

DAFTAR PUSTAKA

- Asmi, Syamsinar, Husaeni, Hermin. (2019). Keperawatan Home Care Pada Keluarga dengan Masalah Kesehatan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*:10(2).
- Bunga Cantika, arum, (2020). *Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Hipertensi di RS Advent Bandung Provinsi Jawa Barat Tahun 2020* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Candra A, Wijayanti R, Nissa C. 2017. Hubungan asupan zat gizi dan indeks antropometri dengan tekanan darah remaja. *Journal of Nutrition and Health*, 5(2).
- Chobanian, A. V., & Roccella, E. J. (2003). The JNC 7 hypertension guidelines. *Jama*, 290(10), 1312-1312.
- Dafriani, P., & Prima, B. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi*.
- Gurnida, D. A., Nur'aeny, N., Hakim, D. D. L., Susilaningsih, F. S., Herawati, D. M. D., & Rosita, I. (2020). *Korelasi antara tingkat kecukupan gizi dengan indeks massa tubuh siswa sekolah dasar kelas 4, 5, dan 6* Correlation between nutritional adequacy levels with body mass index of elementary school students grades 4, 5, and 6. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 4(1), 43-50.
- Hasanudin, H., Ardiyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). *Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada masyarakat penderita hipertensi di wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang*. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Herawati, H., Sarwiyata, T., & Alamsyah, A. (2014). *Metode skrining gizi di rumah sakit dengan MST lebih efektif dibandingkan SGA*. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 28(1), 68-71.
- Herawati, N. T., Alamsyah, D., & Hernawan, A. D. (2020). *Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20–44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir*. *Jumantik*, 7(1), 34-43.
- Ismuningsih, R. (2013). *Pengaruh Konsumsi Lemak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Surakarta Cempo Surakarta*

- Karolina, E., Nasution, E., & Aritonang, E. Y. (2013). *Hubungan Perilaku Kadarzi Dengan Status Gizi Balitausia 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Blangkejeren Kecamatan Blangkejeren Kabupaten Gayo Lues Tahun 2012*. *Gizi, Kesehatan Reproduksi Dan Epidemiologi*, 2(2).
- Kemenkes RI. (2017). *Buku Bahan Ajaran Gizi "Dietetik Penyakit Infeksi"*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes R.I, (2018a). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018b). *Buku bahan ajaran gizi "Dietetik Penyakit Tidak Menular"*. Jakarta: Kementerian Keseharan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021). *Penatalaksanaan Asuhan Gizi Puskesmas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Koten, M. (2019). *Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Pjk Dengan Komplikasi Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSUD Prof. Dr. WZ Johannes Kupang* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang).
- Kresnawan, Triyani. (2011). *Asuhan Gizi Pada Hipertensi*. Instalasi Gizi RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo: Jakarta. *Gizi Indon* 2011, 34(2):143-147.
- Kurniyanti, N., Aryanti, A., Makmun, A., Nesyana, N., & Kanang, I. L. D. (2022). Hubungan Asupan Makronutrien dan Mikronutrien terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal of Health*, 2(03), 147-154.
- Lapangan, P. B., Masyeni, K. A. M., Suardamana, K., & Pd-Kai, S. *Dalam Rangka Menjalani Kepaniteraan Klinik Madya Di Bagian Ilmu Penyakit Dalam Rsup Sanglah Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Laiskodat.(2019). *Studi Kasus Asuhan Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Komplikasi*. Karya Tulis Ilmiah. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Gizi
- Lestari, D., & Lelyana, R. (2010). *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 30–40 Tahun* (Doctoral dissertation, Program Studi Ilmu Gizi).

- Listiana, L. (2017). *Hubungan pola konsumsi zat gizi makro dan mikro dengan tekanan darah pada penderita hipertensi*. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), 126-138.
- Made, Yogi Krisnanda. (2017). *Dalam Rangka Menjalani Kepaniteraan Klinik Madya Di Bagian Ilmu Penyakit Dalam RSUP Sanglah Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Manik, L.A. and Wulandari, I.S.M. (2020) '*Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong*', *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2)
- Maryati, (2017). *Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang*. Program Studi Diploma III Keperawatan, STIKES Pemkab Jombang. Ejournal UMM.P- ISSN: 2086-3071, E-ISSN: 2443-0900. Volume 8, Nomor 2.
- Mulyasari, E.W. and Srimati, M. (2020) '*Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun)*', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), pp. 83–92
- Noer, E. R., & Laksmi, K. (2014). *Peningkatan angka kejadian obesitas dan hipertensi pada pekerja shift*. *Journal of Nutrition and Health*, 2(1).
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurbayduri, Siti. (2023, Oktober 6). Personal interview.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia. (2020). Edisi ke 4. *Penuntut Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta: EGC.
- Prasetyo, Y. (2007). *Olahraga bagi penderita hipertensi*. Yogyakarta
- Ramadhini, A.F. and Yuliantini, E. (2019) '*Konsumsi Protein, Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu*', *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(2). doi:10.36086/jpp.v14i2.405
- Rusdiarti, (2019). "*Analisis Pengukuran Ketepatan Antropometri Tinggi Badan Balita pada Pelatihan Kader Posyandu di Panduman Kecamatan Jelbuk*." *Health Information: Jurnal Penelitian* 11.2 (2019): 173-181.
- Sangadah, K. (2022). *Hubungan Asupan Zat Gizi (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi*. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(3), 12-20.

- Sariningsih E, Srimiati M. 2018. Formulation of Avocado Juice with Coconut Water Potentially Lowers Hypertension. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*. 2 (1): 24-33
- Simatupang R, *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Tentang Diet DM Terhadap Pengetahuan Pasien DM di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2017*;1(2):164-165.
- Susetyowati.(2019). *Penerapan Skrining Gizi di Rumah Sakit*. UGM Press. Yogyakarta.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). *Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit hipertensi*. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.
- Tika, T. T. (2021). *Pengaruh pemberian daun salam (syzygium polyanthum) pada penyakit hipertensi: Sebuah studi literatur*. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 1260-1265.
- Veronica, M. (2021). *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Aman Dan Nyaman Terhadap Ny. Ypada Kasus Hipertensi Di Kel. Tanjung Aman Kec. Kotabumi Selatan Tanggal 22-25 Maret 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Uliatiningsih, R., & Fayasari, A. (2019). *Pengaruh edukasi diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) terhadap kepatuhan diet dan tekanan darah pada penderita hipertensi di rumkital marinir Cilandak*. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 3(2), 120-132.
- Utami, N. W. A. (2016). Modul antropometri. *Diklat/Modul Antopometri*, 6, 4-36.
- Wahyuningsih, Retno. (2013), *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). *Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. *Nutriture Journal*, 2(2), 114-123.
- WHO. (2019). *Hypertason: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000- 2016*. Geneva: World Health Organization.
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). *Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingk pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta*. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115-124.

Zainuddin A, Yunawati I. 2019. *Asupan natrium dan lemak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah poasia kota kendari. Fakultas Kesehatan Masyarakat: Universitas Halu Oleo.*