

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR BIODATA	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
<b>BAB I            PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	5
<b>BAB II            TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>6</b>
A. Penyakit Diabetes Melitus	6
B. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	13
C. Kerangka Teori	26
D. Kerangka Konsep	27
E. Definisi Operasional	28
<b>BAB III            <i>NUTRITION CARE PROCESS</i></b>	<b>32</b>
A. Skrining Gizi	32
B. Identitas Pasien	34
C. Asesmen Gizi	34
D. Diagnosis Gizi	38
E. Intervensi Gizi	38
F. Perencanaan Monitoring dan Evaluasi	41
<b>BAB VI            HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>43</b>
<b>A. HASIL</b>	<b>43</b>
1. Hasil Skrining	43
2. Monitoring dan evaluasi data Antropometri	43
3. Monitoring dan evaluasi data Biokimia	44
4. Monitoring dan evaluasi data Fisik Klinis	44
5. Monitoring dan evaluasi data <i>Dietary</i>	45
6. Monitoring dan evaluasi data Edukasi	47

<b>B. PEMBAHASAN</b>	<b>47</b>	
1. Antropometri	47	
2. Biokimia	48	
3. Klinis/Fisik	49	
4. <i>Dietary</i>	50	
5. Edukasi	55	
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>57</b>
	A. Simpulan	57
	B. Saran	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		<b>59</b>
<b>LAMPIRAN</b>		<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 1.	Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus	6
Tabel 2.	Profil Obat Antihiperqlikemia Oral yang Tersedia di Indonesia	13
Tabel 3.	Kadar Tes Laboratorium Darah Diabetes Melitus	15
Tabel 4.	Kadar Tes Laboratorium Darah Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	15
Tabel 5.	Definisi Operasional	28
Tabel 6.	Komposisi Tubuh Pasien	34
Tabel 7.	Pemeriksaan Laboratorium Pasien	35
Tabel 8.	Anamnesis Data Fisik/Klinis	35
Tabel 9.	Anamnesis Asupan <i>Recall</i> 24 jam	36
Tabel 10.	Daftar Penggunaan Obat Oral Ny.U dari puskesmas	36
Tabel 11.	Rencana Pemberian Makan	40
Tabel 12.	Rencana Koordinasi Asuhan Gizi	41
Tabel 13.	Rencana Monitoring Antropometri	41
Tabel 14.	Rencana Monitoring Biokimia	42
Tabel 15.	Rencana Monitoring Fisik/Klinis	42
Tabel 16.	Rencana Monitoring <i>Dietary</i>	42
Tabel 17.	Rencana Monitoring Edukasi	42
Tabel 18.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Antropometri	43
Tabel 19.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Biokimia	44
Tabel 20.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Klinis	44
Tabel 21.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Fisik	45
Tabel 22.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data <i>Dietary</i> Pemberian makan 3 hari	45
Tabel 23.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data <i>Dietary</i> Pengaturan makan mandiri	45
Tabel 24.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Edukasi	47

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27
Gambar 3. Grafik Asupan Pasien Selama Intervensi	46
Gambar 4. Grafik Asupan Pasien Pengaturan Makan Mandiri	46
Gambar 5. Grafik Skor Pengetahuan	47

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	64
Lampiran 2. Surat Balasan Puskesmas	65
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Umum Sebelum Penelitian	66
Lampiran 4. Lembar <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 5. Skrining Gizi	68
Lampiran 6. Formulir <i>Food Frequence quisionaire</i> (FFQ)	70
Lampiran 7. Formulir Kuisisioner Pengetahuan Pasien	71
Lampiran 8. Anamnesis Asupan <i>Food Recall</i> 24 jam	72
Lampiran 9. Hasil Formulir NCP	73
Lampiran 10. Perencanaan Menu dan <i>Recall</i> 24 jam 7 Hari	79
Lampiran 11. Hasil Monitoring dan Evaluasi 7 hari Intervensi	89
Lampiran 12. Dokumentasi Sisa Makanan	91
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan	92
Lampiran 14. Leaflet DM	94
Lampiran 15. Leaflet Penukar	95