan bahan makanan yang tidak memenuhi spesifikasi?
5. Adakah ruang khusus untuk penerimaan bahan makanan?
6. Apakah tempat penerimaan bahan makanan dapat dicapai oleh kendaraan pengantar barang?
7. Apakah tersedia tempat sampah di ruang penerimaan bahan makanan?

CEKLIS

| No | Kegiatan yang diobservasi | Ada | Tidak ada |
|---------------|---|-----|-----------|
| 1. | Tersedianya daftar pesanan bahan makanan berupa macam dan jumlah bahan makanan yang akan diterima pada waktu tertentu | | |
| 2. | Pengecekan kualitas bahan makanan sesuai dengan spesifikasi bahan makanan | | |
| 3. | Pengecekan kuantitas bahan makanan dengan fraktur pembelian | | |
| 4. | Tersedianya tempat khusus penerimaan bahan makanan | | |
| 5. | Ada petugas khusus penerimaan bahan makanan. | | |
| Total | | | |
| Persentase(%) | | | |

Sumber: PGRS, 2013

E. Ruang Penyimpanan Bahan Makanan

Wawancara

1. Bagaimanakah penanganan bahan makanan dalam penyimpanan bahan makanan segar yang disimpan dalam lemari pendingin?
2. Apakah penyimpanan buah dan sayur selalu dilakukan dalam lemari pendingin?
3. Berapa lama masa simpan bahan makanan?
4. Apakah sebelum bahan makanan disimpan ada proses pembersihan terlebih dahulu?

CEKLIS

| No | Kegiatan yang diobservasi | Ya | Tidak |
|---------------|---|----|-------|
| 1. | Suhu pada ruang penyimpanan dibedakan sesuai dengan jenis bahan makanan | | |
| 2. | Bahan makanan yang disimpan dibungkus dengan plastik terpisah atau tempat terpisah sesuai jenis bahan makanan | | |
| 3. | Bahan makanan berbau tajam disimpan secara terpisah | | |
| 4. | Terdapat kartu stok | | |
| 5. | Ruangan penyimpanan bersih, kering, dan tidak lembap | | |
| 6. | Terdapat rak penyimpanan sesuai standar | | |
| 7. | Rak penyimpanan mudah dipindahkan | | |
| 8. | Pengcahayaan cukup | | |
| 9. | Terdapat sistem FIFO/FEFO | | |
| Total | | | |
| Persentase(%) | | | |

Sumber : Widyastuti, Nissa, & Panunggal, 2018

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bahwa bersedia dijadikan sebagai responden penelitian mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dengan Judul Penelitian:

“Gambaran Perencanaan Menu Dan Pengadaan Bahan Makanan Di Yayasan Pondok Pesantren Tahfidzul Qur’an Mathla’ul Huda Ambarawa Kabupaten Pringsewu Tahun 2024”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan agar dapat digunakan dengan semestinya.

Pringsewu, ... April 2024

Peneliti,

Yang Menyatakan

Ayu Heny Yulianti
NIM. 2113411023

(.....)

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/196/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

10 Januari 2024

Yth, Ketua Yayasan Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Mathla'ul Huda Ambarawa
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

| No | NAMA | JUDUL PENELITIAN | TEMPAT PENELITIAN |
|----|--------------------------------------|---|---|
| 1. | Ayu Heny Yulianti NIM: 2113411023 | Gambaran Perencanaan Menu, Pengadaan, Penerimaan dan Penyimpanan Bahan Makanan Di Yayasan Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Mathlaul Huda Ambarawa Kabupaten Pringsewu Tahun 2024 | Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Mathla'ul Huda Ambarawa |

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:
 Ka.Jurusan Gizi

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



مَعَهَدٌ عَقِيظُ الْقُرْآنِ مَطَّلَعُ الْهَدْيِ

YAYASAN PONDOK PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN MATHLAUL HUDA

YPPTQMH AMBARAWA

Akta Notaris : Nomor 91 Tanggal 21 Oktober 2016, Mohammad Reza, S.H

Alamat : Jalan Sapuhanda Nomor : 07 Arjosari Ambarawa Pringsewu Lampung 35376

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 039/ PPTQ-MH /IV/ 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini, Pengasuh Yayasan Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Mathla'ul Huda (YPPTQMH) Ambarawa Kecamatan Ambarawa Kabupaten Pringsewu Memberikan Izin Kepada :

Nama : Ayu Heny Yulianti
 NIM : 2113411023
 Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Program Study : D III Jurusan Gizi

Untuk melaksanakan penelitian di Yayasan Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Mathla'ul Huda (YPPTQMH) Ambarawa Kecamatan Ambarawa Kabupaten Pringsewu pada semester Genap tahun pelajaran 2023/ 2024.


Demikianlah Surat izin ini kami buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ambarawa, 22 April 2024
 Pengasuh Pondok,

KH. M. Mubalighin Adnan, S.Th.1

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 Surat Tugas



معهد تحفيظ القرآن مطلع الهدى
YAYASAN PONDOK PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN MATHLAUL HUDA
YPPTQMH AMBARAWA
 Akta Notaris : Mohammad Reza, SH Nomor 91 Tanggal 21 Oktober 2016
Alamat : Jln. Sapuhanda No. 07 Arjosari Ambarawa Kec. Ambarawa Kab. Pringsewu 35376

SURAT TUGAS
Nomor : 040/PPTQ-MH/IV/2024

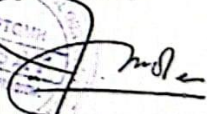
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : KH. M.Mubalighin Adnan, S.Th.I
 Jabatan : Pengasuh Pondok

Dengan ini menugaskan :

Nama : 1. Srimulyani
 2. Ismiati
 Jabatan : Juru Masak

Untuk mengelola dapur Yayasan Pondok Pesantren Tahfidzhul Qur'an Mathlaul Huda Ambarawa dengan penuh tanggungjawab. Demikian surat tugas ini dikeluarkan untuk dapat dilaksanakan dengan sebaik-baiknya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Ambarawa, 22 April 2024
 Pengasuh Pondok,

 KH. M. Mubalighin Adnan, S.Th.I

Lampiran 5 Siklus Menu



معهد تحفيظ القرآن مطلع الهدى
 YAYASAN PONDOK PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN MATHLAUL HUDA
 YPPTQMH AMBARAWA

Akta Notaris : Mohammad Reza, SH Nomor 91 Tanggal 21 Oktober 2016

Alamat : Jln. Sapuhanda No. 07 Arjosari Ambarawa Kec. Ambarawa Kab. Pringsewu 35376

MENU 7 HARI PONDOK PESANTREN
 TAHFIDZUL QUR'AN MATHLAUL HUDA AMBARAWA

| Senin | Selasa | Rabu | Kamis |
|---|---|--|--|
| Makan Pagi: Nasi Tempe goreng Cah Kangkung Makan Sore: Nasi Telur balado Sayur labusiam + wortel | Makan Pagi: Nasi Tahu goreng Sayur mie Makan Sore: Nasi Tahu goreng Sayur kacang panjang | Makan Pagi: Nasi Bakwan Sayur terong Makan Sore: Nasi Tempe goreng Tumis pepaya | Makan Pagi: Nasi Tempe bacem Tumis labu siam Makan Sore: Nasi Telur dadar Tumis nangka muda |

| Jumat | Sabtu | Minggu |
|---|--|--|
| Makan Pagi: Nasi Tahu sambel Sayur sawi putih Makan Sore: Nasi Tempe goreng/Ayam Senur Tumis labu | Makan Pagi: Nasi Bakwan Sayur daun singkong Makan Sore: Nasi Tempe Goreng Sayur sop | Makan Pagi: Nasi Tempe Sayur lodeh Makan Sore: Nasi Tempe balado Cah Kangkung |

Lampiran 6 Piket Masak



معهد تحفيظ القرآن مطالع الهدي

YAYASAN PONDOK PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN MATHLAUL HUDA
YPPTQMH AMBARAWA

Akta Notaris : Mohammad Reza, SH Nomor 91 Tanggal 21 Oktober 2016

Alamat : Jln. Sapuhanda No. 07 Arjosari Ambarawa Kec. Ambarawa Kab. Pringsewu 35376

JADWAL PIKET MASAK

| Senin | Selasa | Rabu | Kamis |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| Baqia Vani Fatma Via | Dinda Via Zahro Ani | Hilmi Ani Dinda Isma | Yola Isma Aas Ela |

| Jumat | Sabtu | Minggu |
|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| Aas Ela Yola Ani | Zahro Anisatul Baqia Ani | Hilmi Vani Dinda Via |

Lampiran 7 From Pemesanan Bahan Makanan

Form pemesana bahan makanan bulan Maret

| No | Nama Bahan Makanan | Satuan | Tanggal | |
|-----|--------------------|---------|-----------|-----------|
| | | | 24/3/2024 | 29/3/2024 |
| 1. | Kerupuk | kg | 3,5 | |
| 2. | Mie | ikat | 6 | 3 |
| 3. | Kecap | bks | 8 | 2 |
| 4. | Micin | kg | ½ | |
| 5. | Bawang Putih | kg | 4 | 1 |
| 6. | Cabe Merah | kg | 3 | 3 |
| 7. | Cabe Kecil | kg | 3 | 3 |
| 8. | Asem Jawa | kg | 1 | |
| 9. | Gula Merah | bks | 2 | |
| 10. | Royco | renceng | | 2 |
| 11. | Laos | bks | | 1 |

Form pemesana bahan makanan bulan Maret

| No | Nama Bahan Makanan | Satuan | Tanggal | | |
|-----|--------------------|---------|-----------|-----------|-----------|
| | | | 22/4/2024 | 23/4/2024 | 25/4/2024 |
| 1. | Kerupuk | kg | 3 | | |
| 2. | Mie | ikat | 2 | | |
| 3. | Kecap | bks | | | 2 |
| 4. | Micin | kg | | 1 | |
| 5. | Bawang Mera4 | kg | | 4 | |
| 6. | Bawang putih | kg | | 3 | |
| 7. | Telur | kg | | | 4 |
| 8. | Sereh | ikt | | | 1 |
| 9. | Gula Merah | bks | | | |
| 10. | Royco | renceng | | 2 | |
| 11. | Laos | bks | | | 1 |

Lampiran 9 Fraktur Pembelian Bahan Kering dan Bumbu

| Tuan Toko NOTA NO. 29-03-2024 | | | | Tuan Toko NOTA NO. 29-03-2024 | | | | Tuan Toko NOTA NO. 31-03-2024 | | | |
|---|--------------|---------|--------------------|---|-------------|--------|--------------------|---|-------------|---------|--------------------|
| BANYAKNYA | NAMA BARANG | HARGA | JUMLAH | BANYAKNYA | NAMA BARANG | HARGA | JUMLAH | BANYAKNYA | NAMA BARANG | HARGA | JUMLAH |
| 3,5 kg | Kecapuk | 85.000 | 85.000 | 1 bks | Bayco | 11.000 | 11.000 | 3ikat | Mie | 115.000 | 115.000 |
| 4 kg | Bawang Putih | 200.000 | 200.000 | 2 bks | Micin | 20.000 | 20.000 | 1/4 | Merica | 30.000 | 30.000 |
| 7ikat | Mie | 155.000 | 155.000 | | kecap | 48.000 | 48.000 | 2 bks | kecap | 48.000 | 48.000 |
| 2 | | 48.000 | 48.000 | | Jahne | 28.000 | 28.000 | | | | |
| 2 kg | Cabe Merah | 150.000 | 150.000 | | | | | | | | |
| 3 kg | Cabe kecil | 130.000 | 130.000 | | | | | | | | |
| 1 kg | Alum down | 80.000 | 80.000 | | | | | | | | |
| 2 bks | Gula Merah | 50.000 | 50.000 | | | | | | | | |
| 2 | Kecap | 48.000 | 48.000 | | | | | | | | |
| | | | Jumlah Rp. 921.000 | | | | Jumlah Rp. 108.000 | | | | Jumlah Rp. 198.000 |
| Tanda Terima Hormat kami, | | | | Tanda Terima Hormat kami, | | | | Tanda Terima Hormat kami, | | | |

| Tuan Toko NOTA NO. 29-03-2024 | | | | Tuan Toko NOTA NO. 2-04-2024 | | | | Tuan Toko NOTA NO. 2-04-2024 | | | |
|---|--------------|---------|--------------------|--|--------------|---------|--------------------|--|-------------|---------|----------------------|
| BANYAKNYA | NAMA BARANG | HARGA | JUMLAH | BANYAKNYA | NAMA BARANG | HARGA | JUMLAH | BANYAKNYA | NAMA BARANG | HARGA | JUMLAH |
| 2 | kecap | 48.000 | 48.000 | 4 kg | telur | 120.000 | 120.000 | 3 kg | kecapuk | 85.000 | 85.000 |
| 1ikat | Laos | 5.000 | 5.000 | 1,5 kg | Cabe merah | 60.000 | 60.000 | 1 kg | Jahne | 30.000 | 30.000 |
| 3ikat | mie | 120.000 | 120.000 | 3 kg | Cabe kecil | 120.000 | 120.000 | 2 kg | Cabe | 100.000 | 100.000 |
| 1 kg | Bawang | 20.000 | 20.000 | 3ikat+ | Mie kuning | 70.000 | 70.000 | 1 kg | Rayko | 30.000 | 30.000 |
| 2 bks | Poyco | 20.000 | 20.000 | 3 bks | Baran | 60.000 | 60.000 | 2 bks | Garum | 60.000 | 60.000 |
| 3 kg | lambok | 270.000 | 270.000 | 1 bks | kap | 10.000 | 10.000 | 2 bks | Garum | 60.000 | 60.000 |
| 3 kg | Lombok putih | 270.000 | 270.000 | 4,3 kg | bawang merah | 240.000 | 240.000 | 1 kg | keniri | 60.000 | 60.000 |
| | | | Jumlah Rp. 183.000 | | | | Jumlah Rp. 810.000 | | | | Jumlah Rp. 1.030.000 |
| Tanda Terima Hormat kami, | | | | Tanda Terima Hormat kami, | | | | Tanda Terima Hormat kami, | | | |

| Tuan Toko NOTA NO. 26-04-2024 | | | | Tuan Toko NOTA NO. 28-04-2024 | | | | Tuan Toko NOTA NO. 29-04-2024 | | | |
|---|-------------|--------|--------------------|---|-------------|--------|--------------------|---|-------------|--------|--------------------|
| BANYAKNYA | NAMA BARANG | HARGA | JUMLAH | BANYAKNYA | NAMA BARANG | HARGA | JUMLAH | BANYAKNYA | NAMA BARANG | HARGA | JUMLAH |
| 1/4 | Ketumbar | 8.000 | 8.000 | 1 bks | lambok | 5.000 | 5.000 | 1 bks | Micin | 15.000 | 15.000 |
| 5 pack | Baran | 60.000 | 60.000 | 1ikat | Sere | 6.000 | 6.000 | 1 bks | Merica | 14.000 | 14.000 |
| 5 kg | Gula merah | 90.000 | 90.000 | 1 bks | Jahne | 30.000 | 30.000 | 1 kg | Alum down | 50.000 | 50.000 |
| | | | Jumlah Rp. 163.000 | | | | Jumlah Rp. 214.000 | | | | Jumlah Rp. 159.000 |
| Tanda Terima Hormat kami, | | | | Tanda Terima Hormat kami, | | | | Tanda Terima Hormat kami, | | | |

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian



Penyimpanan bahan segar



Pengolahan



Menu makan Sore



Penyimpanan beras



Porsi Makan Sore



Tempat penyimpanan bumbu dan bahan kering



Pencucian Alat



Tempat penyimpanan alat



Wawancara