

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Diketahui dari 128 responden sebanyak 64 (50,0%) responden mengalami kejadian stunting dan sebanyak 64 (50,0%) responden tidak mengalami kejadian stunting
2. Diketahui dari 128 responden sebanyak 38 (29,7%) responden memiliki riwayat penyakit infeksi dan sebanyak 90 (70,3%) responden tidak memiliki riwayat penyakit infeksi
3. Terdapat hubungan riwayat penyakit infeksi dengan terjadinya *stunting* untuk anak balita di lingkungan kerja Puskesmas Natar Kabupaten Lampung Selatan tahun 2023 (p-value = 0,000).

#### B. Saran

1. Bagi Responden

Orang tua dapat memperhatikan pemenuhan asupan-asupan gizi disaat hamil serta disaat anak balita bertumbuh kembang. Suami memberi dukungan dengan cara memberi asupan serta kesediaan bahan pangan yang bisa mencukupi gizi ibu disaat hamil serta memenuhi keperluan gizi disaat tumbuh kembang anak.

2. Bagi Puskesmas Natar

Menaikan usaha iklan tentang kesehatan yang berkaitan dengan peningkatan upaya pencegahan *stunting* pada anak layaknya menaikan informasi-informasi yang berhubungan dengan pertumbuhan anak yang tidak sesuai atau pendek, pembuatan media penyuluhan seperti leaflet atau booklet berkaitan dengan sebab dari *stunting*, menambah media promosi dalam bentuk media luar ruang seperti banner atau spanduk yang di pasang di tempat yang mudah terlihat, membuat media sosial tentang pencegahan stunting yang bisa di tonton atau di lihat oleh masyarakat dengan menggunakan fasilitas telephone genggam yang dimiliki, memberi makanan tambahan untuk balita yang mengalami *stunting* serta lebih

meningkatkan kembali serta sering melakukan program-program KIA yang harusnya berjalan di wilayah kerja Puskesmas layaknya melaksanakan posyandu secara rutin, melaksanakan kelas bumil, melakukan pemantauan tumbuh kembang bayi serta balita.

3. Bagi Poltekkes Kesehatan Tanjungkarang

Harapannya pihak kampus dalam hal ini Poltekkes Kesehatan Tanjungkarang untuk memperbanyak buku terkait dengan *stunting* dan riwayat infeksi, yang peneliti rasa masih kurang sehingga saat peneliti mencari sumber pustaka untuk bahan skripsi agak sulit, selain itu diharapkan skripsi ini dapat menjadi salah satu bahan pustaka untuk penelitian yang sejenis serta dapat menjadi permasalahan yang dipecahkan dalam pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh akademisi di Poltekkes Kesehatan Tanjungkarang

4. Bagi Dinas Kesehatan

Dapat menjalin kerjasama antar program dan lintas sektoral dengan ahli gizi bisa lebih aktif didalam memberi info-info pada ibu selama kehamilan serta pada bayi dan balita hingga bisa mengurangi kasus *stunting*, melalui cara menampilkan menu-menu makanan yang murah tetapi gizi yang diperlukan ibu dan bayi saat kehamilan terpenuhi.